

# Recorrido del paciente con PPG

A través de esta información, queremos mostrar de manera general, el recorrido asistencial y emocional del paciente con psoriasis pustulosa generalizada (PPG) en el sistema relacionado con su proceso de salud.



1

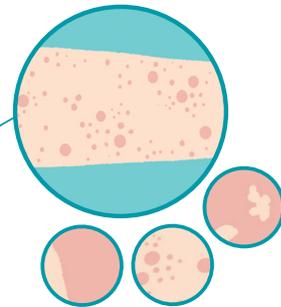
## DEBUT DE LA ENFERMEDAD

El debut de la enfermedad en un paciente con PPG puede ser en función de la existencia previa o no de otro tipo de psoriasis, y de la intensidad del brote.

En base al tipo de debut de la enfermedad, será la vía de entrada al Sistema Sanitario y el recorrido hasta llegar al Servicio de Dermatología.

Pese a ser una enfermedad grave, las derivaciones a hospitales de referencia no son habituales, mayoritariamente por desconocimiento de la patología.

**Es común que en esta etapa los pacientes se sientan asustados y con incertidumbre.**



2



## DIAGNÓSTICO

En esta fase, se realizarán distintas pruebas diagnósticas que buscarán confirmar la PPG y descartar otras enfermedades.

Desde que se realizan las pruebas los resultados se obtienen en un lapso de tiempo de entre 48 horas y 1 semana.

En el supuesto de que la valoración inicial de situación emocional lo recomiende, en algunos casos se inicia una solicitud de consulta con psicología/servicios de salud mental.

3

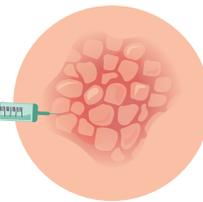


## TRATAMIENTO

Considerando el recorrido y la situación del paciente, el dermatólogo evaluará la mejor opción para el inicio de su tratamiento después de la confirmación diagnóstica. En algunos casos, teniendo en cuenta los tratamientos previos y valoraciones iniciales, el paciente recibirá tratamiento convencional y biológico, o tratamiento biológico de inicio.

En caso de que el tratamiento no controle el brote del paciente, se procederá al cambio de biológico.

Con respecto a sus emociones, si el paciente tiene una rápida y buena respuesta, sentirá alegría y esperanza; de lo contrario, le abordarán pensamientos de incertidumbre, desconfianza e incomprensión.



4



## SEGUIMIENTO

En esta fase, considerando que el paciente ya está controlado con un determinado tratamiento, se pautan citas de revisión periódicas cada 3-6 meses, aunque se personaliza su periodicidad en función de las necesidades de cada paciente.

En estas citas se hace una evaluación subjetiva del paciente y se evalúa la remisión de los síntomas.

Si el paciente sufre un nuevo brote acudirá directamente al servicio de Dermatología o a Urgencias en función de la gravedad y de la facilidad en el acceso a una consulta de dermatología.

Es importante que se considere mecanismos de coordinación y seguimiento conjunto con otras especialidades médicas y con Atención Primaria.

El paciente controlado sentirá seguridad y felicidad; por el contrario, el paciente que aún no logra el control total, podrá sentir resignación, enfado, desconfianza, estrés y ansiedad.



# Conoce la Psoriasis Pustulosa Generalizada (PPG)

Alrededor del **2% de personas en el mundo padecen diversos tipos de psoriasis**. Una de las más olvidadas, poco atendidas y más graves, que pueden llegar incluso a la muerte, es la Psoriasis Pustulosa Generalizada (PPG). Este tipo de psoriasis es causada por una inflamación anormal y descontrolada en forma de pústulas que puede llegar a dañar tejidos y órganos del cuerpo.

La mayoría de personas nunca ha oído hablar de la PPG, pues es considerada una enfermedad poco frecuente, **que afecta al 3% de pacientes con psoriasis (entre 1 y 7 personas por cada millón de habitantes)** y su diagnóstico es difícil, ya que suele confundirse con infecciones o placas de psoriasis.

Tampoco se conoce el gran impacto físico y emocional del paciente con este diagnóstico y lo difícil que es vivir su día a día: Desde lesiones dolorosas con ampollas y complicaciones graves que pueden incluir hospitalización, hasta problemas para conseguir empleo, relacionarse con otros y tener una vida social, ya que muchas veces suelen sentirse solos y aislados.

Conoce más sobre la PPG aquí



## “Receta Acción Psoriasis”

Acción Psoriasis es una asociación sin ánimo de lucro que brinda apoyo a las personas afectadas con psoriasis y artritis psoriásica y familiares, atendiendo las necesidades de los pacientes. La asociación se compromete y se sensibiliza con aquellas personas que conviven con PPG, promoviendo el empoderamiento, la acción social, la información a los profesionales sanitarios y pacientes, así como una mejor atención sanitaria que permita que el paciente con PPG pueda recibir un rápido diagnóstico y un tratamiento adecuado.

Para lograr esto, ponemos, a disposición de los pacientes y profesionales sanitarios, recursos para que el paciente que padece este tipo de psoriasis se sienta acompañado en la búsqueda por mejorar su salud.

