

Somos
pacientes
en acción



01

Acción PSORIASIS

Somos una asociación sin ánimo de lucro y declarada de Utilidad Pública que agrupa a personas y familiares afectados por la psoriasis y la artritis psoriásica desde 1993.

En ACCIÓN PSORIASIS somos:

Acción allá donde vamos.

Solidaridad en todo lo que hacemos.

Representación de los pacientes en nuestras actividades.

¿Cuál es NUESTRA MISIÓN?

Nuestra misión es trabajar con las personas con psoriasis y artritis psoriásica y sus familiares para mejorar su calidad de vida. Para ello, trabajamos de manera multidisciplinar con pacientes, familiares, socios, voluntarios, profesionales sanitarios, administraciones públicas y entidades, para entre todos, sumar esfuerzos en la mejora de la atención a los pacientes.



¿Qué
HACEMOS?

Damos soporte a los pacientes con psoriasis y artritis psoriásica y a sus familiares.

Proveemos información fiable sobre la enfermedad generando contenidos fiables y de calidad.

Somos la voz de los pacientes actuamos como interlocutores y fomentamos la investigación.

Promovemos iniciativas que mejoren la calidad de vida de los pacientes, fomentando hábitos y cuidados saludables

01

02

03

04

Algunos
datos de
interés

+ 3.000
socios

+ 3.500
personas
atendidas
al año

+ 7.000
participantes
en programas y
actividades

+ 30.000
simpatizantes

02

PSORIASIS

¿Qué es la PSORIASIS?

Es una **enfermedad inflamatoria autoinmune crónica de la piel** que provoca la aparición de manchas rojas y escamosas, llamadas placas. Estas placas pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo.

Es una enfermedad común. En España, la padecen **más de un millón de personas**, un 2,3% de la población.

Más que una ENFERMEDAD DE LA PIEL

Tiene un gran impacto en la calidad de vida

La psoriasis puede afectar a la salud física y emocional del paciente y se relaciona con una mayor probabilidad de tener otras enfermedades como artritis psoriásica, enfermedades cardiovasculares y depresión.

No es una enfermedad contagiosa. No se "contagia" de alguien ni se "transmite" a otros.

No es una enfermedad **hereditaria**, pero hay una predisposición genética para padecerla.

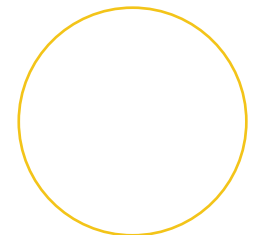


¿Por qué se PRODUCE?

Aunque no se conocen las causas exactas, la psoriasis tiene su origen en un trastorno del sistema inmunológico que, en situaciones normales, nos protege de infecciones y enfermedades, pero en una enfermedad autoinmune ataca a células y tejidos sanos de nuestro propio cuerpo.

En el caso de la psoriasis, el descontrol del sistema inmunológico provoca que las células de la última capa de la piel, los queratinocitos, crezcan mucho más rápido de lo normal: 3-4 días en lugar de cada 28 días, como ocurre con las células de una persona sin psoriasis, dando lugar a las placas psoriásicas.

Hoy en día no hay una cura definitiva para la psoriasis, pero sí existen tratamientos muy efectivos que serán capaces de controlar tu enfermedad y alcanzar objetivos terapéuticos, incluso consiguiendo un aclaramiento total de la piel y te ayudarán a mejorar tu calidad de vida.



03

ARTRITIS PSORIÁSICA

¿Qué es la ARTRITIS PSORIÁSICA?

Es una forma de artritis que desarrollan entre un 10-30% de pacientes con psoriasis que causa dolor, rigidez e hinchazón en una o más articulaciones y que afecta a 220.000 personas en España.

¿Tiene CURA?

A día de hoy la artritis psoriásica es una enfermedad crónica, pero existen tratamientos que controlan la inflamación y el dolor y, además, son capaces de detener el daño en la articulación afectada. Sin tratamiento, la artritis psoriásica puede causar discapacidad.

Como la psoriasis, **la artritis no es contagiosa.**

¿Qué puedo hacer si creo que tengo psoriasis o artritis psoriásica?

Si sospechas que puedes tener psoriasis, acude a tu médico de cabecera para que pueda derivarte hacia el especialista: el dermatólogo.

Si sientes rigidez, inflamación o dolor en tus articulaciones y sospechas que puedes tener artritis psoriásica, acude enseguida a tu médico de cabecera para que pueda derivarte al reumatólogo. Podría ser simplemente un dolor mecánico, pero corresponde al especialista comprobar su origen y establecer el diagnóstico.

La psoriasis no supone resignación. En ocasiones causa problemas que pueden requerir la ayuda de un psicólogo.

Es importante no automedicarse ni hacer caso a tratamientos dudosos sin la supervisión de un médico.

Consulta fuentes de información fiables y contrastadas y no hagas caso de recomendaciones sin base científica.

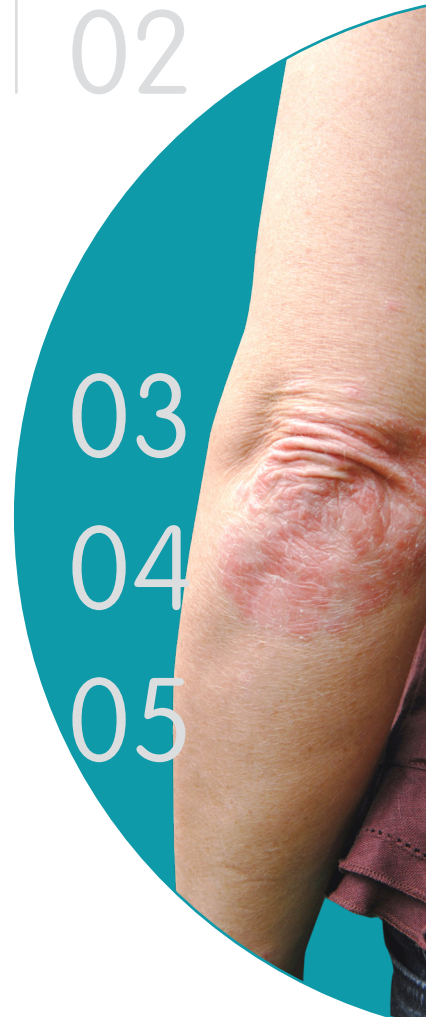
01

02

03

04

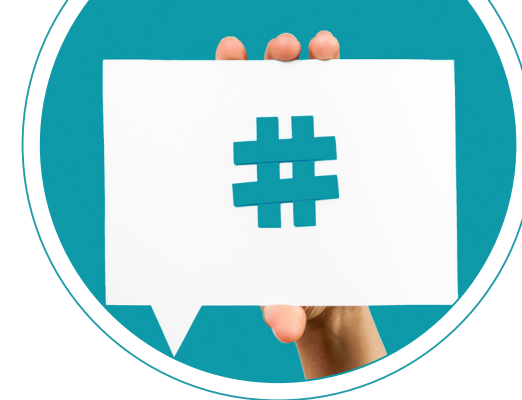
05



04

ACCIONA TU PSOLIDARIDAD

Queremos que formes parte de nuestra comunidad **PSolidaria** y que nos ayudes a mejorar la calidad de vida de las personas con psoriasis y sus familias.



¡Activa ya tu parte más PSolidaria!

01

Hazte socio/socia:

gracias al compromiso de todos y todas, podremos continuar llevando a cabo nuestra función de acompañamiento e información a los y las pacientes y sus familiares. Necesitamos ser más. **Súmate a Acción Psoriasis.**

02

Haz un donativo:

así podremos impulsar nuevas campañas de sensibilización que nos permitan eliminar la estigmatización sobre la enfermedad psoriásica, elaborar nuevos materiales para los pacientes y luchar por sus derechos y necesidades.

Colabora haciendo voluntariado:

¿no puedes hacer una aportación económica? Seas o no paciente, dedícanos tu tiempo, es igual de valioso. Ayúdanos en la gestión de jornadas y actos para pacientes o participando en nuestros puntos informativos. ¡Únete!

03

Síguenos en redes sociales:

ayúdanos a llegar a más gente para que también ellos puedan accionar su solidaridad con la psoriasis.

04

Visítanos en



Acción PSORIASIS

Somos más que Acción

Acción Psoriasis

Asociación de pacientes y familiares de
psoriasis y artritis psoriásica

 Web:
www.accionpsoriasis.org

 Teléfono:
932 80 46 22

 e-mail:
info@accionpsoriasis.org

Visítanos en

