

# ENTREVISTA SILVIA GIL



  
**ACCIÓN PSORIASIS**



# Psoriasis



## Psoriasis infantil: Entrevista Silvia Gil

Entrevista de Antonio Manfredi.  
Silvia tiene 10 años y convive con la psoriasis desde los 3.

### Entrevista publicada en la Revista Psoriasis nº 88

#### Invierno 2016

- Silvia juega en el equipo de alevines del Atlético de Madrid, y ahí tiene la palanca que le permite evitar que la psoriasis la condicione
- “ La psoriasis no es impedimento para nada –dice Silvia– Antes sentía vergüenza, ahora ya no, gracias a quienes me han ayudado a sobrellevar mi psoriasis”



[www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)



[www.facebook.com/AccionPsoriasis](https://www.facebook.com/AccionPsoriasis)



[@accionpsoriasis](https://twitter.com/accionpsoriasis)

# PSORIASIS INFANTIL: EL LEMA "JUNTOS POR UN MISMO SUEÑO" PERMITE A SILVIA SUPERARSE DÍA A DÍA

**Silvia tiene 10 años y juega en el equipo de alevines del Atlético de Madrid. Habla con pasión de la fuerza que pone para dar lo mejor de sí en cada partido, como lo hacen los grandes del fútbol. Ahí tiene la palanca que le permite evitar que la psoriasis la condicione, desde que la patología la invadió hace 3 años. Ella, junto a su madre, nos cuenta su experiencia. Una entrevista de Antonio Manfredi.**

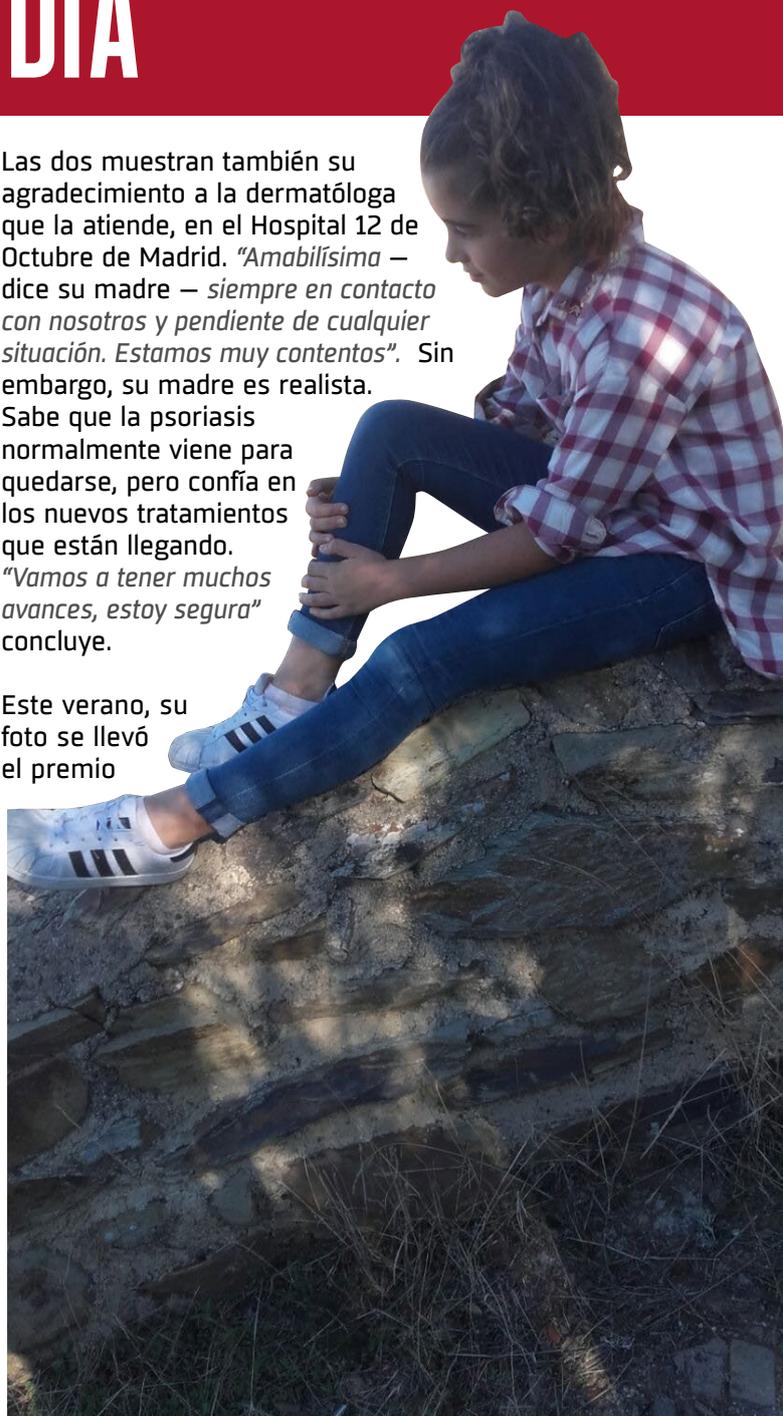
Silvia Gil nació en 2006 en Madrid. Vive en el barrio de Orcasitas, con sus padres y un hermano mayor, de 14 años. Familia trabajadora, ella es buena estudiante, siempre sonriente y su madre añade que *"con un poco de carácter"*. Deportista, a Silvia le apasiona el pádel y, sobre todo, el fútbol. Juega en los alevines del Atlético de Madrid Fémimo. La psoriasis le llegó hace 3 años y ya ha pasado por varios tratamientos, hasta llegar al biológico. Pero ella insiste, nada ni nadie le va a impedir hacer lo que más le gusta.

Su madre, peluquera de profesión, nos dice que fue muy duro al principio, pues la niña se puso muy mal en poco tiempo. Todo empezó con un sarpullido y el dermatólogo pronto les dio la noticia de que estaban ante una psoriasis. La familia procura que Silvia haga su vida normal. *"Toda la familia se volcó con nosotros y siempre están pendientes. Ahora, ella hace ya vida completamente normal"*. Eso sí, tiene que andar siempre madrugando un poco más que el resto de sus compañeros de colegio porque tiene que lavarse el pelo cada día, sus cremas, su hidratación... sus padres y ella dedican mucho tiempo a que esté bien, que no haya picores y todo vaya normal.

*"Al principio ella no se quería poner pantalón corto — nos dice su madre — porque se veía su psoriasis y la gente le preguntaba si tenía varicela. Tuvo que dejar la piscina porque le escocía mucho, sobre todo los pies. Al fútbol se iba vestida de casa y no se cambiaba en los vestuarios. Ahora mismo, felizmente, todo va bien, sin problemas. Ya va al vestuario y se cambia con sus compañeras. La verdad, muy bien"*.

Las dos muestran también su agradecimiento a la dermatóloga que la atiende, en el Hospital 12 de Octubre de Madrid. *"Amabilísima — dice su madre — siempre en contacto con nosotros y pendiente de cualquier situación. Estamos muy contentos"*. Sin embargo, su madre es realista. Sabe que la psoriasis normalmente viene para quedarse, pero confía en los nuevos tratamientos que están llegando. *"Vamos a tener muchos avances, estoy segura"* concluye.

Este verano, su foto se llevó el premio



“ La psoriasis no es impedimento para nada — dice Silvia —. Antes sentía vergüenza, ahora ya no, gracias a quienes me han ayudado a sobrellevar mi psoriasis ”



de la votación popular de la campaña de Acción Psoriasis, “Destápate 2016”. “El premio le hizo mucha ilusión a ella — dice su madre —. Usa la cámara para grabar los partidos. De hecho, ella estaba convencida de que podía ganar, es muy competitiva y me insistió mucho para que nos hiciéramos la foto y la presentáramos”.

“La psoriasis no es impedimento para nada — dice Silvia —. Antes sentía vergüenza, ahora ya no, gracias a quienes me han ayudado a sobrellevar mi psoriasis. Ahora me encanta vestirme de corto y jugando al fútbol soy feliz. Me concentro con mi equipo para que cada partido salga perfecto. Jugar en el Atlético de Madrid es mi sueño cumplido, porque el club me ha enseñado a creer en uno mismo y, cuando salgo al campo, sólo pienso en hacerlo lo mejor posible... Ganar, ganar y ganar”.

“Cualquier chica, que se anime — insiste Silvia — que siga adelante con lo que más le guste. Con la psoriasis hay que tener mucha paciencia y, además, la belleza es interior y a la gente inculca que nos mira, simplemente no hay que hacerle caso. La psoriasis no es nada grave, simplemente hay que cuidarse”.

La entrevista alcanza un nivel de optimismo y alegría que pocas veces se consigue cuando se contacta con un paciente. Es más, desde Acción Psoriasis podemos estar muy agradecidos a Silvia por esa inyección que nos ha enviado de optimismo y alegría por el futuro. Gracias, Silvia. Entre todos estamos consiguiendo mejorar la calidad de vida de los pacientes.

## Mis trucos

“No me gustan las cremas, me dan repelús, pero hay que seguir” dice Silvia. Para mayor comodidad, por la noche cubre la zona donde tiene su crema con un papel transparente, que se retira por la mañana.



“La piel siempre hidratada, aunque parezca que no hace falta”

“Es mejor levantarse un ratillo antes que ir con prisa en nuestro aseo personal. Mis padres me ayudan siempre y prefiero hacer estas cosas con tranquilidad”.

“Jugando al fútbol se me olvida todo, es mi pasión y lo que más me gusta y, sobre todo, te ayuda a seguir adelante”.

“En Atlético Fémimo me ayudan con la alimentación, que es como la de cualquier otro deportista de mi edad.”