

NEXT PSORIASIS NECESIDADES ACTUALES Y EXPECTATIVAS DEL FUTURO EN PSORIASIS

Con la finalidad de analizar en detalle las **necesidades y expectativas futuras de los pacientes con psoriasis** se confeccionó la encuesta **NEXT PSORIASIS**, promovida por Acción Psoriasis (Asociación de Pacientes de Psoriasis, Artritis Psoriásica y Familiares) y cuya definición de contenidos implicó a un **comité multidisciplinar** de profesionales en dermatología, enfermería, farmacia y psicología, junto con pacientes, miembros y representantes de Acción Psoriasis, y con apoyo metodológico.

- ◆ **Dr. Miquel Ribera Pibernat**
Servicio de Dermatología. Hospital Universitari Parc Taulí de Sabadell, Barcelona
- ◆ **Dra. Marta García Bustinduy**
Servicio de Dermatología. Hospital Universitario de Canarias, Santa Cruz de Tenerife
- ◆ **Dra. Laura Salgado-Boquete**
Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario de Pontevedra, Pontevedra
- ◆ **Dra. Mar Llamas Velasco**
Servicio de Dermatología. Hospital Universitario La Princesa, Madrid
- ◆ **D. Federico Palomar Llatas**
Unidad de Enfermería Dermatológica, úlceras y heridas. Hospital General Universitario de Valencia

- ◆ **Dña. Sandra Ros Abarca**
Psicóloga en el Servicio de Dermatología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona
- ◆ **Dr. Emilio Monte Boquet**
Servicio de Farmacia Hospitalaria. Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia
- ◆ **Dña. Estíbaliz Loza Santamaría**
Instituto de Salud Musculoesquelética, Madrid
- ◆ **D. Santiago Alfonso Zamora**
Acción Psoriasis
- ◆ **5 pacientes con psoriasis**
Miembros de Acción Psoriasis

METODOLOGÍA

Se seleccionó a los encuestados mediante **muestreo por convivencia** de pacientes con psoriasis, adultos (mayores de 18 años) y residentes en España.



La encuesta se habilitó durante **aproximadamente 3 meses**, desde el 24 de enero hasta el 17 de marzo de 2019.



La encuesta se envió en **formato electrónico cerrado y estructurado** de acceso mediante correo electrónico a los **socios y seguidores de Acción Psoriasis (7.413 personas)** a través de las vías de comunicación de dicha asociación (Facebook, Twitter, etc.).

La encuesta **NEXT PSORIASIS**, finalmente **respondida por 1.265 pacientes** residentes en todas las comunidades autónomas que forman parte del territorio nacional (Figura 2), representa un valor cardinal en el conocimiento de la situación actual de los pacientes y puntos potenciales de optimización del manejo de su enfermedad. Sus resultados permitirán **avanzar hacia unos mejores resultados en salud** a través del conocimiento del impacto que la psoriasis ejerce sobre su calidad de vida, su implicación en el manejo adecuado de la misma y sus preocupaciones y expectativas de futuro con respecto al tratamiento que reciben.

ENCUESTA SOBRE **NECESIDADES** ACTUALES Y **EXPECTATIVAS** DE FUTURO EN PSORIASIS EN ESPAÑA

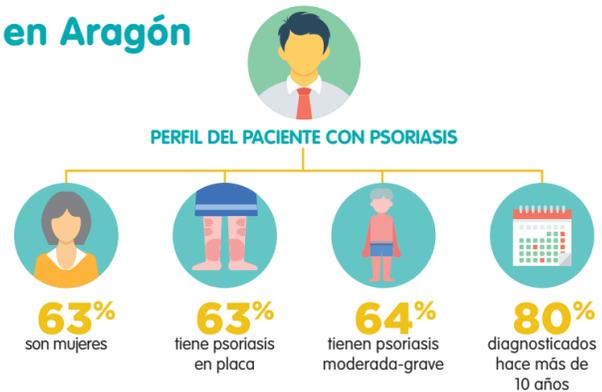
ARAGÓN

RESUMEN NEXT PSORIASIS - 43 participantes

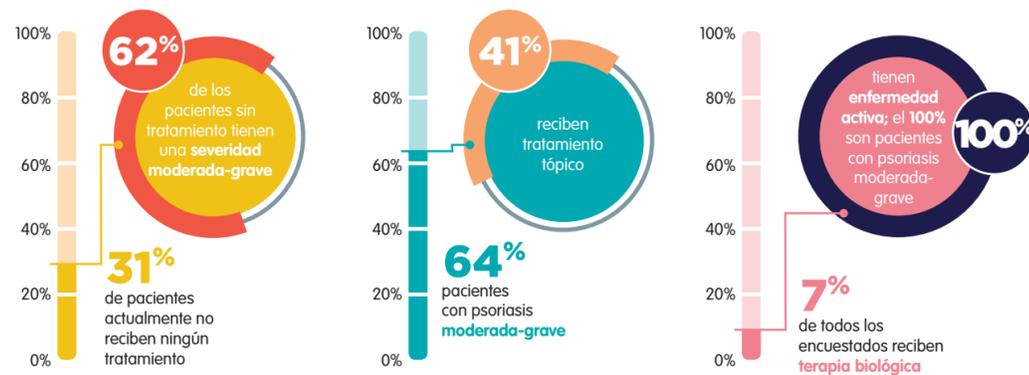
NEXT PSORIASIS

NECESIDADES Y EXPECTATIVAS DE FUTURO EN PSORIASIS

Cifras de la psoriasis en Aragón



Manejo actual y tratamiento

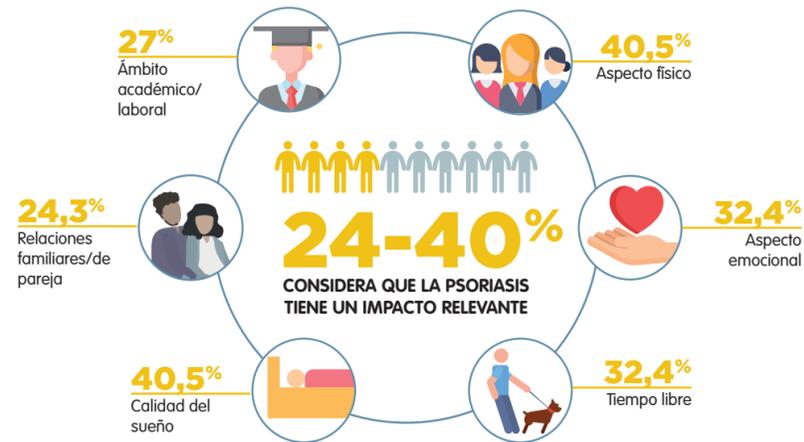


Insatisfacción con el tratamiento



Impacto y necesidades actuales

IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA



PRINCIPALES NECESIDADES RELACIONADAS CON LA SINTOMATOLOGÍA



PRINCIPALES NECESIDADES ASOCIADAS A LA MEDICACIÓN



En los pacientes tratados con fármacos biológicos destaca además:



Expectativas de futuro

Los objetivos terapéuticos cada vez son más ambiciosos



En el paciente con tratamiento biológico:

« Me gustaría que la psoriasis no afectase a mi tiempo libre, calidad de sueño, relaciones con la familia y en el ámbito académico y laboral, sin sequedad de la piel. »



46,5%

Sin sensación de que la psoriasis interfiere en su día a día

46,5%

Sin síntomas entre dosis

46,5%

Sin picor/ardor/escorzor

44,2%

Aclaramiento de la piel a largo plazo

44,2%

Con alguna lesión mínima

SINTOMATOLOGÍA

44,2%

Sin preocupación por los posibles efectos adversos de su medicación

46,5%

Duración del efecto positivo larga

32,5%

Con poca cantidad de medicamentos

30,2%

Con un efecto rápido de la medicación

25,5%

Reduciendo al máximo las visitas a los médicos y las analíticas de control

MEDICACIÓN

Por tanto, se necesitan nuevos tratamientos que ofrezcan un blanqueamiento duradero de la piel, sin afectar la seguridad, y que ayuden a los pacientes a conseguir los objetivos terapéuticos actuales

*Ferrándiz C, et al. Prevalence of Psoriasis in Spain in the Age of Biologics. Actas Dermosifiliogr. 2014;105(5):504-509.