

Guía de
conversación con tu
dermatólogo sobre
psoriasis pustulosa
generalizada (PPG)



A continuación, encontrarás una lista de preguntas que puedes utilizar como guía en la conversación con tu dermatólogo para una mejor comprensión y manejo óptimo de la psoriasis pustulosa generalizada (PPG).

Aunque las siguientes preguntas pueden servirte de guía para tu cita con el dermatólogo, los temas a discutir en tu visita deben ser los que más te importen a ti. Antes de la visita, tómate el tiempo de crear tu propia lista de preguntas o preocupaciones que puedas tener. Esto te ayudará a no olvidarte de ninguna pregunta cuando hables con tu médico.



¿Cuáles son los **síntomas más frecuentes** de la PPG?^{1,2}



¿Existen **causas o desencadenantes específicos** de la PPG?²



¿Hay algo más que pueda hacer para ayudarme a convivir con mi enfermedad? ¿Existen **cambios en el estilo de vida que reduzcan el riesgo** de presentar un brote de PPG?²



¿Debería **contactar con mi médico/dermatólogo** incluso si mi brote de PPG está empezando o no está muy extendido?^{3,4}



Si tengo la sensación de que pronto voy a sufrir un **brote de PPG**, ¿debo **visitar inmediatamente a mi médico/dermatólogo**?^{3,4}



¿Qué puedo hacer para **aliviar los síntomas de mi PPG** o para ayudar a resolverlos?²



¿Existen **tratamientos para la PPG**?^{2,5,6}



¿La PPG puede causar **otros problemas de salud**?⁴



¿Existen otras **pruebas** que pueda hacer para **vigilar mi salud general** y ver si está afectada por la PPG?^{2,7}



¿Tengo que preocuparme de que un **medicamento** que estoy tomando **afecte a mi PPG** o de que este se **vea afectado por mi PPG**?²



Si tengo PPG, ¿significa que **mis familiares también podrían tenerla**?⁸



Quiero tener un hijo/Estoy embarazada. ¿**Influye la PPG en el embarazo**?¹



Si tengo que ir a urgencias, ¿por qué es importante **informar** a los demás, incluidos médicos y enfermeros, **de que tengo PPG**?⁷

Referencias:

1. Bachelez H. Pustular Psoriasis: The Dawn of a New Era. *Acta Derm Venereol.* 2020 Jan 30;100(3):adv00034.
2. Rivera-Díaz R, *et al.* Generalized Pustular Psoriasis: A Review on Clinical Characteristics, Diagnosis, and Treatment. *Dermatol Ther (Heidelb).* 2023;13:673-688.
3. Ly K, *et al.* Diagnosis and screening of patients with generalized pustular psoriasis. *Psoriasis (Auckl).* 2019;9:37-42.
4. Gooderham MJ, *et al.* An update on generalized pustular psoriasis. *Expert Rev Clin Immunol.* 2019;15(9):907-919.
5. Krueger J, Puig L, Thaçi D. Treatment Options and Goals for Patients with Generalized Pustular Psoriasis. *Am J Clin Dermatol.* 2022;23(Suppl 1):51-64.
6. Rega F, Trovato F, Bortone G, *et al.* Therapeutic Potential of Spesolimab-Sbzo in the Management of Generalized Pustular Psoriasis Flares in Adults: Evidence to Date. *Psoriasis (Auckl).* 2024 Mar 15;14:23-27.
7. Rivera-Díaz R, *et al.* Mejoras en la atención al paciente con psoriasis pustulosa generalizada en España: recomendaciones de un grupo de expertos. *Actas Dermo-Sif.* 2024;AD3956;1-13.
8. Mössner R, *et al.* The genetic basis for most patients with pustular skin disease remains elusive. *Br J Dermatol.* 2018 Mar;178(3):740-748.