



PSORIASI

REVISTA INFORMATIVA PSORIASI
2022, n° 111

**Especial
Día Mundial
de la Psoriasis
y Artritis
Psoriásica**

**Sexualidad
y Psoriasis**

**La nueva
Dermalidad**



PSORIASI es la revista oficial de:



Miembro de:



Colaboran con nosotros:



Equipo de la revista

Dirección: **Jaume Juncosa**

Subdirección: **Antonio Manfredi**

Coordinación: **Nati Pareja**

Ilustraciones: **Juan José Fernández**

Diseño y maquetación: **www.magdasoler.com**

Asesoría médica

Dr. Miquel Ribera (AEDV)

Colaboración

Santiago Alfonso

Acción Psoriasis es una asociación sin ánimo de lucro y declarada de utilidad pública, fundada por pacientes de psoriasis, artritis psoriásica y familiares. Sus principales objetivos son facilitar información y dar apoyo a los afectados para mejorar su calidad de vida. Registrada en el Ministerio del Interior en el nº 132.166. Depósito legal: B/46.895/96. Los contenidos son responsabilidad de los autores y de Acción Psoriasis. Domicilio social: Palomar 40, 08030 Barcelona. 932 804 622. Para cualquier aspecto relacionado con esta revista puedes contactar con el departamento de comunicación en: comunicacion@accionpsoriasis.org. La revista también se puede descargar a través de: www.accionpsoriasis.org. Edición: Acción Psoriasis. Asociación de pacientes de psoriasis, artritis psoriásica y familiares.

www.accionpsoriasis.org



WEBINAR: PPG now!

PSO
minoritarias



Jornada online para el conocimiento y la mejora en Psoriasis Pustulosa Generalizada (PPG)

Síguelo en:



20
DICIEMBRE
18h

BIENVENIDA



Montse Ginés, vice
presidenta de Acción
Psoriasis.



Santiago Alfonso,
director de Acción
Psoriasis.

PPG, RETO COMPARTIDO



Josep Riera, dermatólogo
en el Hospital Clínic
de Barcelona.

RECURSOS DE ACCIÓN PSORIASIS PARA PACIENTES DE PPG

RESOLVIENDO TUS DUDAS

Montse Ginés y Josep Riera responderán las dudas planteadas
por los pacientes.

Conducido por **Elisenda Coll**,
periodista y responsable de redes
sociales en Acción Psoriasis.



Más info:

www.accionpsoriasis.org/minoritarias



@accionpsoriasis_es



youtube.com/user/accionpsoriasis



@accionpsoriasis



accionpsoriasis

Una iniciativa de



Patrocinado por



Boehringer
Ingelheim

Sumario

07

—
NUTRICIÓN

Nace la Sociedad Española de Farmacéuticos Nutricionales

08

—
DESTACAMOS

Psoriasis y sexualidad.



11

—
HUMANIZACIÓN

La SEFH amplía su Guía de Humanización para Farmacia Hospitalaria con un anexo para enfermos con enfermedades inmunomediadas

18

—
NOTICIAS

13

—
NUEVA DERMALIDAD

Nueva Dermalidad



15

—
DÍA MUNDIAL

29 de octubre: Día Mundial de la Psoriasis y de la Artritis Psoriásica

Editorial del presidente



Jaume Juncosa Obiol
Presidente Acción Psoriasis

Cada 29 de octubre se celebra el Día Mundial de la Psoriasis y de la Artritis Psoriásica, una efeméride que nos permite poner en la agenda pública las necesidades que como tenemos todos nosotros, visibilizando nuestra afectación en todas las áreas: física, emocional, social y laboral. Por ello, una vez más hemos buscado puntos de encuentro, sinergias y colaboraciones entre todos los profesionales sanitarios que nos atienden, entre las sociedades científicas que los agrupan y la industria farmacéutica que lleva a cabo la investigación. Todo ello con el objetivo de seguir informando y formando a los pacientes y también para concienciar a los sanitarios de la importancia del manejo multidisciplinar de la enfermedad psoriásica.

De ahí que el lema de este año haya sido “juntos para la acción”. No puede ser de otra manera. Un paciente informado y conocedor de su enfermedad es fundamental para garantizar su adherencia al tratamiento, conocer sus derechos y para establecer una relación de confianza con los profesionales sanitarios que le tratan.

Aunque aún nos queda camino por recorrer en lo que respecta al acceso a la innovación y a la equidad en la atención sanitaria pública, la fuerza que ejercemos todos unidos como asociación nos impulsa cada día a seguir luchando por nuestros derechos y por eliminar el estigma que aún perdura sobre nuestra dolencia. No quiero acabar estas líneas sin desearos una feliz navidad y un próspero año 2023 en compañía de vuestros seres queridos.

Laura, 6 años con psoriasis.



Declárate

PARA QUE LA PSORIASIS NO TE IMPIDA
VOLVER A ENAMORARTE DE TU PIEL

Habla con tu dermatólogo



Con la colaboración de
abbvie



**LA PSORIASIS NO SOLO ES PIEL.
TÚ TAMPOCO**



DESCUBRE POR QUÉ



Nace la Sociedad Española de Farmacéuticos Nutricionistas



Imagen tomada el día de la jornada

El pasado 7 de octubre de 2022, en el final de la jornada sobre Nutrición y Riesgo Vascular que se realizó en Albarán (Murcia), se procedió a la aprobación de las actas de constitución de la Sociedad Española de Farmacéuticos Nutricionistas, a la presentación de la junta directiva, de los objetivos, estructuras y estatutos.

Esta nueva sociedad científica nace con el objetivo de crear proyectos que redunden en la mejora de la salud de los pacientes y en la prevención de enfermedades de la población, y tendrá su sede en Barcelona.

En palabras de su presidente, Jesús C. Gómez, "esta es la función fundamental de farmacéutico comunitario, el más próximo de la población. Cualquier persona puede acercarse a una farmacia las 24 horas del día y sabe que un profesional sanitario de nivel va a atenderlo. Va a salir con un consejo de salud, con un seguimiento farmacoterapéutico de alguien que sabe gestionar enfermedad y medicación".





Destacamos

PSORIASIS Y SEXUALIDAD

Se estima que entre el 40 y el 50% de los pacientes con psoriasis presentan problemas sexuales que van desde el deseo hasta la imposibilidad de tener relaciones sexuales completas. Las mujeres son las que expresan mayor afectación de la vida sexual.



La psoriasis es una enfermedad inmunomediada que se manifiesta públicamente en la piel pero que puede llegar a afectar a más órganos del cuerpo humano, llegando a condicionar otros ámbitos de la persona que la padece como el área social, laboral o emocional.

Cada vez más los especialistas médicos están teniendo en cuenta la afectación en el ámbito sexual de las personas afectadas por la enfermedad psoriásica. No hablamos solo de los pacientes que presentan psoriasis en el área genital, ya que cada paciente vive su enfermedad de una manera diferente.

De la mano del Dr. Alejandro Molina Leyva, dermatólogo del Hospital Virgen de las Nieves (Granada), repasamos algunos mitos y verdades sobre la psoriasis en general y la sexualidad en particular en una de las ponencias que desde Acción Psoriasis hemos preparado en el marco del Día Mundial de la Psoriasis de este año.

En palabras del Dr. Molina, “la afectación sexual no se centra solo en las personas que presentan psoriasis en el área genital, sino que puede afectar también a aquellas que presentan lesiones en la zona del abdomen,

en los glúteos o en la parte baja de la espalda”. Al final, estamos reflejando un malestar con nuestro cuerpo que se puede convertir en inseguridades o miedos ante una exposición tan íntima.

Por otro lado, el Dr. Molina también refiere que “tener una psoriasis activa o mal controlada produce alteraciones en el estado de ánimo, ansiedad y depresión; y esto tiene mucha importancia en la vida sexual de las personas afectadas. También la artritis psoriásica afecta a la vivencia de la sexualidad”.

En el caso de tener problemas sexuales, el Dr. Molina recomienda “comentarlo con nuestro dermatólogo optimizar el tratamiento de la psoriasis, coordinarse con el reumatólogo en el caso de la artritis psoriásica o buscar la derivación a otro especialista que pueda complementar el tratamiento”. Que el médico tenga esta información es básico ya que “si no informamos de nuestras lesiones en los genitales o de la afectación emocional que nos provoca, el especialista no puede saberlo ni podrá ayudar”.

Cada vez hay más estudios que tienen en



El Dr. Alejandro Molina Leyva, dermatólogo del Hospital Virgen de las Nieves (Granada)

cuenta la esfera sexual de los pacientes con enfermedad psoriásica cuando evalúan la eficacia de los tratamientos y la evidencia científica indica que la mejora de la psoriasis se asocia a una mejora de la esfera sexual de la persona afectada.

Otra de las recomendaciones del Dr. Molina Leyva fue “responder a las preguntas del cuestionario DLQI sobre sexualidad ya que una respuesta sincera en este cuestionario puede ser una puerta que nos permita abordar estos temas en la consulta y mejorar el tratamiento de los pacientes”.

Otro de los aspectos que más preocupan a los pacientes es el momento de tener hijos. Ante el mito de que la psoriasis se cura durante el embarazo, el Dr. Molina Leyva es muy categorico al afirmar que “la psoriasis no se cura durante el embarazo. De hecho, un tercio de las pacientes mejora, otro tercio se queda igual y un tercio empeora. Pero lo que es más importante es que existen tratamientos efectivos que pueden utilizarse durante todo el periodo de gestación o durante una parte de este que permiten controlar la enfermedad y que el embarazo llegue a buen término”. Para aquellas mujeres que quieran saber más sobre

psoriasis y embarazo os recomendamos el especial que publicamos hace unos meses y que podéis consultar en nuestra página web:



Puedes ver la ponencia del Dr. Alejandro Molina Leyva aquí:



La SEFH amplía su Guía de Humanización para Farmacia Hospitalaria con un anexo para enfermos con enfermedades inmunomediadas



La Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) ha presentado recientemente un anexo a la Guía de Humanización de la Farmacia Hospitalaria centrado especialmente en los pacientes con enfermedades inmunomediadas, entre las cuales se encuentra la enfermedad psoriásica.



Este anexo, realizado bajo la dirección científica de farmacéuticos hospitalarios, ha contado, también, con la participación activa de pacientes diagnosticados de alguna IMID, profesionales de todos los perfiles que les atienden (farmacéuticos de hospital, médicos especialistas en digestivo, reumatología, dermatología, Grupo Español de Trabajo en Enfermedad de Crohn y Colitis Ulcerosa -GETTECU-, personal de enfermería y psicología), el Grupo de trabajo de Enfermedades Inmunomediadas Inflamatorias de la SEFH y representantes de pacientes (Asociación de personas con enfermedades crónicas inflamatorias inmunomediadas -UNIMID- y Acción Psoriasis).

El objetivo de ambos documentos, tanto de la Guía de Humanización de la SEFH como de este anexo para la atención de pacientes con IMID, es mejorar los resultados de salud de estos pacientes y mejorar su experiencia en el entorno sanitario.

Acción Psoriasis ha colaborado activamente en la realización de este anexo aportando una visión global, completa y estratégica de las necesidades de los

pacientes con enfermedades inmunológicas inflamatorias y de cómo, desde desde la farmacia hospitalaria y desde la SEFH, podemos avanzar hacia una atención más humanizada.

Esta guía, que es exclusivamente para uso de profesionales de farmacia hospitalaria, supone un avance en la atención más humana y personalizada de los pacientes que padecen enfermedades inmunomediadas inflamatorias, como la psoriasis y la artritis psoriásica. Está disponible para su consulta en la web de la SEFH.

Puedes consultar el anexo aquí:



La Nueva Dermalidad

CONOCER EL MODELO ASISTENCIAL DE LA PSORIASIS PARA AVANZAR EN SU ABORDAJE

Hace un año se inició este proyecto con el objetivo de identificar los retos y necesidades más relevantes en el manejo del paciente con psoriasis liderado desde el IESE y la farmacéutica Abbvie, revisado por la AEDV y con el aval de Acción Psoriasis, la SEFH y SEDISA.

La psoriasis es una enfermedad con una elevada carga clínica, económica y social para la que, a pesar de los avances experimentados en la última década, existen todavía numerosas áreas de mejora, que en la etapa pandémica de la COVID-19 se han visibilizado más. Por

ello, la iniciativa “La Nueva Dermalidad” nació con el objetivo de identificar y priorizar los retos y las necesidades más relevantes en el manejo del paciente con psoriasis. La iniciativa ha contado con la involucración de 20 profesionales de diferentes

especialidades/profesiones sanitarias (dermatología, atención primaria, farmacia hospitalaria, enfermería y gerencia) y un representante de pacientes. Así pues, el documento elaborado refleja una visión holística de todo el proceso. Además, ha sido revisada por la Academia



Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y está avalada por la asociación de pacientes Acción Psoriasis, la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH) y por la Sociedad Española de

Directivos de la Salud (SEDISA). En la etapa inicial del proyecto se identificó un total de 49 retos, de los cuales 14 fueron preseleccionados y desarrollados en profundidad en etapas sucesivas. De estos,

prácticamente todos fueron considerados, al menos, como moderadamente importantes (más o menos 5 años) fue el factor valorado como limitante para optimizar algunos de los retos descritos.

Finalmente, se seleccionaron los cinco retos más importantes y para los que había capacidad de actuación:

- 1** Ofrecer una atención integral individualizada. Para ello es fundamental una atención al paciente holística, involucrando a diferentes especialidades, con un objetivo común y teniendo en cuenta sus peculiaridades y preferencias

- 2** Hallar nuevos modelos de asistencia compartida orientada a las necesidades del paciente. Además de la cooperación entre dermatología y reumatología, ha de fomentarse la participación integrada de los médicos generalistas y otras especialidades como gastroenterología, endocrinología, psicología, nutricionistas, farmacia hospitalaria y enfermería. De este modo, se facilitaría una asistencia holística de todos los aspectos de la enfermedad, incluyendo la evaluación y promoción de la adherencia terapéutica.

- 3** Alcanzar la estandarización holística de la evaluación de la gravedad y el objetivo terapéutico. Uno de los aspectos clave de la consecución de una evaluación terapéutica y estandarizada es la utilización de herramientas sencillas y de aplicación realista en la práctica clínica. En este sentido, tendría sentido establecer dos conjuntos de herramientas complementarias pero diferentes, uno para su uso en atención primaria y otro para dermatología.

- 4** Conseguir cambios estructurales y transversales en el organigrama que permitan una mayor participación de enfermería en el manejo del paciente. El rol de enfermería en el manejo del paciente. El rol de enfermería es esencial en el proceso asistencial, mediante su participación en el cuidado del paciente a todos los niveles (depistaje, screening, pruebas, curas, formación, etc.). Para ello, sin embargo, es importante dotarlo de competencias, consulta y agenda propia, adaptables a la estructura del organigrama de cada centro.

- 5** Integrar al paciente en todo el proceso asistencial. Debe contarse con su perspectiva a la hora de evaluar la gravedad de la enfermedad y establecer el objetivo terapéutico, el tratamiento y el seguimiento.

La presente selección de retos y necesidades supone un punto de partida que permite centrar la búsqueda de estrategias y actuaciones correctoras en aquellos aspectos que

suponen una mayor barrera para optimizar el manejo del paciente con psoriasis. En este sentido, se pretende que la presente iniciativa sea el punto de partida de estrategias

que posibiliten cubrir las necesidades existentes y proporcionar una hoja de ruta para su implantación en el contexto del Sistema Nacional de Salud.



29 de octubre: Día Mundial de la Psoriasis y de la Artritis Psoriásica

LOS PACIENTES RECLAMAN MÁS ATENCIÓN EN LA MEJORA DE SU CALIDAD DE VIDA

El Día Mundial de la Psoriasis y de la Artritis Psoriásica, el 29 de octubre, es la fecha más importante del calendario para las asociaciones del paciente y familiares de todo el mundo que trabajamos por y para los enfermos de estas patologías. Durante este día y, en el caso de Acción Psoriasis durante todo el mes de noviembre, en todo el mundo se organizan campañas y actividades de todo tipo con el objetivo de dar a conocer la enfermedad y concienciar a la sociedad sobre una enfermedad

que afecta a casi el 3% de la población mundial.

El lema de este año ha sido "Juntos para la acción", ya que el abordaje de la enfermedad psoriásica debe hacerse desde una perspectiva multidisciplinar y holística, que tenga en cuenta todas las esferas de la persona (física, emocional, social y laboral) y avanzando hacia un trato más humano de la persona afectada por parte de todos los profesionales implicados.



Desde Acción Psoriasis este año hemos reclamado mejoras en la atención de los pacientes que redunden en la mejora de su calidad de vida, así como la necesidad de acceder a la innovación terapéutica, al tratamiento más adecuado para cada paciente y al seguimiento y control por parte del personal sanitario de referencia, dentro de un equipo multidisciplinar que tenga en cuenta el rol de las asociaciones de pacientes. Además, este año hemos sumado la reclamación de incorporar a los profesionales sanitarios especializados en salud mental en la atención a los pacientes con enfermedad psoriásica.

Como parte de las acciones de sensibilización este año hemos preparado tanto ponencias como podcast que han contado con la participación de destacados profesionales sanitarios, mensajes de apoyo y concienciación de los mismos pacientes para otros pacientes, campañas en las redes sociales, colaboraciones con sociedades científicas y empresas farmacéuticas y materiales de información para los medios de comunicación. Todas las actividades pueden verse en la página web de Acción Psoriasis, en el canal de Youtube y en las redes sociales de Acción Psoriasis.

Entre los temas abordados este año están:

PONENCIAS:

- **30 mitos y verdades sobre la psoriasis en general y la sexualidad en particular.**
Dr. Alejandro Molina Leyva. *Dermatólogo en el Hospital Universitario Virgen de las Nieves de Granada.*
- **Ejercicio físico y artritis psoriásica: sí se puede.**
Dra. Cristina Macía. *Reumatóloga en el Hospital Universitario Ramón y Cajal de Madrid.*
- **¿Por qué la alimentación es importante en la psoriasis?**
Dr. Pablo de la Cueva. *Jefe de Servicio de Dermatología del Hospital Universitario Infanta Leonor de Madrid.*

Dra. Joana Nicolau. *Endocrinóloga en el Hospital Son Llàtzer de Palma de Mallorca.*
- **Derechos de los pacientes y entorno sanitario público.**
Álvaro Lavandeira. *Abogado y asesor de la Sección de Derecho Farmacéutico del Ilustre Colegio de Abogados de Madrid.*





DIÁLOGOS:

- **Enfermería y psoriasis, un reto permanente.**
Antonio José Gabarrón. *Enfermero en el Hospital Arnau de Vilanova de Valencia.*

- **Humanización de la farmacia hospitalaria.**
Gabriel Mercadal. *Farmacéutico hospitalario en el Hospital Mateu Orfila de Mahón (Menorca).*

- **Cronicidad y psoriasis. Una visión desde la atención primaria.**
Dr. Francisco José Sáez. *Médico de Familia en el Centro de Salud Arganda del Rey (Madrid).*

- **Farmacia comunitaria y psoriasis.**
Tomás Muret. *Farmacéutico comunitario, vocal nacional de Dermofarmacia del Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos.*

- **Nuevos horizontes en psoriasis.**
Dr. José Manuel Carrascosa. *Dermatólogo. Coordinador del Grupo de Psoriasis de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV).*

REDES SOCIALES:

- **Instagram Live: Mejorando desde dentro.**
Sandra Ros. *Psicóloga en el Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona).*
Mercè Vilanova. *Paciente de psoriasis y colaboradora de Acción Psoriasis.*
Modera: Elisenda Coll. *Responsable de Redes Sociales de Acción Psoriasis.*

- **Informativo matinal con Nuria Gato.**

- **Vídeo con testimonios de pacientes en Instagram y Tik Tok.**

- **Mensaje motivador de la psicóloga Dolors Reig.**

OTRAS COLABORACIONES:

- Vídeo promocional con Janssen.

- Campaña En la dirección correcta, de la mano de UCB.

- Participación en el evento The Psoriasis Revolution.

- Participación en la 6ª Jornada para pacientes y familiares con enfermedades inflamatorias y autoinmunes sistémicas organizada por el ISADMU.

- Taller de maquillaje corrector dirigido a los farmacéuticos colegiados del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Alicante.

Intervención en el programa "Salud y calidad de vida" dedicado a la psoriasis en Cooltura FM: https://www.facebook.com/cooltura/videos/1303390577152533/?extid=CL-UNK-UNK-UNK-AN_GK0T-GK1C

- Participación en el Desayuno Informativo de El Periódico de Aragón dedicado a la psoriasis con motivo de Día Mundial de la Psoriasis y la Artritis Psoriásica: <https://www.elperiodicodearagon.com/aragon/2022/10/29/piel-psoriasis-abordaje-integral-77831563.html>

- Reportaje en El País: <https://elpais.com/sociedad/en-tu-piel/2022-11-24/psoriasis-en-las-profundidades-de-la-piel.html>

- Reportaje en La Opinión de Málaga: <https://www.laopiniondemalaga.es/malaga/2022/10/31/lepra-sarna-viruela-mono-psoriasis-77933393.html>

Puedes acceder al programa completo del Día Mundial de la Psoriasis y de la Artritis Psoriásica aquí:



1 Simposio sobre el papel de futuro en la farmacia hospitalaria

En el marco del 67º Congreso de Farmacia Hospitalaria, que se celebró en Barcelona del 24 al 26 de noviembre de 2022, Acción Psoriasis participó en un simposio organizado por la Sociedad Española de Directivos de la Salud (SEDISA) para debatir el papel en el futuro de la farmacia hospitalaria en el marco del proyecto Amphos. Santiago Alfonso, director de Acción Psoriasis, fue una de las voces invitadas en un coloquio, junto a Begoña Tortajada, delegada de la SEFH en Andalucía y jefa de Servicio de Farmacia Hospitalaria del Hospital de la Costa del Sol (Málaga) y Ramón Cunillera, gerente del Consorcio Sanitario del Maresme y presidente de la Sociedad Catalana de Gestión Sanitaria.

2 Acción Psoriasis participa en la Escuela de Pacientes del HU Virgen de la Victoria

El Hospital Universitario Virgen de la Victoria (Málaga) celebró el pasado martes 8 de noviembre la primera Escuela de Pacientes con el objetivo de que los pacientes de esta patología puedan aumentar sus conocimientos sobre autocuidados y gestión de su enfermedad.

La sesión, que se realizó en el mismo hospital y estuvo organizada por el Servicio de Dermatología, contó con la presencia del director gerente del complejo hospitalario universitario Virgen de la Victoria, José Antonio Ortega Domínguez; del jefe del servicio de Dermatología del centro, Enrique Herrera Acosta; y el subdirector de Enfermería, Ángel Andrés González. Además, han intervenido en la Escuela de Pacientes, el especialista en Dermatología y responsable de la unidad de Psoriasis, Jorge Suárez, así como la especialista en Farmacia Hospitalaria, Elena Sánchez.

Por parte de Acción Psoriasis, Javier Sierra, delegado de Acción Psoriasis, compartió su testimonio como paciente de psoriasis a los asistentes.



Imagen tomada el día de la sesión.

3 Acción Psoriasis, presente en el XVI Congreso de Enfermería Dermatológica

Del 27 al 29 de octubre de 2022, la Asociación Nacional de Enfermería Dermatológica en Investigación del Deterioro de la Integridad Cutánea (ANEDIDIC) organizó el XVI Congreso Nacional de Enfermería Dermatológica en Valencia, bajo el lema "Revisar y vigilar la piel".

Elena Cortés, delegada de Acción Psoriasis en la Comunidad Valenciana, participó en la mesa de pacientes donde expuso las necesidades de los pacientes con enfermedad psoriásica a la comunidad de profesionales de enfermería presentes. Además, Acción Psoriasis también dispuso de un stand promocional donde los asistentes al congreso pudieron conocer la actividad de la asociación y las reclamaciones de sus asociados de la mano de Jaume Aixalà, voluntario de Acción Psoriasis.



Jaume Aixalà, voluntario de Acción Psoriasis.

4 El Hospital Son Espases de Palma organiza una Escuela de Pacientes

Con el objetivo de que los pacientes de psoriasis pudieran profundizar en el conocimiento y cuidado de su enfermedad, el Hospital Universitario Son Espases de Palma de Mallorca organizó una Escuela de Pacientes el pasado 16 de noviembre de 2022.

La jornada llevó por título **Actualización en Psoriasis** y contó con la presencia del Dr. Juan Escalas, dermatólogo; la Dra. Elisabeth Vanrell, del Servicio de Dermatología; y de Dolors Pascual, delegada de Acción Psoriasis en Baleares; y Santiago Alfonso, director de Acción Psoriasis, como voces de los pacientes.

5 El podcast de ficción "Oculto. Intriga a flor de piel", finalista en los premios de Somos Pacientes

Por segundo año consecutivo, Acción Psoriasis ha sido nominada a los premios Somos Pacientes con este proyecto que pretende concienciar sobre la psoriasis a través de un formato lúdico.

Estos premios otorgan reconocimiento, visibilidad y prestigio a los proyectos presentados y, además, permiten conocer iniciativas que se están realizando en el ámbito de la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

Oculto es un thriller policiaco en formato podcast que, a través de una historia de misterio, refleja cómo afecta la psoriasis y la artritis psoriásica de la mano de las dos protagonistas de la historia. Esta iniciativa de Acción Psoriasis con la colaboración de Amgen está disponible en las principales plataformas de podcast así como en Youtube.

Podés ver
escuchar los
podcasts [AQUÍ](#):



6 I Jornada de Humanización de la salud en el Sector II de Zaragoza

Acción Psoriasis participó en esta jornada que culmina el trabajo del plan de humanización del sector II de Zaragoza para mejorar las experiencias del paciente a lo largo de todo el proceso de su enfermedad.

Hace cinco años que el Hospital Universitario Miguel Servet (Zaragoza) empezó a desarrollar estrategias de humanización en sus servicios que han culminado ahora con la aprobación del Plan de Humanización 2022-23 y con la puesta en marcha de la Comisión de Humanización del Sector II en Zaragoza. Lo que empezó con la estandarización del trabajo con las asociaciones de pacientes ha culminado en un proyecto ambicioso que fue presentado en la I Jornada Humanización de la Salud en el Sector II, realizada el pasado 18 de noviembre de 2022 en el Auditorio de Zaragoza.

Acción Psoriasis ha sido una de las asociaciones de pacientes que ha participado en este proceso de humanización de la experiencia del paciente, y también estuvo presente en la jornada de presentación.

7 EUROPSO celebra su Asamblea General en Madrid

El pasado 12 de noviembre de 2022 tuvo lugar en Madrid la Asamblea General de miembros de EUROPSO, la federación europea de asociaciones de pacientes de psoriasis, en la que estuvo representada Acción Psoriasis.

En la reunión se aprobaron las cuentas de la federación, se escogió a la junta directiva y se habló de retos de futuro. También se realizaron diversos grupos de trabajo para reforzar aspectos de las asociaciones presentes en áreas como la captación de fondos, la comunicación y cómo aumentar la participación de los jóvenes a través de las redes sociales.



8 La unidad de Artritis – Psoriasis del HU Virgen de Valme recibe la primera certificación de calidad de SECA de Andalucía

Con este distintivo, la Sociedad Española de Calidad Asistencial (SECA) reconoce la excelencia de los servicios de reumatología en la atención de los pacientes con artritis psoriásica. Solo 6 hospitales más tienen este certificado de calidad en España.

La entrega de la certificación SECA se realizó el pasado 29 de noviembre en un acto institucional y las doctoras Raquel Hernández y Amalia Pérez, responsables de la Unidad de Artritis Psoriásica, fueron las encargadas de recibirlo.

Esta certificación se obtiene tras una extensa auditoria externa que evalúa 59 estándares de calidad para el manejo del paciente con artritis psoriásica fijados en el Proyecto Quantum. Una iniciativa de calidad para mejorar los resultados en la enfermedad psoriásica mediante un programa desarrollado por esta institución que cuenta con el patrocinio de la biofarmacéutica AbbVie y con el aval metodológico de la Sociedad Española de Reumatología (SER).



Seguimos construyendo futuro.
Feliz Navidad y prospero año
2023



¿Qué cambios necesita nuestro sistema sanitario?
Los expertos te lo cuentan:



PODCAST
Paseos del Buen Camino



PSOY

MEJORANDO LA VIDA
Y LAS EMOCIONES DE LAS
PERSONAS CON PSORIASIS

Accede a las
mejores
herramientas
de autocuidado
para la PSORIASIS



Desde Acción Psoriasis
ponemos a disposición de los
pacientes un programa de
formación, apoyo y
herramientas de autocuidado.

Agradeceríamos que como
profesionales de la salud
pusieran el programa en
conocimiento de sus pacientes.



<https://accionpsoriasis.org/psoy/>

NOS APOYAN

Patrocinadores de Acción Psoriasis:



Colaboradores de Acción Psoriasis:



Janssen
ContigoTM

EM-108957 Septiembre 2022

**Los pacientes,
nuestra razón de ser**

Hablemos de
Psoriasis



www.janssencontigo.es

Janssen 

PHARMACEUTICAL COMPANIES OF
Johnson & Johnson