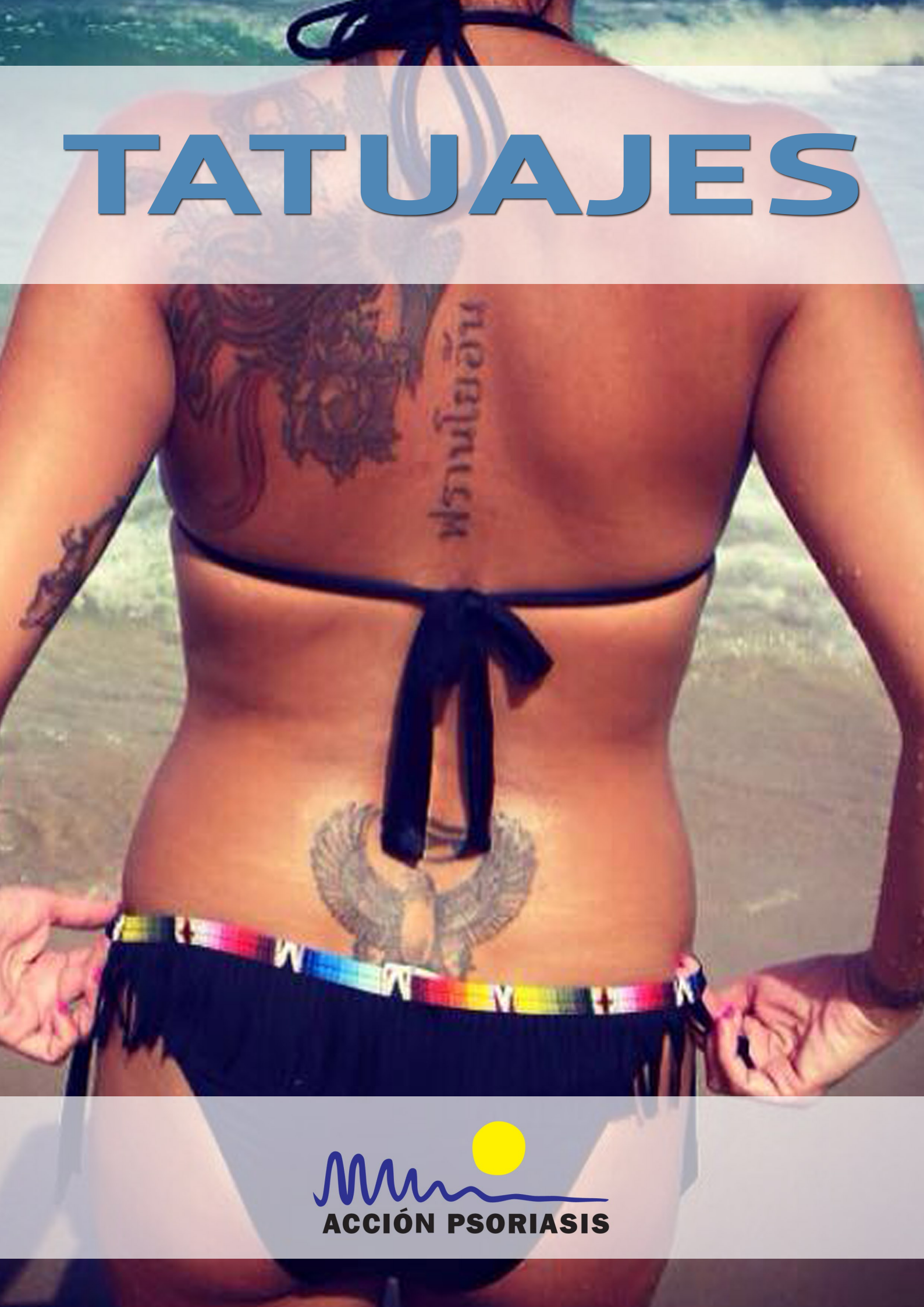


# TATUAJES



# Psoriasis



## Tatuarse o hacerse un piercing: Un riesgo que hay que valorar

Hace años que están de moda y es fácil encontrar en internet diseños y propuestas de todo tipo y para todas las zonas del cuerpo. Sin duda, pueden ser un elemento que embellece a quién los lleva, pero también hay que tener en cuenta que esta moda puede suponer un riesgo y, en las personas con psoriasis, en algunos casos, puede a ser un peligro.

Artículo publicado en la Revista Psoriasis nº 89

Primavera 2017

- “Los grandes riesgos vienen con los grandes tatuajes que últimamente se han puesto de moda, gracias, entre otros factores, a deportistas y famosos que los exhiben públicamente. **Dr. Julián Conejo-Mir, jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla.**”
- “El gran tatuaje oculta un área de piel extensa y eso impide controlar y hacer un buen seguimiento de las patologías de la piel, ya que las esconde y dificulta realizar un diagnóstico precoz de enfermedades, como el cáncer”



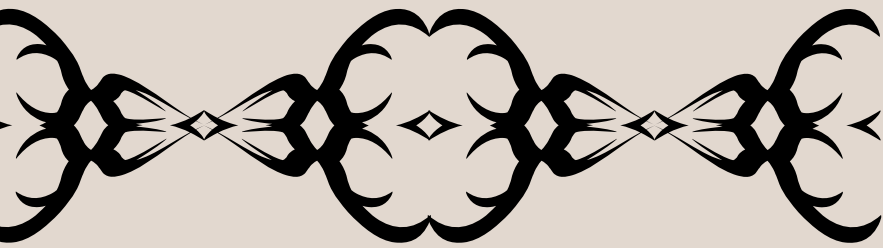
[www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)



[www.facebook.com/AccionPsoriasis](https://www.facebook.com/AccionPsoriasis)



[@accionpsoriasis](https://twitter.com/accionpsoriasis)



## TATUARSE O HACERSE UN PIERCING: UN RIESGO QUE HAY QUE VALORAR

Hace años que están de moda y es fácil encontrar en internet diseños y propuestas de todo tipo y para todas las zonas del cuerpo. Sin duda, pueden ser un elemento que embellece a quién los lleva, pero también hay que tener en cuenta que esta moda puede suponer un riesgo y, en las personas con psoriasis, en algunos casos, puede llegar a ser un peligro. En este artículo, elaborado con la colaboración del **Dr. Julián Conejo-Mir, jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla**, queda claro que antes de tomar la decisión hay que estar bien informado.

### Riesgos: la moda del gran tatuaje

Hace más de 20 años que los dermatólogos alertan sobre los principales problemas que causan los tatuajes: **reacciones alérgicas a la tinta** (entre el 6-8% presenta dermatitis alérgica a ella), las **infecciones** a causa de una mala praxis a la hora de realizarlo o la **inflamación** en la zona tatuada. Pero, en general, los pequeños tatuajes no comportan graves problemas.

Los mayores riesgos vienen con los grandes tatuajes que últimamente se han puesto de moda, gracias, entre otros factores, a deportistas y famosos que los exhiben públicamente.

### ¿Cuáles son estos riesgos?

- El gran tatuaje oculta un área de piel extensa y eso **impide controlar y hacer un buen seguimiento de las patologías de la piel, ya que las esconde** y dificulta realizar un diagnóstico precoz de enfermedades, como el cáncer.

- La tinta de los tatuajes hace que **la piel se caliente más al sol**, así que las personas que los tienen, se queman más. Resulta imprescindible evitar tomar el sol en esas zonas y protegerse convenientemente.

- **La piel se quema, al hacerse resonancias magnéticas.** Los metales que contienen las tintas provocan este problema.

- Hace pocos meses, los dermatólogos han dado la voz de alarma porque **se ha observado que las nuevas tintas que se utilizan hoy día pueden contener productos cancerígenos.** La tinta la absorbe el organismo y cuánto mayor es el tatuaje, mayor es la tinta que absorbe el cuerpo, unos 150 cm<sup>3</sup>, por ejemplo, si se cubre toda la espalda. A los dos meses de haber realizado el tatuaje, la mitad de la tinta desaparece de la piel y puede haber pasado al organismo y, al ser potencialmente cancerígena, podría ser un riesgo, aunque aún no se conoce cuáles pueden ser los efectos. Los especialistas aseguran que hasta dentro de 5-10 años no sabremos realmente que causan.

### ¿Es posible quitarse un tatuaje?

El 65% de las personas que se tatan, en algún momento, piensan en quitárselo, aunque solo el 35% lo acaban haciendo.

Se usa láser para hacerlo desaparecer. Si es pequeño, no acostumbra a haber problemas, pero si es grande,

implica muchas sesiones y resulta muy caro. En el caso de los grandes tatuajes, son de por de vida, ya que no se pueden quitar.

### Psoriasis y tatuajes: ¿debemos tener un cuidado especial?

Es aconsejable que las personas con psoriasis no se realicen tatuajes (ni pequeños, ni grandes) para evitar, además de los riesgos mencionados anteriormente, el fenómeno de Koebner. Este fenómeno es el que provoca que, ante una agresión, como puede ser un tatuaje, se desencadene una lesión o brote de psoriasis en la zona afectada.

El fenómeno Koebner dura entre 15 días y un mes y, a veces, después del primer momento, desaparece, pero hay que tener cuidado porque en el momento de tatuarse es difícil diferenciarlo de otro tipo de reacción de la piel (alergia, dermatitis...).

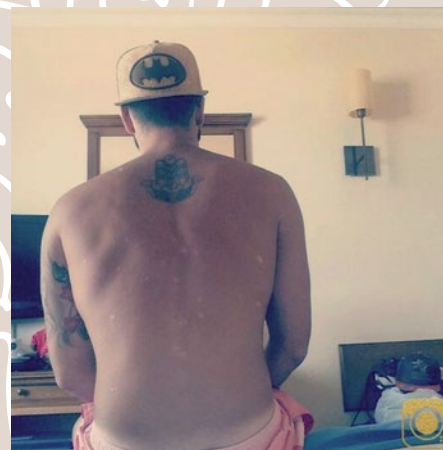
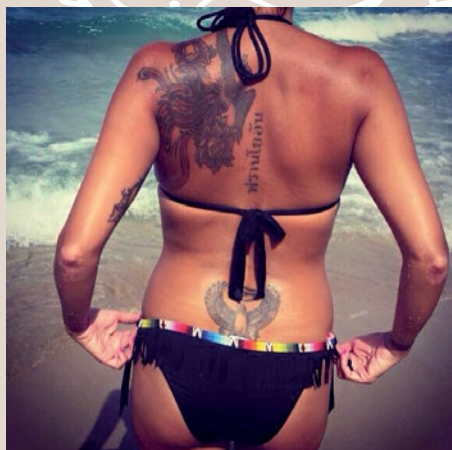
### Tengo psoriasis ¿Puedo hacerme un piercing?

Los dermatólogos lo desaconsejan claramente. Entre un 15 y 20% de las personas que se hacen piercings sufren complicaciones, ya que son causa de infecciones y pueden ser una vía de contagio si no se realizan

en un centro adecuado. En el caso de las personas con psoriasis, además, pueden provocar el fenómeno Koebner, produciendo lesiones.

A diferencia de los tatuajes, en que el fenómeno Koebner es pasajero y desaparece a los 15-30 días, en el caso del piercing, es un fenómeno persistente. La herida y el roce continuado del piercing en la piel pueden hacer aparecer lesiones de psoriasis de forma continuada.

En el caso de las personas con psoriasis, además, suele dar infecciones continuas y repetidas, sobre todo en las zonas del pabellón auditivo, el ala nasal, el ombligo y los genitales, pudiendo causar heridas.



## Consejos si, a pesar de todo, QUIERES TATUARTE O HACERTE UN PIERCING

- ❖ Consultar al dermatólogo antes de realizarlo y después, por si hay reacciones
- ❖ Acudir a un centro que cumpla la normativa
- ❖ Evitar hacerlo en zonas genitales, axilas y el área retroauricular, que son las que más se infectan
- ❖ Evitar el níquel, ya que es el metal que da más problemas de alergia
- ❖ Mantener una buena higiene (lavar la zona con agua y jabón y secar bien)

### En el caso específico de los tatuajes

- ❖ Optar por uno pequeño
- ❖ Asegurarse antes de no ser alérgico a la tinta
- ❖ Usar tintas negras y evitar los colores porque el riesgo de reacciones alérgicas es mucho mayor
- ❖ Utilizar siempre protector solar en la zona tatuada



*Cada vez más, los gobiernos autonómicos, responsables de las políticas de salud, han legislado para asegurar al máximo este tipo de prácticas. En Catalunya, por ejemplo, todos los usuarios deben firmar antes un consentimiento informado para hacerse un tatuaje o un piercing y los menores de 16 años tienen que presentar un permiso paterno. Los profesionales deben estar inscritos en un registro y acreditar 35 horas de formación.*