

## NEXT PSORIASIS NECESIDADES ACTUALES Y EXPECTATIVAS DEL FUTURO EN PSORIASIS

Con la finalidad de analizar en detalle las **necesidades y expectativas futuras de los pacientes con psoriasis** se confeccionó la encuesta **NEXT PSORIASIS**, promovida por Acción Psoriasis (Asociación de Pacientes de Psoriasis, Artritis Psoriásica y Familiares) y cuya definición de contenidos implicó a un **comité multidisciplinar** de profesionales en dermatología, enfermería, farmacia y psicología, junto con pacientes, miembros y representantes de Acción Psoriasis, y con apoyo metodológico.

- ◆ **Dr. Miquel Ribera Pibernat**  
Servicio de Dermatología. Hospital Universitari Parc Taulí de Sabadell, Barcelona
- ◆ **Dra. Marta García Bustinduy**  
Servicio de Dermatología. Hospital Universitario de Canarias, Santa Cruz de Tenerife
- ◆ **Dra. Laura Salgado-Boquete**  
Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario de Pontevedra, Pontevedra
- ◆ **Dra. Mar Llamas Velasco**  
Servicio de Dermatología. Hospital Universitario La Princesa, Madrid
- ◆ **D. Federico Palomar Llatas**  
Unidad de Enfermería Dermatológica, úlceras y heridas. Hospital General Universitario de Valencia

- ◆ **Dña. Sandra Ros Abarca**  
Psicóloga en el Servicio de Dermatología. Hospital de la Santa Creu i Sant Pau, Barcelona
- ◆ **Dr. Emilio Monte Boquet**  
Servicio de Farmacia Hospitalaria. Hospital Universitario y Politécnico La Fe, Valencia
- ◆ **Dña. Estíbaliz Loza Santamaría**  
Instituto de Salud Musculoesquelética, Madrid
- ◆ **D. Santiago Alfonso Zamora**  
Acción Psoriasis
- ◆ **5 pacientes con psoriasis**  
Miembros de Acción Psoriasis

## METODOLOGÍA

Se seleccionó a los encuestados mediante **muestreo por convivencia** de pacientes con psoriasis, adultos (mayores de 18 años) y residentes en España.



La encuesta se habilitó durante **aproximadamente 3 meses**, desde el 24 de enero hasta el 17 de marzo de 2019.



La encuesta se envió en **formato electrónico cerrado y estructurado** de acceso mediante correo electrónico a los **socios y seguidores de Acción Psoriasis (7.413 personas)** a través de las vías de comunicación de dicha asociación (Facebook, Twitter, etc.).

La encuesta **NEXT PSORIASIS**, finalmente **respondida por 1.265 pacientes** residentes en todas las comunidades autónomas que forman parte del territorio nacional (Figura 2), representa un valor cardinal en el conocimiento de la situación actual de los pacientes y puntos potenciales de optimización del manejo de su enfermedad. Sus resultados permitirán **avanzar hacia unos mejores resultados en salud** a través del conocimiento del impacto que la psoriasis ejerce sobre su calidad de vida, su implicación en el manejo adecuado de la misma y sus preocupaciones y expectativas de futuro con respecto al tratamiento que reciben.

## ENCUESTA SOBRE **NECESIDADES** ACTUALES Y **EXPECTATIVAS** DE FUTURO EN PSORIASIS EN ESPAÑA

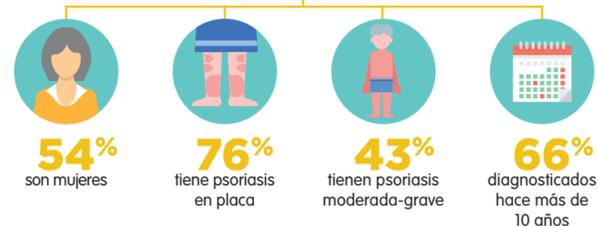
**GALICIA**

# RESUMEN NEXT PSORIASIS - 67 participantes

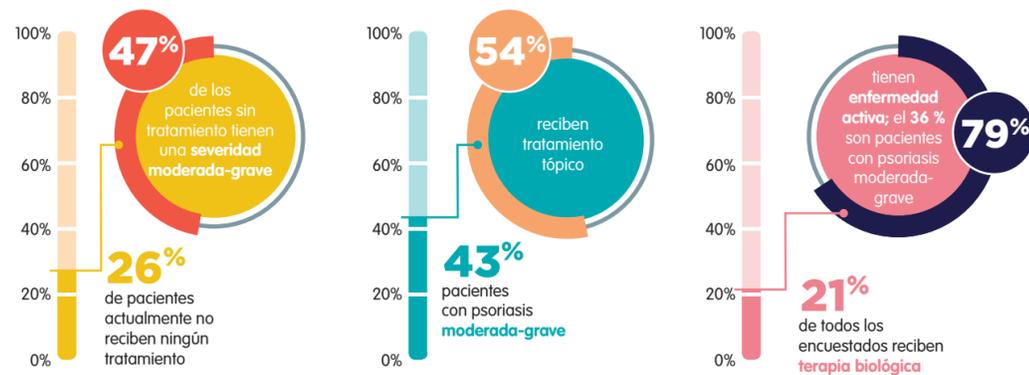
## Cifras de la psoriasis en Galicia



### PERFIL DEL PACIENTE CON PSORIASIS



## Manejo actual y tratamiento

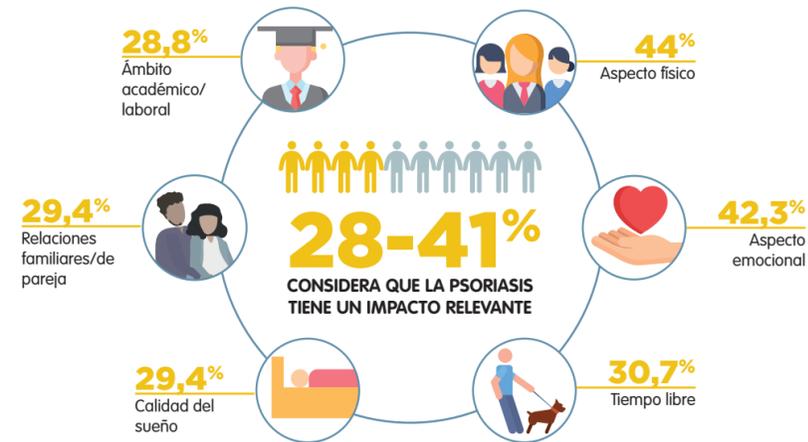


## Insatisfacción con el tratamiento



## Impacto y necesidades actuales

### IMPACTO EN LA CALIDAD DE VIDA



### PRINCIPALES NECESIDADES RELACIONADAS CON LA SINTOMATOLOGÍA



### PRINCIPALES NECESIDADES ASOCIADAS A LA MEDICACIÓN



En los pacientes tratados con fármacos biológicos destaca además:



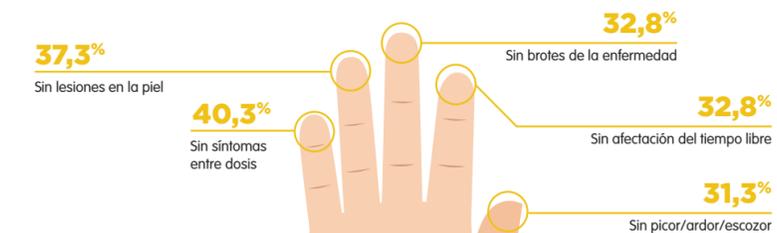
## Expectativas de futuro

Los objetivos terapéuticos cada vez son más ambiciosos

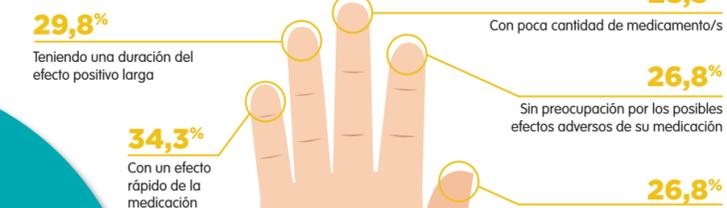


En el paciente con tratamiento biológico:

« Me gustaría que la psoriasis no afectase a mi ámbito académico y laboral, ni en la calidad del sueño »



### SINTOMATOLOGÍA



### MEDICACIÓN

Por tanto, se necesitan nuevos tratamientos que ofrezcan un blanqueamiento duradero de la piel, sin afectar la seguridad, y que ayuden a los pacientes a conseguir los objetivos terapéuticos actuales