

MEDICAMENTO INDIVIDUALIZADO





El medicamento individualizado: Una opción de futuro

En los últimos tiempos la formulación magistral, también denominada formulación de medicamentos individualizados, está ganando protagonismo dentro del sistema sanitario moderno.

Artículo publicado en la Revista Psoriasis nº 91
Otoño 2017

- “Este tipo de medicamentos son especialmente útiles cuando no existen alternativas terapéuticas fabricadas industrialmente.”
- “La indiscutible utilidad de los medicamentos de origen industrial no resta importancia al medicamento individualizado, que constituye una herramienta de primer nivel en los sistemas sanitarios modernos.”



www.accionpsoriasis.org



www.facebook.com/AccionPsoriasis



[@accionpsoriasis](https://twitter.com/accionpsoriasis)

EL MEDICAMENTO INDIVIDUALIZADO: UNA OPCIÓN DE FUTURO

En los últimos tiempos la formulación magistral, también denominada formulación de medicamentos individualizados, está ganando protagonismo dentro del sistema sanitario moderno. El motivo de ello nos lo explica en este artículo el farmacéutico Edgar Abarca Lachén, que además de profesor en la Universidad San Jorge de Zaragoza, es director científico de la Asociación Española de Farmacéuticos Formulistas (AEFF)

La fórmula magistral constituyó hasta la segunda mitad del siglo pasado, una parte muy importante de la terapéutica occidental. Muchos de nuestros lectores, todavía se recordarán con cariño en busca de ese remedio que entre morteros y probetas le había preparado su boticario.

Posteriormente, se inicia un proceso de industrialización del medicamento, con el nacimiento de las grandes compañías farmacéuticas y la desaparición de la botica de antaño como laboratorio de medicamentos, transformándose paulatinamente en la oficina de farmacia que hoy todos conocemos.

Los albarellos, las gavillas de plantas medicinales y otros objetos colgantes, son sustituidos por estanterías repletas de medicamentos comerciales. El farmacéutico debe asumir tanto el paso del arte de formular ("el quehacer con las manos") al arte de dispensar ("el quehacer con la palabra"), como el cambio de objetivo empresarial desde la "venta de fórmulas magistrales" a la "dispensación de conocimientos".

Sin embargo, hoy en día, la formulación magistral, denominada también y con más fortuna, formulación de medicamentos individualizados, está

recuperando su protagonismo, como medicamento siempre prescrito por el médico y adaptado a las características especiales de cada paciente.

Calidad e innovación como único objetivo

La indiscutible utilidad de los medicamentos de origen industrial no resta importancia al medicamento individualizado, que constituye una herramienta de primer nivel en los sistemas sanitarios modernos.

Muy pocas áreas científicas están sometidas a un grado de innovación tan elevado como la fabricación de medicamentos, y la formulación no es la excepción, que ha evolucionado y mejorado con la inclusión constante de nuevas formas farmacéuticas, metodología a pequeña escala, así como rigurosos controles de calidad.

¿Por qué es necesaria la formulación individualizada?

Este tipo de medicamentos son especialmente útiles cuando no existen alternativas terapéuticas fabricadas industrialmente. La personalización de los medicamentos es una necesidad sanitaria tanto en el ámbito ambulatorio, cubierto por las oficinas de farmacia, como en el hospitalario, resuelto por los servicios de farmacia hospitalarios.

¿Cuál es el futuro de la formulación de medicamentos individualizados?

La formulación ha ido evolucionando y adaptándose a las necesidades de los últimos tiempos. En el siglo XXI, las tendencias terapéuticas pasan por la terapia génica y la nanotecnología, es decir, van hacia la medicina personalizada, todo ello encaminado al abordaje individualizado de la enfermedad así como del paciente.

Entonces, ¿la formulación no va a desaparecer?

La excepcionalidad intrínseca al ser humano hace imposible concebir una sanidad sin formulación. De lo contrario, no se dispondría de dosis o formas farmacéuticas especiales para sectores de población tan relevantes como los bebés o los ancianos.

Por tanto, si la sociedad desea una terapéutica a medida y que mejore su calidad de vida, en definitiva, tratamientos cada vez mejores, la formulación es una herramienta de la que nunca podremos prescindir.

APLICACIONES MÁS COMUNES DE LA FORMULACIÓN EN EL S. XXI

Las principales situaciones que justifican recurrir a la formulación pueden resumirse en:

a) Cubrir lagunas terapéuticas, desabastecimientos o retiradas de la producción industrial

SITUACIÓN	EJEMPLO
Formas farmacéuticas no comercializadas	Jarabes para bebés y niños
Dosis distintas a las comercializadas	Ajuste de dosis por peso, edad, estado fisiológico. Pacientes pediátricos o ancianos
Enfermedades raras	Medicamentos huérfanos
Medicamentos veterinarios	Ajuste por especie, raza, peso
Retirada de medicamentos por motivos comerciales	La formulación garantiza la continuidad de tratamientos



b) Mejorar las alternativas farmacológicas industriales

SITUACIÓN	EJEMPLO
Se requiere facilitar la administración al paciente	Mejorar el sabor en medicamentos para niños
Asociación de varios fármacos en un medicamento	Se evitan así múltiples administraciones
Grandes cantidades de medicamento	En dermatología se pueden elaborar grandes cantidades de crema a menor precio
Eliminar excipientes	Alergias, intolerancias



c) Facilitar la administración de fármacos

SITUACIÓN	EJEMPLO
Pacientes ingresados en hospital	Nutrición parenteral, dolor crónico, cuidados paliativos, mezclas endovenosas, dificultad para tragar, ensayos clínicos, mezclas de citotóxicos para tratamiento del cáncer, ensayos clínicos, radiofármacos



d) Individualizar el tratamiento a las peculiaridades del paciente

SITUACIÓN	EJEMPLO
Reducción de reacciones adversas	Individualización del principio activo, los excipientes y la forma farmacéutica
Diversos ajustes	Dosis, forma farmacéutica, adaptación de la posología/pauta