

PENSANDO EN EL ASOCIADO



Psoriasis



Servicios pensando en el asociado

Desde su creación, Acción Psoriasis se dedica a dar apoyo a personas con psoriasis y artritis psoriásica, y a sus familiares.

Artículo publicado en la Revista Psoriasis nº 92

Invierno 2017

- “Estar en contacto con otros pacientes que viven una situación similar, ayuda a gestionar la enfermedad.”
- “A través de distintas actividades y acciones comunicativas Acción Psoriasis consigue concienciar la sociedad sobre la enfermedad, lo que acaba revirtiendo también en el paciente.”



www.accionpsoriasis.org



www.facebook.com/AccionPsoriasis



[@accionpsoriasis](https://twitter.com/accionpsoriasis)

SERVICIOS PENSANDO EN EL ASOCIADO

Desde su creación, Acción Psoriasis se dedica a dar apoyo a personas con psoriasis y artritis psoriásica, y a sus familiares. A continuación detallamos algunos de las acciones más relevantes que lleva a cabo en beneficio de sus asociados.



AYUDA PSICOLÓGICA

La psoriasis y, en especial, la artritis psoriásica limitan la rutina diaria y eso afecta al estado anímico de quien la padece. En un momento en que el afectado tiene que convivir con la enfermedad no es únicamente importante un asesoramiento médico, sino también un apoyo psicológico para conseguir tanto una mejoría física como anímica. Por este motivo Acción Psoriasis ofrece, con la colaboración de Abbvie, el servicio Tándem, que cuenta con un psicólogo. Este apoyo es extensible a los familiares del paciente, lo que favorece la comprensión de la enfermedad por parte de ellos.

INFORMACIÓN

Una vez diagnosticado, al paciente de psoriasis se le despiertan una serie de dudas que, habitualmente, no consigue resolver con una primera consulta médica. Concientes de ello Acción Psoriasis proporciona información a los pacientes para que pueden convivir mejor con su enfermedad, especialmente en sus estados iniciales. También da a conocer los últimos avances sobre la enfermedad y sus tratamientos a través de información actualizada.

Antonio Jesús Castro, socio de Acción Psoriasis, vive con psoriasis desde los 15 años, pero hace dos le diagnosticaron artritis psoriásica. En aquel momento, *"cuando me diagnosticaron -explica este asociado- podía acceder a información a través de Internet, pero que no sabía si era veraz ni válida. Hay muchos engaños. Por suerte, entré en contacto con la asociación y me ayudaron a comprender mejor la enfermedad"*.



SOCIALIZACIÓN

Estar en contacto con otros pacientes que viven una situación similar a la tuya, ayuda a gestionar la enfermedad. Para conseguirlo Acción Psoriasis organiza distintas actividades orientadas a que los asociados se conozcan entre ellos. Nuria Gato, socia de Acción Psoriasis, recuerda cuando *"me propusieron acudir a un grupo de ayuda mutua en el que aprendí a hablar de mi enfermedad abiertamente y donde conocí la experiencia de otras personas, y más tarde me dieron la oportunidad de ser voluntaria"*.

NORMALIZACIÓN

A través de distintas actividades y acciones comunicativas Acción Psoriasis consigue concienciar la sociedad sobre la enfermedad, lo que acaba revirtiendo también en el paciente. En el último año se han llevado a cabo, entre otras, iniciativas como la del 'Buen Camino', una serie de documentales en la que pacientes con psoriasis y artritis psoriásica cuentan su experiencia; la campaña de Aclara la Psoriasis, o la de un proyecto pionero de realidad virtual para dar a conocer la psoriasis a personas que no están familiarizadas con ella.

