

# PSORIASI

n° 119. DICIEMBRE 2024



---

## DESTACAMOS

Día Mundial de la Psoriasis y de la Artritis Psoriásica: Familia, apoyo clave para el paciente

---

Psoriasis y familia, cuando ambas van de la mano

---

Tu momento es Ahora

---

---

Tengo psoriasis. ¿Me hago un tatuaje?

---

Psoriasis es la revista oficial de:



Miembro de:



Colaboran con nosotros:



## Equipo de la revista

Dirección: **Jaume Juncosa**

Subdirección: **Antonio Manfredi**

Coordinación: **Alberto Escobar**

Ilustraciones: **www.juanjose.cl**

Diseño gráfico: **www.magdasoler.com**

## Asesoría médica

**Dr. Miquel Ribera (AEDV)**

## Colaboración

**Santiago Alfonso**

Acción Psoriasis es una asociación sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, fundada por pacientes de psoriasis, artritis psoriásica y familiares. Sus principales objetivos son facilitar información y dar apoyo a los afectados para mejorar su calidad de vida. Registrada en el Ministerio del Interior en el nº 132.166. Depósito legal: B/46.895/96. Los contenidos son responsabilidad de los autores y de Acción Psoriasis. Domicilio social: Palomar 40, 08030 Barcelona. 932 804 622. Para cualquier aspecto relacionado con esta revista puedes contactar con el departamento de comunicación en: [comunicacion@accionpsoriasis.org](mailto:comunicacion@accionpsoriasis.org). La revista se puede descargar a través de: [www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org). Edición: Acción Psoriasis. Asociación de pacientes de psoriasis, artritis psoriásica y familiares.



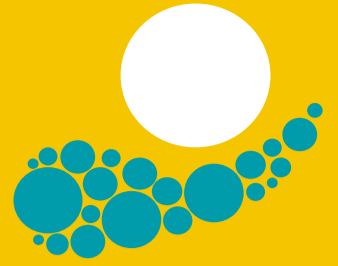
# ¡Felices Fiestas!

Por un 2025 en el que la salud  
nos acompañe diariamente  
en nuestras vidas.



**acción**  
**PSORIASIS**  
[www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)





## EDITORIAL DEL PRESIDENTE



**Jaume Juncosa Obiol**  
Presidente de Acción  
Psoriasis

El 2024 ha sido un año ilusionante para nosotros. Llevamos más de tres décadas de compromiso con la mejora de la calidad de vida de los pacientes y así hemos seguido haciéndolo durante los doce últimos meses.

En el Día Mundial de la Psoriasis y la Artritis Psoriásica, pusimos en marcha la jornada *Enfermedad Psoriásica y Familia* para recordar lo importante que es reconocer que los desafíos que representan la enfermedad no sólo afectan al individuo, sino también a sus seres más queridos.

En esta última edición del ejercicio 2024, compartimos destacados proyectos que hemos realizado para facilitar puntos de encuentro multidisciplinares entre los pacientes y los profesionales de la salud.

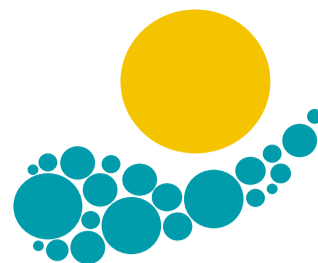
Abogamos de manera decidida por el buen entendimiento entre el profesional sanitario y el paciente, para que ambos construyan la mejor de las relaciones y se tomen las mejores decisiones sobre el cuidado de la salud.

Nuestro trabajo es y continuará siendo mejorar la calidad de vida de los pacientes afectados por la enfermedad psoriásica y la de sus familiares.

Os deseamos una feliz Navidad y un próspero año 2025 en compañía de vuestros seres queridos.

¡Salud!





# Índice

## DESTACAMOS

**Día Mundial de la Psoriasis y de la Artritis Psoriásica:  
Familia, apoyo clave para el paciente**

06

**El ombligo**

11

**Tengo psoriasis. ¿Me hago un tatuaje?**

15

**Psoriasis y familia, cuando ambas van de la mano**

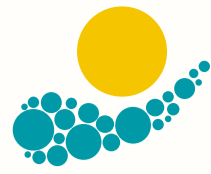
23

**Tu momento es Ahora**

26

**NOTICIAS**

31



# Día Mundial de la Psoriasis y de la Artritis Psoriásica:

## FAMILIA, APOYO CLAVE PARA EL PACIENTE



Acción Psoriasis organizó desde el 29 de octubre y hasta finales de noviembre el Día Mundial de la Psoriasis y de la Artritis Psoriásica 2024.

Lo hizo con el foco puesto en la familia, pues es importante reconocer que los desafíos que representan la enfermedad no sólo afectan al individuo, sino también a sus seres más queridos.





Es por ello por lo que se llevó a cabo una jornada presencial en Zaragoza, bajo el lema Enfermedad Psoriásica y Familia, además de ponencias con profesionales sanitarios y se emitieron vídeos con testimonios de pacientes.

---

De la mano de diferentes profesionales sanitarios, a lo largo del mes de noviembre se fueron emitiendo diferentes charlas

---

Las actividades que rodean el Día Mundial de la Psoriasis y de la Artritis Psoriásica son una clara referencia para los pacientes de enfermedad psoriásica y para sus familiares. Con el respaldo de la Fundación Piel Sana de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza (COFZ), el Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza (COMZ) y el Servicio Aragonés de Salud, Acción Psoriasis situó a Zaragoza como el epicentro de la enfermedad psoriásica.

De la mano de diferentes profesionales sanitarios, a lo largo del mes de noviembre se fueron emitiendo diferentes charlas sobre

temas tan diversos como apoyo familiar para el paciente, ¿qué necesitan las personas que sufren artritis psoriásica?, nuevo concepto de la enfermedad y teledermatología e inteligencia artificial como aliados del paciente. Todo ello gracias a la implicación de destacados profesionales sanitarios como dermatólogos, reumatólogos y psicólogos. Este ciclo se complementó con la campaña de difusión en redes sociales.

La psoriasis es una enfermedad de la piel inflamatoria, inmunomediada y crónica. En España, la prevalencia estimada de psoriasis es del 2,3% de la población total, afectando actualmente a más de 1 millones de españoles. Asimismo, según datos del informe NEXT Psoriasis, realizado por Acción Psoriasis, cuatro de cada diez personas encuestadas indicaron que la enfermedad les afecta en su día a día, no solo a nivel físico, sino también emocional y socialmente. En este informe también se alerta que hasta el 13% de los pacientes con psoriasis moderada-grave no está recibiendo asistencia







Yolanda Gilaberte, presidenta de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y coordinadora científica de la jornada de Zaragoza, explica que “en la Enfermedad Psoriásica, el impacto va más allá de la piel. Es una patología que puede afectar al bienestar físico y emocional tanto del paciente como de su entorno familiar. La psoriasis, especialmente en sus formas más graves, puede generar limitaciones funcionales, dolor e incluso afectar la salud mental, lo que hace que el apoyo familiar sea un pilar fundamental en el manejo diario de la enfermedad”. Para abordar esta complejidad, Gilaberte sostiene que “es esencial un enfoque multidisciplinar en el tratamiento de la psoriasis. No sólo dermatólogos, sino también reumatólogos, internistas, psicólogos y otros profesionales de la salud deben trabajar en conjunto”.

Montse Ginés, vicepresidenta de Acción Psoriasis, explica que “el papel de la familia es fundamental en el soporte a los pacientes con psoriasis y artritis psoriásica. El momento del diagnóstico de una enfermedad crónica como la psoriásica es de mucho sufrimiento, vulnerabilidad e incertidumbre tanto para los pacientes como para los familiares que tienen que iniciar conjuntamente un proceso de duelo para llegar a la aceptación de la nueva situación”.

Por su parte, Miguel Montero, vocal de dermofarmacia del Colegio Oficial de Médicos, sostiene que “es indispensable que, en patologías de la piel cronificadas, exista una sintonía entre farmacéuticos, médicos, enfermeros y asociaciones de pacientes”.

***“En la Enfermedad Psoriásica, el impacto va más allá de la piel. (...) que puede afectar al bienestar físico y emocional (...)”***





Puedes ver las ponencias a través del canal youtube de Acción Psoriasis:

VER PONENCIAS

A través de la página web de las jornadas:

IR A LA WEB

Jornada de Zaragoza:

VER JORNADA

La temática de las cuatro entrevistas:

#DíaMundialPsoriasis2024  
#psoriasisfamilia

**ENFERMEDAD PSORIÁSICA Y FAMILIA**



**5 NOVIEMBRE A LAS 18H**  
Apoyo familiar, clave para el paciente

**BLANCA MADRID**  
psicóloga del Hospital Universitario de Gran Canaria Doctor Negrín.



#DíaMundialPsoriasis2024  
#psoriasisfamilia

**ENFERMEDAD PSORIÁSICA Y FAMILIA**



**12 NOVIEMBRE A LAS 18H**  
¿Qué necesitan los pacientes de artritis psoriásica?

**MIREIA MORENO**  
reumatóloga en Parc Taulí Hospital Universitari.



#DíaMundialPsoriasis2024  
#psoriasisfamilia

**ENFERMEDAD PSORIÁSICA Y FAMILIA**



**19 NOVIEMBRE A LAS 18H**  
Nuevo concepto de enfermedad psoriásica

**ANNA LÓPEZ**  
dermatóloga en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau de Barcelona y coordinadora del Grupo Español de Psoriasis y de la AEDV.



#DíaMundialPsoriasis2024  
#psoriasisfamilia

**ENFERMEDAD PSORIÁSICA Y FAMILIA**



**26 NOVIEMBRE A LAS 18H**  
Tele dermatología e IA, aliados al servicio del paciente

**JULIÁN CONEJO-MIR**  
jefe del servicio de dermatología del Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla.



COLABORADORES:



CON EL APOYO DE:



PATROCINADORES DE ACCIÓN PSORIASIS:





# Algunas imágenes de la jornada en Zaragoza







# El ombligo

.....

Texto de Ángeles Díaz,  
escritora, paciente y  
vicepresidenta segunda  
de Acción Psoriasis

.....

— **Mamá, ¿qué es esto?**

*Un pequeño dedo de apenas cuatro años señala su oronda panza mientras, con la otra mano, levanta su camiseta preferida.*

— **El ombligo.**

*Sé que, a continuación, vendrán muchas más preguntas y me acomodo en el banco del parque a la espera de esas ocurrencias que siempre me hacen reír.*

— **¿El blomb...?**

— **Om-bli-go.**

*Pronuncio despacio para que pueda aprenderlo. Él imita los movimientos de mi boca poniendo expresiones tan graciosas que me es imposible no carcajearme.*

— **¿Y para qué sirve?**

— **Es por dónde te daba de comer cuando estabas en mi barriguita. Mira, yo también tengo uno.**

*Cuando se lo enseño, sus ojos se abren y muestran todo su*

*color: ese verde mar que tanto me recuerda a mi tierra.*

— **Todas las personas lo tienen, porque han estado alguna vez en la barriguita de sus mamás.**

*Pau mira extrañado alrededor mientras sus manos se retuercen arrugando el oso que adorna su pecho...*

— **Oh, qué barriguitas tan grandes tienen algunas mamás ¿no?**

*...Y ahí está la frase del día y mi nueva carcajada, ya que su dedo señala a un señor alto y robusto que, inclinado, ayuda a una niña a levantarse del suelo. Estoy segura de que se lo habrá imaginado con ese tamaño dentro de su madre, quizá incluso en esa postura.*

— **¡Pero eso era cuando no habíamos nacido aún, Pau!**

*Su mirada traviesa se adelanta a su risa. No sé si es consciente de lo feliz que me hace.*

— **Ah** —suspira al rato— **Y ahora, ¿para qué sirve?**





*“ (...) Ojalá hubiera podido contar con unos padres que me explicaran, con una sociedad que comprendiera y los avances terapéuticos de hoy en día.”*

— **Sirve para recordarnos que siempre estaremos unidos.**

No sé por qué, esta conversación viene a mi cabeza cuando nos dan el diagnóstico. Su piel, al igual que la mía, luce unas pequeñas marcas, apenas puntitos, por todas partes. Es algo que ya conocemos bien, porque vive en casa, y que ahora se me presenta como un oscuro regalo genético que he cedido a mi hijo. Mientras el médico realiza algunas pruebas y hace preguntas que contesta su padre, pienso en la función del cordón umbilical, quizá para desviar mis sentimientos hacia algo que no duela, algo que ya no existe. Pero no es cierto, está ahí y el ombligo es solo un testimonio silencioso de lo que realmente significa ser madre.

A través de él, Pau se alimentó

durante mi embarazo. Atado a mí, paseamos nueve meses por caminos inciertos, llenos de temores, sensaciones nuevas y mucha ilusión. Cortarlo al nacer no es sinónimo de separación; al contrario, fuera de mí, sus experiencias se funden con las mías, su desarrollo me empuja a aprender, su dolor me retuerce el alma, su alegría me llena entera...

¡Claro que tenía miedo de que llegara este momento en una sala médica! Al fin y al cabo, también le hemos dado parte de nuestros defectos, de nuestros padecimientos y, en mi caso, mi peor herencia, pero no había alternativa: ser madre no era una opción, no para mí.

Recuerdo que, a partir





del momento en que la enfermedad apareció en mi cuerpo, muchos años atrás, se activaron todas mis ansiedades: comencé una peregrinación por los canales de información que estaban a mi alcance para contestar a preguntas como ¿por qué?, ¿qué lo provoca?, ¿cómo se cura?, ¿dónde voy?, ¿qué pasará...?

*“(...) ahora que hace su aparición estelar en el cuerpo de mi pequeño, nosotros, sus padres, podemos proveerle de información veraz (...)”*

Ojalá hubiera podido contar con unos padres que me explicaran, con una sociedad que comprendiera y los avances terapéuticos de hoy en día, pero fui la primera de toda mi familia, paciente pionera para algunos tratamientos innovadores y una joven que llegaba confundida a una asociación que comenzaba su andadura. No podía mirar atrás, solo adelante.

Sin embargo, ahora que hace su aparición estelar en el cuerpo de mi pequeño, nosotros, sus padres, podemos proveerle de información veraz y de las herramientas necesarias para que no tenga que navegar por océanos de dudas. Eso me tranquiliza. Seremos su bastión cuando aparezca la vergüenza de la pubertad y







*“ (...) la asociación,  
esa cama mullida en  
la que puedes dejar  
tus temores y recoger  
la confianza que  
necesitas para seguir  
adelante”*

— Rosia...

— Pso-ria-sis. Es algo que nos  
une para siempre, como el  
ombligo, ¿recuerdas?

*Mi pequeño se queda pensativo  
mientras alguna lágrima  
rebasa  
los límites de mi serenidad.*

— Ah, entonces, ¿me lo tragué  
antes de nacer?

la adolescencia; su defensa,  
cuando la ignorancia de  
los demás quieran atacarle;  
tenemos las respuestas para  
las preguntas que se haga y  
contamos con un equipo que  
nos arropa: mi médico, que se  
ha convertido casi en uno más  
de mi familia; la asociación,  
esa cama mullida en la que  
puedes dejar tus temores  
y recoger la confianza que  
necesitas para seguir adelante;  
los profesionales sanitarios, que  
trabajan por tu bienestar y no  
solo la física; los amigos, esos  
que tocan tu piel sin pudor para  
asegurarte sin palabras que no  
estás solo.

Pau me mira y formula la  
misma pregunta de mis  
recuerdos, señalando ahora sus  
piernas punteadas.

— Mami, ¿qué es esto?

— Psoriasis, cariño.





# Tengo psoriasis. ¿Me hago un tatuaje?



## **Ventajas y desventajas de tatuarse cuando se tiene psoriasis**



Vaya por delante que cuando un paciente me pregunta mi opinión respecto a hacerse un tatuaje, mi consejo siempre es no. Pero para ser objetivo en este artículo voy a intentar ser lo más objetivo posible y valorar los pros y los contras, para finalmente dar unos consejos en caso de que el paciente decida que le tatúen. Tatuarse es una forma de expresión artística que ha ganado popularidad en las últimas décadas. Para muchas personas, los tatuajes son una manera de plasmar su identidad, sus creencias o sus experiencias de vida. Sin embargo, para quienes tienen psoriasis el proceso de tatuarse puede presentar ventajas y desventajas relacionadas con su enfermedad.





En este texto, analizaremos los beneficios y riesgos de hacerse un tatuaje cuando se tiene psoriasis, así como las precauciones y recomendaciones que pueden ayudar a quienes se enfrentan a esta decisión.

### **Ventajas de tatuarse cuando se tiene psoriasis**



Aunque la mayoría de las discusiones sobre psoriasis y tatuajes se enfocan en los posibles riesgos, también existen algunas ventajas que vale la pena considerar. Para algunas personas con psoriasis, los tatuajes pueden tener significados emocionales y terapéuticos que van más allá de la estética.

Uno de los principales motivos por los que las personas eligen tatuarse es para mejorar su autoestima o reforzar identidad. Para alguien con psoriasis, la enfermedad puede afectar negativamente su imagen corporal, ya que las placas visibles pueden generar inseguridades. Los tatuajes, en estos casos, pueden servir como una forma de empoderamiento y puede ayudar a algunas personas a sentirse más cómodas con su piel, a pesar de la enfermedad.

Algunos pacientes optan por tatuarse en zonas de su cuerpo que no están afectadas por la psoriasis, y el simple hecho de poder expresarse de esta manera puede tener un efecto positivo en su autoestima. En algunos casos, los tatuajes pueden incluso representar un símbolo de superación o lucha personal contra la enfermedad, lo que refuerza el sentido de control sobre su cuerpo y su salud.







---

Uno de los principales motivos por los que las personas eligen tatuarse es para mejorar su autoestima o reforzar identidad.

---

Vivir con una enfermedad visible como la psoriasis puede ser socialmente estigmatizante, ya que algunos enfermos comentan haber sentido discriminación, miradas incómodas o incluso rechazo debido a la psoriasis. Para algunos, hacerse un tatuaje es una manera de normalizar su experiencia corporal y desviar la atención de su enfermedad hacia un arte corporal que han elegido y que tiene significado personal. Al convertirse los tatuajes en una práctica común y socialmente aceptada. Una persona con psoriasis puede experimentar una sensación de pertenencia y aceptación dentro de su comunidad. Esto puede contribuir a una mejora en su bienestar emocional y social.

Para algunos pacientes, el acto de tatuarse puede tener un efecto catártico. El proceso puede convertirse en una forma de hacer frente a la enfermedad o de simbolizar una nueva etapa en la vida. El proceso de elegir un diseño y someterse al tatuaje puede ayudar a sentir que estás tomando el control de tu piel de una manera simbólica.

### **Desventajas de tatuarse cuando se tiene psoriasis**



A pesar de los posibles beneficios emocionales y psicológicos, hacerse un tatuaje cuando se tiene psoriasis también presenta riesgos que deben ser cuidadosamente considerados. Estos riesgos no solo afectan la apariencia del tatuaje, sino también la salud general de la piel y la posibilidad de que la psoriasis se agrave.





---

Los principales problemas que pueden causar los tatuajes son las reacciones alérgicas a la tinta, las infecciones cutáneas.

---

Uno de los mayores riesgos de tatuarse cuando se tiene psoriasis es la posibilidad de que ocurra el fenómeno de Koebner. Este fenómeno consiste en la aparición de lesiones de una dermatosis en las áreas de piel que han sido traumatizadas o dañadas. Los traumatismos pueden ir desde los producidos por un rascamiento intenso a cortes, arañazos, y a las heridas producidas por las perforaciones producidas para inyectar la tinta de los tatuajes en la piel. Como resultado, algunas personas pueden desarrollar nuevas placas de psoriasis en la zona tatuada. Este fenómeno no ocurre en todos los casos, pero es un riesgo a tener en cuenta.

La ruptura de la integridad cutánea producida al realizar un tatuaje aumenta el riesgo de sufrir una infección. Si una persona con psoriasis decide hacerse un tatuaje, es crucial asegurarse de que el procedimiento se realice en un entorno completamente higiénico que cumpla la normativa vigente. Si una infección ocurre en el área del tatuaje deberá tratarse, con antibióticos tópicos u orales. Además, la infección puede desencadenar una respuesta inflamatoria generalizada que podría empeorar la psoriasis en general.

Independientemente de si se tiene o no psoriasis, los principales problemas que pueden causar los tatuajes son las reacciones alérgicas a la tinta, las infecciones cutáneas y en casos de mala praxis por parte del tatuador las infecciones graves (hepatitis B y C, HIV-Sida, ...) y aumento del riesgo de cáncer si se usan tintas que contengan





---

Es importante evitar tatuarse durante un brote activo de psoriasis. Lo ideal es realizarse el tatuaje durante un período de remisión.

---

productos potencialmente cancerígenos. Es recomendable usar tintas negras y evitar los colores porque con ellos el riesgo de reacciones alérgicas es mucho mayor. Por otro lado, desde el punto de vista médico, se recomienda evitar los grandes tatuajes que oculta un área de piel extensa y eso impide controlar y hacer un buen seguimiento de otras enfermedades de la piel y dificultan el seguimiento de los lunares retardando el diagnóstico del cáncer de piel.

Uno de los aspectos más importantes a tener en cuenta antes de tatuarse es cómo se verá a largo plazo. Un brote de psoriasis en la zona tatuada por el fenómeno de Koebner o una infección sobre el mismo puede alterar la apariencia del tatuaje, creando irregularidades en el dibujo, cicatrices o cambios en la textura de la piel. Algunas personas pueden notar que la tinta no se asienta de manera uniforme o que las líneas del tatuaje se vuelven borrosas debido a la formación de nuevas placas o cicatrices en el área.

Dependiendo de la gravedad de la psoriasis, las personas pueden verse limitadas en cuanto a las áreas del cuerpo donde pueden tatuarse de manera segura. Las áreas afectadas por la psoriasis activa no son recomendables para tatuarse. Además, la psoriasis puede ser impredecible, lo que significa que una zona de la piel que actualmente está libre de síntomas podría desarrollar placas en el futuro, afectando la apariencia del tatuaje.







**Precauciones y recomendaciones para quienes desean tatuarse con psoriasis**



Si una persona con psoriasis decide que hacerse un tatuaje es preciso que tome las siguientes precauciones para minimizar los riesgos asociados.

En primer lugar, debería consulta con un dermatólogo que evaluará evaluar la gravedad de la psoriasis y ofrecerá consejos personalizados sobre si es seguro realizarse un tatuaje. Además, el dermatólogo puede sugerir tratamientos para controlar mejor la enfermedad antes del procedimiento, reduciendo así el riesgo de un brote o de una infección.

Los centros de tatuaje, así como los tatuadores deben estar registrados, acreditados y tiene que cumplir varias normas sanitarias, asegúrese que el que escoja lo cumpla.

Es importante evitar tatuarse durante un brote activo de psoriasis. Lo ideal es realizarse el tatuaje durante un período de remisión, cuando la piel





---

(...) es importante que las personas con psoriasis estén preparadas mentalmente ante la posibilidad de que su tatuaje no se vea como esperaban o que la enfermedad se agrave en esa zona.

---

esté lo más libre posible de lesiones. Esto no solo reduce el riesgo de que la psoriasis afecte el área tatuada, sino que también mejora las posibilidades de que el tatuaje sane correctamente y tenga una buena apariencia a largo plazo.

La preparación adecuada de la piel es crucial para reducir el riesgo de complicaciones. La piel debe estar bien hidratada y bajo tratamiento antes del tatuaje. Deben seguirse las recomendaciones de cuidado posterior al tatuaje que le dé el tatuador: no rascarse, mantener la piel limpia y humectada, y evitar la exposición al sol. Pasos importantes en este proceso. Incluso tomando todas las precauciones, siempre existe la posibilidad de que la psoriasis se vea afectada por el tatuaje.

Además, es importante que las personas con psoriasis estén preparadas mentalmente ante la posibilidad de que su tatuaje no se vea como esperaban o que la enfermedad se agrave en esa zona.

Finalmente, también hay que tener en cuenta que si una persona con psoriasis tatuada quiere quitarse el tatuaje el traumatismo sobre la piel que producen los láseres usados para ello también pueden, por el fenómeno de Koebner, favorecer la aparición de placas de psoriasis en la zona tratada.

En resumen, hacerse un tatuaje cuando se tiene psoriasis es una decisión que debe ser tomada con cuidado. Si bien puede ofrecer beneficios emocionales y psicológicos también conlleva riesgos considerables, como el fenómeno







---

La piel debe estar bien hidratada y bajo tratamiento antes del tatuaje. Deben seguirse las recomendaciones de cuidado posterior al tatuaje que le dé el tatuado.

---

de Koebner y las infecciones que pueden dar resultados estéticos impredecibles. Para quienes decidan tatuarse a pesar de estos riesgos, es crucial consultar con un dermatólogo, elegir cuidadosamente el momento y el lugar del tatuaje, hacerse un tatuaje pequeño para ver cómo reacciona su piel y seguir estrictamente las recomendaciones de cuidado de la piel después del tatuaje.







# Psoriasis y familia, cuando ambas van de la mano



Existe el pensamiento que la carga de la enfermedad recae casi exclusivamente en la persona que la padece, pero la familia también se ve afectada de manera significativa.

Entre los familiares que rodean a la persona que padece la enfermedad solemos encontrar padres, hermanos, parejas e hijos. En algunas culturas, algunos miembros más de la familia extensa, como

abuelos, nietos, tíos y otros, también forman parte del hogar y deben considerarse como greater patient.





## Retos compartidos

A menudo pensamos que la carga de la enfermedad recae casi exclusivamente en la persona que la padece, pero la familia también se ve afectada de manera significativa. La mayoría de los retos prácticos se comparten entre los miembros de la familia y cambian invariablemente las rutinas y hábitos familiares. Entre ellas se incluye un aumento de la carga de tareas domésticas, como lavar la ropa, limpiar y pasar la aspiradora, así como la necesidad de cepillarse antes de salir de casa para eliminar las escamas de la ropa. Los miembros de la familia afirman sentirse especialmente frustrados con estas tareas antes de recibir visitas, en un intento por tener una casa limpia y acogedora.

## Estilo de vida

Otro cambio importante en el estilo de vida de la unidad familiar está relacionado con las actividades de ocio y la planificación de las vacaciones. Reducen o evitan por completo ir al gimnasio o a la piscina, no solo porque puede empeorar los brotes cutáneos, sino también porque no se sienten bien acogidos por los demás. La planificación de las vacaciones también se ve afectada, desde la elección de un destino apto para la familia y el miembro con enfermedad psoriásica, hasta la coordinación con las visitas al hospital, los tratamientos o los episodios de brotes si fuera necesario. Los hermanos de las personas con alguien que padece enfermedad psoriásica, sobre todo de los niños,

afirman sentirse desatendidos y celosos, ya que los padres dedican más tiempo a cuidar del hermano con alguien que padece enfermedad psoriásica, por ejemplo, ayudándole a aplicarse cremas o lociones y administrándole otros tratamientos, o teniendo que llevarle a las citas con el médico o al hospital.

## La salud mental

Las consecuencias para la salud mental de los miembros de la familia se traducen en un sentimiento general de ansiedad, preocupación, tristeza y frustración que repercute en el sueño, el estado de ánimo y las relaciones personales. La vida social suele verse gravemente afectada por la convivencia con una persona con alguien que padece enfermedad





psoriásica, ya que los familiares se abstienen de organizar eventos en casa o de acudir a actos sociales, y tienen que dedicar tiempo a atender las necesidades de la persona que vive con la enfermedad. La preocupación por lo que piensen los demás y la atención o las miradas no deseadas de los demás también son motivos importantes que hacen que las personas eviten los actos sociales.

### **Economía familiar**

Otra parte importante de la vida doméstica que se ve afectada en las familias con algún enfermo psoriásico es la economía familiar. Por un lado, en función de la gravedad de la enfermedad y de los estragos que cause en el bienestar de la persona, a menudo es necesario que los miembros de la familia se ausenten del trabajo e incluso se abstengan de cambiar o progresar profesionalmente. Por otra parte, el aumento de los

gastos domésticos relacionados con los costes de los tratamientos y las visitas al hospital también tiene un impacto significativo en el presupuesto familiar y el bienestar económico, especialmente en los países en los que no existe una cobertura sanitaria universal.

---

*Fragmento extraído del informe Inside Psoriatic Disease Family, de la International Federation of Psoriasis Associations (IFPA).*

---



VER  
DOCUMENTO







# Tu momento es Ahora

Acción Psoriasis y la biofarmacéutica UCB dan continuidad, con motivo del Día Mundial de la Psoriasis, a Vamos en la Dirección Correcta con una nueva campaña bajo el lema Tu momento es ahora enfocada en concienciar a la sociedad sobre el impacto de esta enfermedad crónica en el más de un millón de personas que la padecen en España.



La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica no contagiosa con un gran impacto en la calidad de vida más allá de sus efectos en la piel.

Se calcula que entre el 20 y 30% de pacientes sufren estrés emocional a causa de la enfermedad, así como ansiedad o depresión

derivadas de los efectos visibles provocados por las placas en la piel y a causa del estigma social todavía existente en torno a la enfermedad. Por eso, el acompañamiento psicológico y la promoción del bienestar emocional de los pacientes son clave para promover una vida plena.

Ante ello, el objetivo de Tu Momento es Ahora es claro: animar a las personas con psoriasis a dar el primer paso hacia una vida sin obstáculos y a entender que la psoriasis no tiene por qué frenar sus actividades diarias, de modo que puedan tomar las riendas de la enfermedad





con el apoyo de los profesionales sanitarios.

Además, esta campaña refuerza la importancia del diagnóstico precoz y del tratamiento adecuado, dos aspectos fundamentales para mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Para lograrlo, la iniciativa potencia la función de las señales de tráfico y su capacidad no solo de ayudar a guiar hacia la dirección deseada, sino también a la hora de poner a la ciudadanía en alerta y trasladar mensajes clave.

Por esta razón, la campaña ha diseñado pegatinas que se adherirán a señales de tráfico y pasos de viandantes de la ciudad de Madrid para desestigmatizar la

psoriasis: “Prohibido esperar más. Si tienes psoriasis, tu momento es ahora”; “No aparques tus ganas de hacer cosas. Si tienes psoriasis, tu momento es ahora”; “Cruza de la mano, la psoriasis no se contagia”, y “Si tienes psoriasis, da el paso. Tu momento es ahora”.

Para el diseño de las pegatinas han colaborado expertos en lettering. Además, la campaña cuenta con el respaldo, un año más, de la Fundación Piel Sana de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y con la colaboración institucional de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH).



[VER CAMPAÑA](#)





# PSOY

MEJORANDO LA VIDA  
Y LAS EMOCIONES DE LAS  
PERSONAS CON PSORIASIS

Accede a las  
mejores  
herramientas  
de autocuidado  
para la PSORIASIS



con el apoyo de Johnson&Johnson

Desde Acción Psoriasis ponemos a disposición de los pacientes un programa de formación, apoyo y herramientas de autocuidado.

Agradeceríamos que como profesionales de la salud pusieran el programa en conocimiento de sus pacientes.



<https://accionpsoriasis.org/psoy/>

Laura, 6 años con psoriasis.

# Declárate

PARA QUE LA PSORIASIS NO TE IMPIDA  
VOLVER A ENAMORARTE DE TU PIEL

Habla con tu dermatólogo



Con la colaboración de  
**abbvie**





Visítanos en [www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)  
y empieza a mejorar tu día a día con psoriasis

# Descubre la nueva web de Acción Psoriasis:

INFORMACIÓN Y APOYO A UN CLIC

Recursos confiables, médicos y farmacéuticos para vivir  
mejor con psoriasis y artritis psoriásica

[www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)







Descubre la nueva web de Acción Psoriasis, creada para brindarte toda la información y apoyo que necesitas para gestionar tu psoriasis o artritis psoriásica. En este espacio, encontrarás recursos confiables y actualizados que te ayudarán a entender mejor tu enfermedad y a mejorar tu bienestar.

Desde guías básicas hasta material avanzado, nuestra web pone a tu disposición más de **2.000 contenidos revisados por profesionales médicos**. Ya seas paciente, familiar o profesional, encontrarás recursos útiles, como artículos, vídeos, podcasts y guías prácticas diseñadas para resolver tus dudas y acompañarte en el día a día.

**TU BIENESTAR ES NUESTRA PRIORIDAD.**  
Navega por nuestra web y descubre cómo la información adecuada puede marcar la diferencia en tu vida con psoriasis.



Más de **2.000** RECURSOS para que encuentres justo lo que necesitas. Explora secciones sobre gestión emocional, alimentación, tratamiento y más.





## NOTICIAS

### ACCIÓN PSORIASIS CELEBRA SU DÍA MUNDIAL EN ZARAGOZA



Zaragoza se ha vestido de gala para acoger el Día Mundial de la Psoriasis y Artritis Psoriásica 2024. El Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza ha sido el escenario de una jornada para pacientes, familiares y profesionales sanitarios, en la que el foco ha estado puesto en la Enfermedad Psoriásica y Familia.

Es importante reconocer que los desafíos que representan la enfermedad no sólo afectan al individuo, sino también a sus seres más queridos.

El objetivo, una vez más, es empoderar a los pacientes en el conocimiento de su patología, reconocer el importante valor que los profesionales sanitarios desarrollan en el cuidado y manejo de la enfermedad psoriásica, así como entender que tanto la persona afectada como sus familiares merecen apoyo.

La jornada ha dado comienzo con la mesa inaugural, en la que han participado Ana Cristina Castillo, directora gerente del Servicio Aragonés de Salud; Montse Ginés, vicepresidenta de Acción Psoriasis; Yolanda Gilaberte, presidenta de la Academia Española de Dermatología y Venereología; Carmen Puig, vicepresidenta segunda del Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza; y Miguel Montero, vocal de dermofarmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza. Ginés ha señalado durante la inauguración que “debemos seguir luchando contra el estigma de la enfermedad. Acciones como la celebración del Día Mundial de la Psoriasis y la Artritis Psoriásica, ayudan a ello”.

La primera mesa redonda ha contado con Mariano Ara, jefe de servicio de dermatología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa; Carlos Vázquez, reumatólogo del Hospital Universitario Miguel Servet; y Tránsito Salvador, jefa de servicio de farmacia hospitalaria en el Hospital Clínico







## NOTICIAS

Universitario Lozano Blesa. Ara ha destacado que “la investigación es imparable y quizás dentro de un tiempo podamos frenar el avance de la psoriasis de una forma precoz”.

La segunda mesa redonda, por su parte, ha tenido como protagonistas a José Luis Cañada, médico de atención primaria del Hospital Universitario Miguel Servet; Miguel Montero, vocal de dermofarmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza; y Daniel Murciano, enfermero servicio dermatología del Hospital Universitario Miguel Servet.

Durante la mesa se ha ensalzado el papel de las organizaciones y Cañada ha defendido que “es importante la derivación a asociaciones de pacientes; se debe prescribir asociaciones de pacientes”.

La jornada ha concluido con la intervención de Yolanda Gilaberte hablando sobre humanización en dermatología. La presidenta de la Academia Española de Dermatología y Venereología y jefa de servicio de dermatología del Hospital Universitario Miguel Servet ha precisado que “los pacientes tienen que conocer su enfermedad; es una demanda constante de los pacientes el apoyo psicológico”.







## NOTICIAS

### ACCIÓN PSORIASIS, PROTAGONISTA DE LA CAMPAÑA 'INMUNO- VISIBLES'

Terreno inexplorado. Aunque la afectación es de entre seis y siete personas de cada cien individuos, las enfermedades inmunomediadas son las grandes desconocidas para gran parte de la sociedad. Acción Psoriasis es una de las asociaciones de pacientes implicadas en estas patologías, junto con otras entidades como ConArtritis, Sociedad Española de Reumatología, Academia Española de Dermatología, asociación de pacientes ACCU España y sociedad científica GETECCU (Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa).

Con el objetivo de conseguir mayor visibilización, innovación e investigación multidisciplinar para lograr diagnósticos precoces y tratamientos tempranos, Mediaset España y Johnson & Johnson lanzan la campaña "Inmuno-visibles", de la que Acción Psoriasis es protagonista.

Tres spots constituyen el elemento central de la campaña, que forma parte de los soportes de televisión y digitales de Mediaset España también a través de contenidos editoriales emitidos en los informativos y programas de actualidad de Telecinco y Cuatro y de artículos de interés en una sección especial creada en Telecinco.es.

"Inmuno-visibles" tiene como objetivo amplificar el conocimiento social en torno a las enfermedades mediadas por el sistema inmune, a las personas que conviven con ellas y a los especialistas que trabajan para combatirlas. Enfermedades que surgen cuando el sistema inmunitario de una persona produce una respuesta inflamatoria desregulada.





## NOTICIAS



### LA X EDICIÓN DEL FORO PREMIOS AFECTIVO EFFECTIVO PONE EN VALOR LA ATENCIÓN HUMANIZADA

El Foro Premios Afectivo Efectivo, organizado por Janssen con la colaboración de Cátedras en Red, ha celebrado en Madrid su décima edición, un evento que ha servido un año más para subrayar el compromiso de los agentes sanitarios con una atención humanizada y centrada en los pacientes.

Bajo el lema “10 años de legado para seguir cumpliendo sueños”, esta edición ha contado con la participación de destacadas figuras del sector sanitario, que resaltaron el impacto positivo de los proyectos y la dedicación de las organizaciones premiadas en el bienestar de los pacientes.

En una década, el Foro Premios Afectivo Efectivo ha otorgado 212 galardones, incluyendo menciones especiales y premios honoríficos. Las categorías con mayor participación han sido aquellas relacionadas con iniciativas de sensibilización y mejora de resultados en salud, así como los trabajos periodísticos, reflejando el amplio interés y esfuerzo de los actores del sistema sanitario y la sociedad en general por fortalecer una atención basada en el respeto y el apoyo al paciente.







## NOTICIAS

Montse Ginés, vicepresidenta de Acción Psoriasis, y Santiago Alfonso, director de Acción Psoriasis y vicepresidente del Foro Español de Pacientes, han participado en los premios en el espacio 10 años de jurado AE, previo a la entrega del galardón honorífico 2024.



### ACCIÓN PSORIASIS, PROTAGONISTA EN EL COMIDISTA

Accede al vídeo

VER

Acción Psoriasis, en su versión más foodie. La asociación de pacientes con psoriasis y artritis psoriásica ha sido protagonista de El Comidista, espacio online sobre gastronomía y otros aspectos de la alimentación bajo el paraguas de El País.

La página dirigida por el divulgador gastronómico Mikel López Iturriaga ha contado con la participación de Montse Ginés, vicepresidenta de Acción Psoriasis, y el doctor Marcos Paulino, presidente de la Sociedad Española de Reumatología.

Ambos explican en diferentes vídeos, en colaboración con Johnson & Johnson, aspectos como si existen dietas para curar la psoriasis y la artritis psoriásica, si se debe evitar el gluten, si los pacientes necesitan tomar suplementos vitamínicos o que hay que comer para evitar la inflamación.







## NOTICIAS

Si bien es cierto que no existe evidencia científica acerca de alimentos concretos que tengan efecto antiinflamatorio en nuestro organismo, sí podemos seguir ciertas pautas nutricionales que consisten en elegir ciertos tipos de alimentos frente a otros.



### ACCIÓN PSORIASIS CELEBRA "UNA CITA PARA DECLARARTE POR TU PIEL" EN SANTIAGO

Volverse a declarar. El Hospital Clínico Universitario de Santiago acogió el martes 5 de noviembre la jornada de puertas abiertas "Una cita para declararte por tu piel". Se trata de un encuentro para pacientes, familiares y personal médico en el que se aborda la importancia de mantener una comunicación fluida entre dermatólogos y pacientes para optimizar el manejo de la enfermedad psoriásica. El encuentro estuvo organizado por Acción Psoriasis y contó con la colaboración de la biofarmacéutica AbbVie.

Santiago Alfonso, director de Acción Psoriasis, destacó que los pacientes son una parte esencial del abordaje de la psoriasis y la artritis psoriásica, ya que son quienes conviven diariamente con las patologías y saben cómo les afecta.

La jornada se enmarcó en la campaña de concienciación "Declárate". Se trata de una





## NOTICIAS

iniciativa puesta en marcha en 2020 por Acción Psoriasis, con la colaboración de AbbVie, para animar a las personas con psoriasis y artritis psoriásica a hablar con su dermatólogo sobre la realidad de la enfermedad y su impacto social y emocional.



El objetivo de este proyecto es dotar de herramientas a los pacientes para reconocer la afectación de su enfermedad en el día a día, afrontarlos y hablarlo con su dermatólogo o reumatólogo. El acto contó con la participación de Fátima Rodríguez, delegada de Acción Psoriasis en Galicia, y de David Trigos, delegado de Acción Psoriasis en Asturias.

### ACCIÓN PSORIASIS, CON LA TOMA DE DECISIONES COMPARTIDAS

Tomar decisiones juntos. Acción Psoriasis estuvo presente el pasado 28 de noviembre en Madrid en el primer encuentro “Decisiones informadas y compartidas”, impulsado por Novartis, para promover la toma de decisiones compartidas entre los pacientes y los profesionales de la salud a la hora de elegir el mejor manejo o las opciones terapéuticas adecuadas.

Representantes de entidades de pacientes y profesionales clínicos estuvieron en la jornada, celebrada en Madrid, que contó con intervenciones y mesas redondas en







## NOTICIAS

las que se compartieron casos de éxito de aplicación de modelos de toma de decisiones compartidas y donde se reflexionó sobre la contribución que ofrecen al avance del ecosistema sanitario.



Los casos presentados resaltaron áreas comunes de trabajo para avanzar hacia un modelo de salud que ponga en valor las decisiones compartidas. Principalmente, la búsqueda de maneras para mejorar la accesibilidad de la información que se comparte con pacientes, el desarrollo de herramientas digitales que acerquen la salud a las personas, o la involucración de las organizaciones de pacientes en el diseño de soluciones y proyectos que mejoren estos ámbitos.

---

### ONCE AÑOS DE ASOCIACIÓN

Nada mejor que compartir. Los pasados 25 y 26 de noviembre de 2024, Acción Psoriasis estuvo presente en AsociAcción, proyecto organizado por AbbVie, centrado en las asociaciones de pacientes.

En esta undécima edición se reunieron 36 participantes de 25 asociaciones de pacientes. Con la incorporación de nueve personas que asistieron por primera vez, el evento continúa destacándose por su compromiso con el desarrollo de las comunidades de pacientes.







## NOTICIAS

Es un espacio donde las asociaciones de pacientes pueden encontrar diversas temáticas adaptadas a sus necesidades. Este año, el foco volvió a centrarse en la importancia de escuchar la voz del paciente. Durante el evento se abordaron buenas prácticas en la gestión de asociaciones, destacando la importancia de compartir experiencias, dudas, preocupaciones y estrategias que permitan mejorar la efectividad de las organizaciones participantes. AsociAcción enfatiza la relevancia de generar alianzas sólidas entre las diferentes asociaciones para trabajar conjuntamente hacia soluciones que beneficien a los pacientes.



### EUROPSO INSTA A FOMENTAR LA PARTICIPACIÓN DE PACIENTES EN EVALUACIONES CLÍNICAS

Europso, la Federación Europea de Asociaciones de Psoriasis, insta a fomentar la participación de pacientes y representantes en evaluaciones clínicas conjuntas y consultas científicas.

La federación, cuyo vicepresidente es David Trigos, que además es delegado de Acción Psoriasis en Asturias, también defiende fortalecer el papel de los pacientes y las partes interesadas para mejorar la transparencia y la calidad de la evaluación sanitaria, al tiempo que implementar métodos estandarizados a



## NOTICIAS

nivel de la Unión Europea para los procesos de evaluación de tecnología sanitaria.

Europso también brinda información sobre el proyecto financiado por The International Federation of Psoriasis Associations (IFPA), cuyo objetivo es mejorar el bienestar de las personas con psoriasis pustulosa generalizada (PPP). Se compartieron los avances logrados en sus tres pilares: dieta saludable, manejo del estrés y ejercicio físico.



### ACCIÓN PSORIASIS, CON LA DIGITALIZACIÓN Y USO DE DATOS EN INVESTIGACIÓN CLÍNICA

Acción Psoriasis, con la digitalización y uso de datos en investigación clínica. La asociación estuvo respaldando, el pasado 14 de noviembre de 2024, estos conceptos durante una sesión de trabajo organizada por la patronal farmacéutica española Farmaindustria.

Santiago Alfonso, director de Acción Psoriasis, acudió a la sesión, en la que también participó David Trigos, coordinador de la Academia Europea de Pacientes sobre Innovación Terapéutica (Eupati España) y delegado de Asturias de Acción Psoriasis.

Trigos participó en la mesa de debate sobre cómo pueden contribuir y participar los pacientes en los nuevos procesos de la investigación. En la sesión también estuvieron los expertos Joaquín Cayón, director del Grupo de Investigación en Derecho Sanitario y Bioética. IDIVAL-Universidad de Cantabria, o Juan Estévez, jefe del Área de Ensayos Clínicos de la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (Aemps).





## NOTICIAS



### ACCIÓN PSORIASIS, EN MARCHA DE MANERA SOLIDARIA

Kilómetros solidarios. Acción Psoriasis estuvo presente, el pasado 30 de noviembre de 2024, en la segunda caminata solidaria Cada Paso Cuenta, a través de su vicepresidenta, Montse Ginés.

La caminata, organizada por Leo Pharma, cuenta con el apoyo de Acción Psoriasis, la Asociación de Afectados por la Dermatitis Atópica (AADA), La Societat Catalana de Medicina Familiar i Comunitària (Camfic) y Grupo Español de Pacientes con Cáncer (Gepac).



La caminata se celebró desde la Plaça Mireia, Carretera de les Aigües, Esplugues del Llobregat (Barcelona), con tres tipos





## NOTICIAS

de circuito: 2 kilómetros, 5 kilómetros y 10 kilómetros. El objetivo de esta acción fue recaudar fondos para todas las asociaciones de pacientes.

La participación en esta iniciativa no sólo sirve para dar voz a patologías como la dermatitis atópica, la psoriasis y la trombosis -las cuales a menudo no reciben la atención que merecen- sino que también contribuye a apoyar a las personas que luchan día tras día contra estas patologías.

---

### VISIBILIZANDO LA PSORIASIS Y EL VITÍLIGO

Accede al contenido:

VER



Objetivo, mayor visibilización. El programa de responsabilidad social Así Somos, de Televisión Canaria, ha decidido hablar y visibilizar dos enfermedades que afectan a la piel: la psoriasis y el vitíligo.

Se trata de un especial que tiene como protagonistas a Pino y Sara, que cuentan cómo conviven con estas patologías a Aitor, el alumno que hace de entrevistador en esta ocasión y que traslada las preguntas formuladas por sus compañeros del Instituto Eusebio Barrero de Los Llanos de Aridane (Santa Cruz de Tenerife).

El trabajo en el aula que hacen los centros es importante para sensibilizar a la población más joven sobre estas enfermedades y les ayuda a desarrollar mayor empatía y sensibilidad hacia las diferentes realidades que afrontan las personas en cuya vida tiene peso una especial condición de salud.

Así Somos es un programa desarrollado por el área de responsabilidad social de RTVC que se emite en TV Canarias y se ha adaptado también al formato radiofónico para Canarias Radio.



## NOTICIAS

### ACCIÓN PSORIASIS, PRESENTE EN EL 80 ANIVERSARIO DE ALMIRALL

Soplando velas. Acción Psoriasis estuvo presente el 4 de diciembre de 2024 en el acto del 80 aniversario de la farmacéutica catalana Almirall, en el centro de investigación de la compañía en Sant Feliu de Llobregat (Barcelona).

Jaume Juncosa, presidente de Acción Psoriasis; Montse Ginés, vicepresidenta, y Santiago Alfonso, director, asistieron al acto en el que Almirall reivindicó su apuesta por la inversión en innovación y desarrollo en dermatología médica.

El evento estuvo encabezado por el presidente de la Generalitat catalana, Salvador Illa; la alcaldesa de Sant Feliu de Llobregat, Lourdes Borrell; el secretario de Estado de Ciencia, Innovación y Universidades, Juan Cruz, y las consejeras de Salud y de Investigación, Olga Pané y Núria Montserrat.





## NOTICIAS

### LA PSORIASIS PUSTULOSA, PROTAGONISTA DE LA JORNADA ENFERMEDADES MINORITARIAS

La psoriasis pustulosa palmoplantar fue una de las protagonistas de la jornada “Malalties Minoritàries, més enllà de la pell”, que se celebró el 25 de noviembre en el Recinte Modernista de Sant Pau de Barcelona, en un encuentro formativo que reunió a profesionales del sector de la salud, investigadores y pacientes para poner en común conocimientos y experiencias.



La jornada estuvo organizada por la Fundación Dr. Torrent-Farnell y Plataforma Enfermedades Minoritarias y contó con Acción Psoriasis, la Asociación Nacional de Dermatomiositis Juvenil (Anadeju), la Asociación Española de Ictiosis, la Asociación Española de Esclerosis Tuberosa y Debra piel de mariposa como entidades colaboradoras.

Noelia, paciente de psoriasis pustulosa palmoplantar, explicó en primera persona su experiencia con la enfermedad y comentó que “estuve en cama siete meses; pensaba que no me iba a curar y psicológicamente no estaba bien”, al tiempo que añadió que “gracias a Acción Psoriasis y a los doctores, he tenido suerte”.

Asimismo, Montse Ginés, vicepresidenta de Acción Psoriasis, estuvo presente en la mesa institucional y moderó la mesa de debate del





## NOTICIAS

reto del diagnóstico a la búsqueda de una cura o mejora. Ginés quiso ensalzar la labor de la asociación y destacó que “llevamos 32 años trabajando para los pacientes, defendiendo las políticas de calidad de vida y la equidad en el acceso a los tratamientos. Continuaremos luchando para romper el estigma de la psoriasis”.

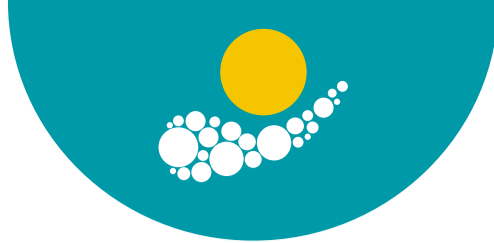
### DIEZ AÑOS DE PREMIOS SOMOS PACIENTES

Una década. La plataforma Somos Pacientes celebró el 4 de diciembre de 2024 la décima edición de sus premios, un referente ya en el sector sanitario y especialmente en el ámbito de los pacientes.

Más de un centenar de candidaturas concurrieron en una edición en la que destacaron ocho proyectos relacionados con la salud mental, el Alzheimer, el cáncer y las enfermedades raras, entre otros. Todas ellas iniciativas para proteger, apoyar en impulsar acciones en pro de los pacientes.

David Trigos, delegado de Acción Psoriasis en Asturias, y Fátima Rodríguez, delegada de Acción Psoriasis en Galicia, asistieron a la entrega de los premios de Somos Pacientes.





## ¿QUIERES AYUDAR A ALGUIEN QUE LO NECESITA? RECOMIENDA ACCIÓN PSORIASIS

Entre todos conseguimos mejorar los derechos, el empoderamiento, la atención sanitaria, los tratamientos y el día a día de los pacientes de Psoriasis.

**Sin vosotros, nuestros socios, esto no sería posible.**

ÚNETE

**+8 Millones**

DE IMPACTOS EN 2023

Cada uno es una oportunidad de concienciación, visibilización, empoderamiento y mejora del día a día con la enfermedad de una persona y su entorno.

**70.000**

SEGUIDORES EN REDES Y BOLETÍN

Recibiendo información constantemente para la mejora de su calidad de vida con consejos, avances, herramientas...

**+40**

VÍDEOS PUBLICADOS EN 2023/24

Con análisis, testimonios, consejos, herramientas, innovación, etc...  
+8 revistas, varios informes, encuestas, eventos presenciales, podcast, y mucho más.

### NOS APOYAN

Patrocinadores de Acción Psoriasis:

abbvie



DERCOS  
EXPERTO DERMATOLÓGICO EN CABELLO Y CUERO CABELLUDO

Johnson & Johnson



Colaboradores de Acción Psoriasis:



Palomar 40, 08030 Barcelona. 932 804 622. [info@accionpsoriasis.org](mailto:info@accionpsoriasis.org)

[www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)




**acción**  
**PSORIASIS**

Asociación de pacientes  
de psoriasis, artritis psoriásica  
y familiares

 [www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)

 Palomar 40, 08030  
Barcelona

 932 804 622

 [info@accionpsoriasis.org](mailto:info@accionpsoriasis.org)

 @accionpsoriasis

 [accionpsoriasis](https://www.facebook.com/accionpsoriasis)

 [@accionpsoriasis\\_es](https://www.instagram.com/accionpsoriasis_es)

 [@accionpsoriasis](https://www.tiktok.com/@accionpsoriasis)

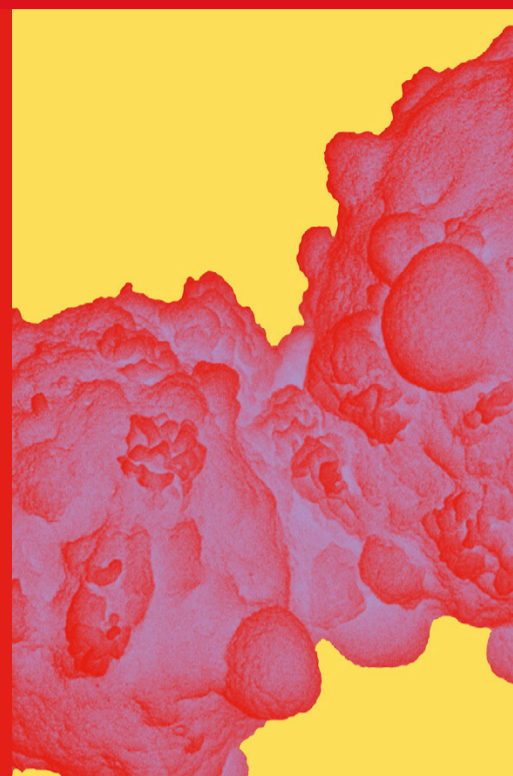
 [/accionpsoriasis](https://www.linkedin.com/company/accionpsoriasis)

 [/accionpsoriasis](https://www.youtube.com/channel/UC...)





Janssen es ahora  
**Johnson & Johnson**



Nueva identidad.  
Mismo propósito

