

SUPERSKIN

Escrito por Lorena Pardo





Esta es mi amiga Daniela. Es una niña muy especial, porque siempre viene a clase vestida de *superheroína*: con mallas, una sudadera de manga larga anudada en los hombros, otra más apretada para el cuerpo, guantes por los que le asoman los deditos y un gorro.





Me encanta escuchar sus historias
y jugar con ella en el recreo.



Daniela me cuenta que su mamá
le pone muchas cremas en el cuerpo,
le lava el pelo con un champú especial
y se tiene que pinchar
una vez a la semana.

¡¡Solo una *suuperheroína*
puede tener esos cuidados!!





Yo creo que
eso que le
le da
porque es la
de la clase.
Siempre nos
en el patio, me
e imaginamos
el mundo
pone su mami
superpoderes,
más rááápida
gana corriendo y,
sube a su espalda
que recorreremos
luchando
contra los malos.

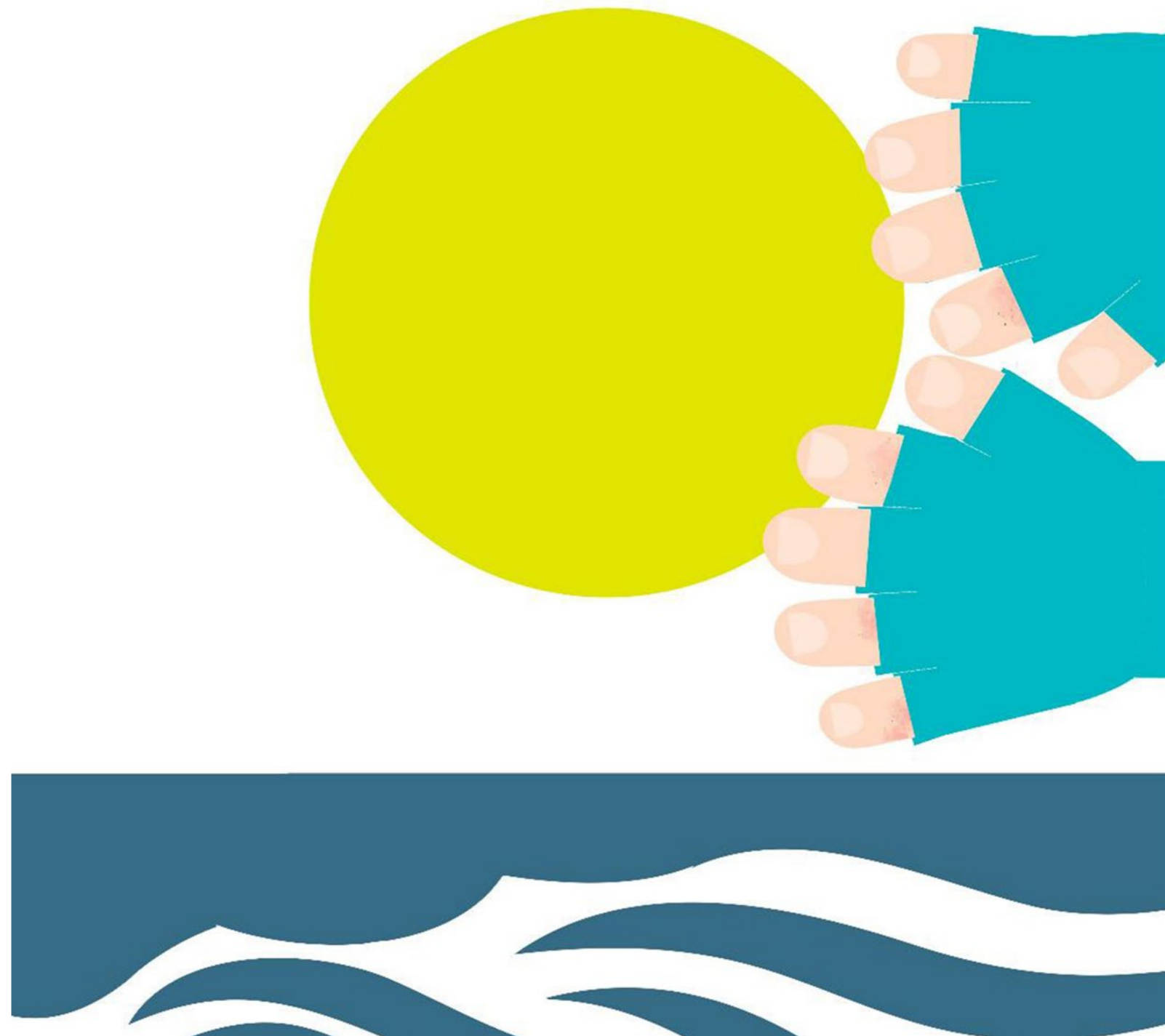




Un día, la profe nos propuso contar a los demás nuestros miedos. Mario explicó que no podía dormir con la luz apagada. Lucía, que no sabía atarse las cordonerías. Yo conté mi miedo a las arañas... Y Daniela se quitó el gorro, se puso en pantalones cortos, se desprendió de su sudadera ancha, de su camiseta apretada y de sus guantes y llorando nos dijo que le daba miedo que no la quisiéramos tal como era.

Entonces nos explicó que tenía una enfermedad en la piel llamada psoriasis.

Dijo que su mamá también la tiene. Que no se cura, pero que, si se trata, no duele, solo le pica un poquito. Nos contó que se ha mudado de casa a otra cerca de la playa, porque el sol y el agua del mar le hacen bien e insistió, muchas veces, en que no se pega.





Al terminar todos le aplaudimos y le dimos un abrazo muy fuerte, sin guantes ni gorro ni nada que no nos dejara ver a la verdadera Daniela.

Y así, al sonido del timbre del recreo, volvimos a jugar como si nada.

Hoy, más que nunca, para mí es una superheroína.

Ahora, en clase, la llamamos... SuperSkin.



CON ESTE PEQUEÑO CUENTO NO QUIERO QUE ENTIENDAS
LA ENFERMEDAD, SINO QUE COMPRENDAS CÓMO NOS SENTIMOS
QUIENES LA PADECEMOS. SIMPLEMENTE PRETENDO
“QUE TE PONGAS EN NUESTRA PIEL”

SUPERSKIN
Escrito por Lorena Pardo



SI HAS LLEGADO HASTA AQUÍ Y TIENES PSORIASIS, SABRÁS QUE A VECES PUEDE SER INCÓMODO QUE TE MIREN LA PIEL. QUIZÁS NO ES CON MALA INTENCIÓN, ES SÓLO POR DESCONOCIMIENTO. Y SI NO TIENES PSORIASIS, SABES TAMBIÉN QUE LA CURIOSIDAD TE HABRÁ LLEVADO A MIRAR A OTROS NIÑOS O ADULTOS QUE LLAMAN LA ATENCIÓN POR ALGÚN MOTIVO. PUEDE QUE TENGAN LA PIEL DE DISTINTO COLOR, QUE LLEVEN GAFAS, QUE TENGAN PECAS EN LA PIEL, MANCHAS... ¡EL MUNDO ES DIVERSO Y TODOS SOMOS DIFERENTES!

DESDE ACCIÓN PSORIASIS TRABAJAMOS PARA VISIBILIZAR LA PSORIASIS, PARA QUE LA GENTE SEPA LO QUE ES Y NO TENGA PREJUICIOS. DE HECHO, SI TODAS LAS PERSONAS ADULTAS HUBIERAN TENIDO UNA DANIELA EN SU CLASE, SE ACABARÍAN MUCHAS SITUACIONES INCÓMODAS A LO LARGO DE LA VIDA DE LOS PACIENTES, SITUACIONES DERIVADAS DEL DESCONOCIMIENTO O LA IGNORANCIA. ¡OJALÁ TODOS LOS NIÑOS Y NIÑAS LEYERAN SUPERSKIN EN SUS COLEGIOS Y CUANDO VIERAN A ALGUNA PERSONA CON PSORIASIS SIMPLEMENTE SONRIERAN AL ACORDARSE DE DANIELA!

**ASOCIACIÓN DE PACIENTES DE PSORIASIS,
ARTRITIS PSORIÁSICA Y FAMILIARES**

Edición digital: Abril 2024

Edita: Acción Psoriasis

www.accionpsoriasis.org



Primera edición: Febrero de 2023

Edita: Ayuntamiento de Elda



© Texto por Lorena Pardo

© Ilustraciones by Lola González

Depósito Legal: A 214-2023

ISBN: 978-84-87962-12-7

Impresión: Gráficas Azorín, S.L.



