



ACCIÓ PSORIASI

Tel. 93.280.46.22

www.accionpsoriasis.org



CERRAJEROS 24H
672 26 09 84
PROFESIONALES GARANTIZADA

CERRAJERIA 24 H.
ECONÓMICOS
93 332 28 41
ABERTURES - REPARACIONS
DE PORTES - PANTALLERS

647785208

CERRAJERIA
93 41
PANTALLERS



FELIZ
NAVIDAD

COMPARTE DESEOS,
REGALA ESPERANZA

*[...] Queda prohibido no sonreír a los problemas,
no luchar por lo que quieres,
abandonarlo todo por miedo,
no convertir en realidad tus sueños [...]*

*[...] Queda prohibido no buscar tu felicidad,
no vivir tu vida con una actitud positiva,
no pensar en que podemos ser mejores,
no sentir que sin ti este mundo no sería igual.*

Queda Prohibido ,Pablo Neruda



No alimentes rencores que obstaculicen tu avance, el perdón purifica el aire alumbrando el camino. Los asuntos mejorarán y florecerán porque está en marcha un proceso de crecimiento que no se puede precipitar.

Ponte un objetivo, confía en él, piensa positivamente, ten ilusión y esperanza. Para superar el miedo deja de huir, tan solo tienes que atravesarlo, vive el miedo y desaparecerá solo.

Queda prohibido llorar sin aprender, levantarte un día sin saber qué hacen, tener miedo a tus recuerdos.

Queda prohibido no sonreír a los problemas, no luchar y abandonarlo todo por miedo, no convertir en realidad tus sueños.

Queda prohibido no buscar tu felicidad, no vivir tu vida con una actitud positiva, no pensar en que podemos ser mejores, no sentir que **SIN TI ESTE MUNDO NO SERÍA IGUAL!**



*Deciros a todos que no estáis solos, somos muchos los que recorreremos ese arduo camino hacia nuevos horizontes. Y, hoy puedo deciros que lo **LOGRAREMOS**.*

¡No perdáis la esperanza!

¡Feliz navidad y feliz año nuevo!

Juana M^a del Molino,
Presidenta de Acción Psoriasis.
Barcelona





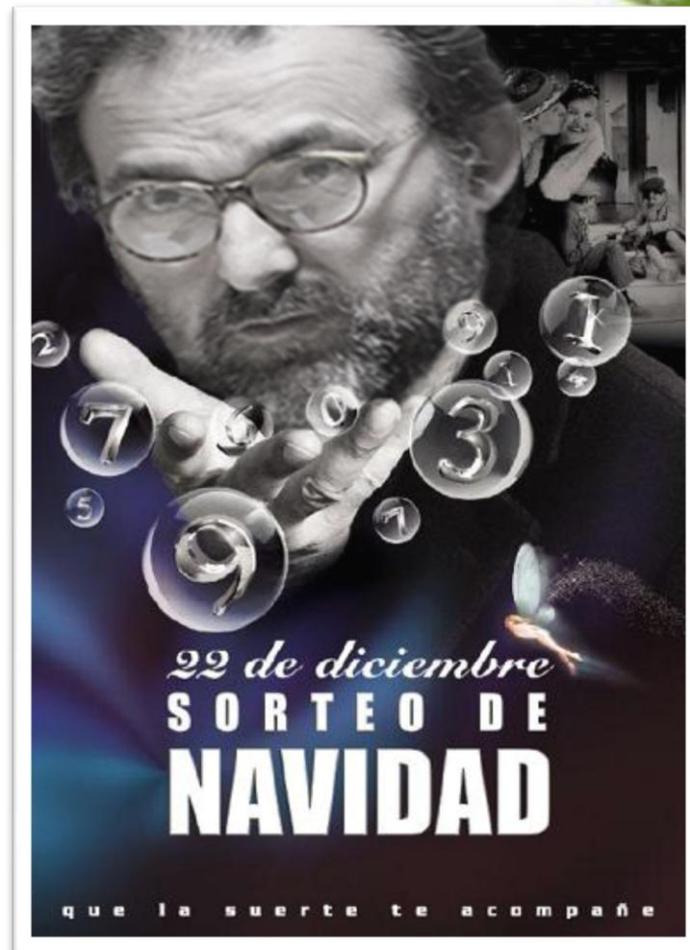
¡Feliz Navidad a todos! Os deseamos un año lleno de felicidad y que todos vuestros males se conviertan en alegrías en 2011.

¡Y aprovechad todo lo que la vida nos brinda!

Departamento de comunicación Acción Psoriasis.

Mi mejor deseo para todos, en un nuevo año en el que estoy seguro de que nuestra Asociación seguirá siendo la llama viva con la que todos nos sentimos identificados. Gracias por vuestra compañía y por vuestra amistad.

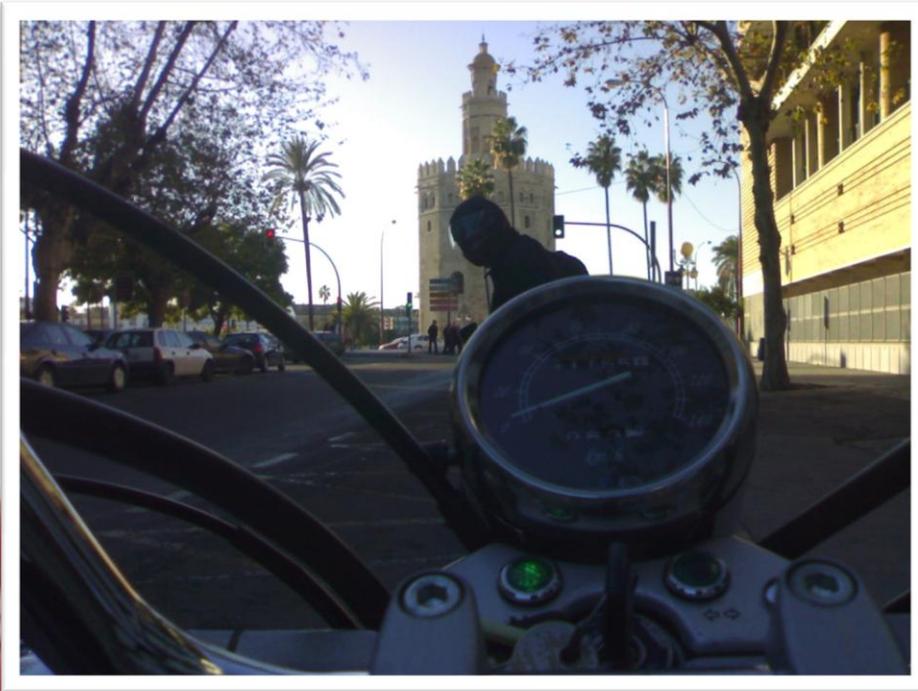
Antonio Manfredi, Sevilla.



Con sólo una simple sonrisa, harás feliz a cualquier persona, porque una sonrisa no entiende de psoriasis.

Silvia Molins, Barcelona





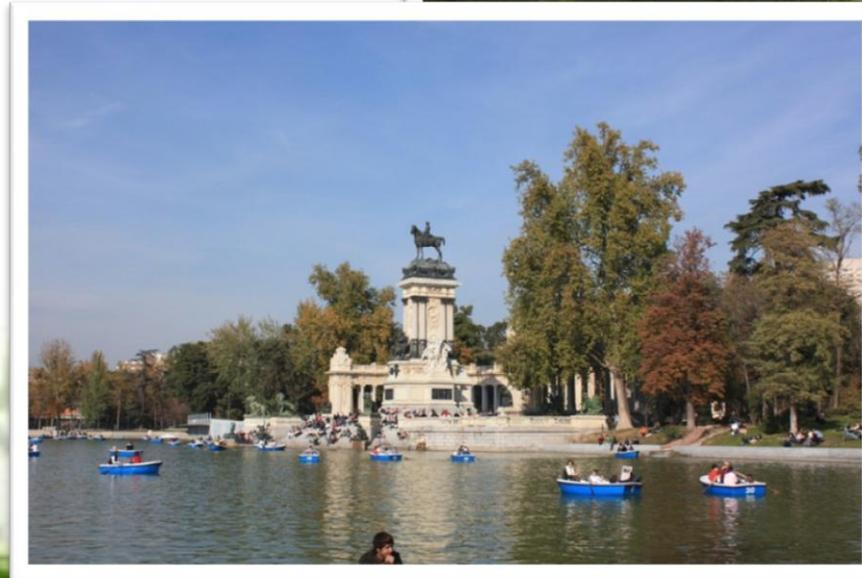
"ESO", nunca podrá con nosotros. "ESO" solo es un estado mental, no una enfermedad, por lo que no estamos enfermos ni somos afectados es algo con lo que hay que luchar desde nuestra mente y nada mas. ANIMO A TOD@S.

Miguel Ángel Aguilar, Sevilla.

*Os presento Madrid en
Noviembre, espero que os guste
el parque del Retiro y os dedeo
Mucha Felicidad para el Año
Nuevo.*



Rosario Olmeda, Madrid.



La esperanza nunca se ha de perder, siempre habrá una mano dispuesta a ayudar. ¡No estás sol/a !

Si tu estás bien los que te rodean estarán bien.

Os deseo a todos unas ¡FELIZ NAVIDAD Y UN PROSPERO AÑO NUEVO!

Antonia Delgado, Barcelona.





¡FELIZ NAVIDAD! Que la alegría de estos días nos ayude a contemplar lo bueno de la vida y disfrutemos de la compañía de los nuestros, seguro que esa visión positiva redundará en la mejora de nuestra salud.

Por ellos si que merece la pena dejarnos la piel.

Pablo Minguela, Madrid.

Os invito a no perder nunca la esperanza y a valorar todo aquello que nos brinda el día a día, sea bueno o malo, vale la pena vivirlo.

¡Felices fiestas y próspero 2011!

Mari Cruz García, Tarragona.





Compartir con vosotros, allá donde os encontréis, cuatro pensamientos sabios que una vez me regalaron y que intento aplicarme cada día cuando amanece, como si a través de ellas recibierais un trébol de cuatro hojas :

- El amor es la mayor fuerza del mundo...y sin embargo la más humilde. (Mahatma Gandhi)

- La soledad se admira y desea cuando no se sufre, pero la necesidad humana de compartir cosas es evidente. (Carmen Martín Gaité)

- Si los hombres han nacido con dos ojos, dos orejas y una lengua... es porque deben escuchar y mirar dos veces, antes de hablar. (Marquesa de Sévigné)

- El día peor empleado, es aquel en que...no se ha reído.

- Alégrate de la vida, porque ella te da la oportunidad de amar, de trabajar, de jugar y de mirar a las estrellas cada. (Anónimos)

...Ya sabéis querida familia, ahora....¡TOCA SOLTAR UNA GRAN SONRISA!

¡FELICES FIESTAS Y FELIZ AÑO 2011 PARA TODOS !

Que el año nuevo nos traiga la esperanza en un futuro mejor, la ilusión en los proyectos deseados y la suficiente energía para seguir trabajando por los demás. Feliz Navidad para todos.



Javier Garrido, Salamanca.

*Mucha felicidad y paz
os deseo a todos los
componentes de esa
gran familia.
Gracias por vuestro
trabajo.
Besos.*

Carmen Ana.



*Um grande abraço brasileiro para vocês.
Feliz Natal e Próspero 2011.*

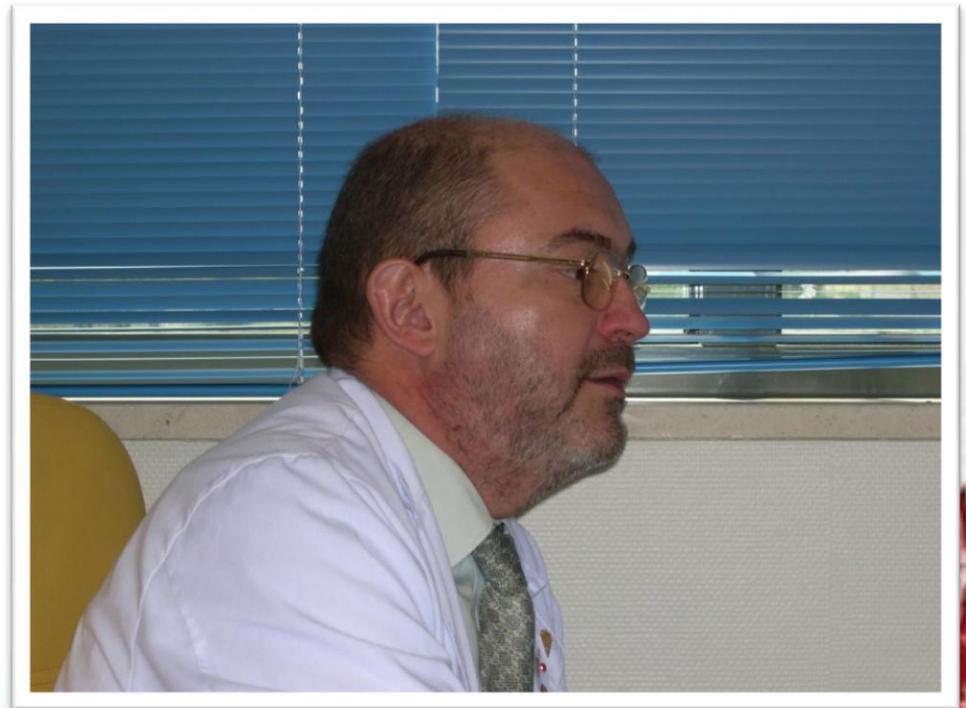
Marcelo Cesar Silva, Brasil.



*Vivimos un gran momento en el tratamiento
de la psoriasis y esto sólo es el principio.*

¡Felicidades!

José Carlos Moreno Giménez
Catedrático Dermatología U. de Córdoba
Jefe Servicio Dermatología H U Reina Sofía
Presidente de la AEDV





*Feliz Navidad y Año Nuevo
para todos con el deseo de que
lo pasen con mucha alegría y
muy buen humor.*

Chano Santana, Gran Canaria.

Mis mejores deseos de navidad, que nuestra psoriasis aproveche el 11, la “vía imaginaria” del año próximo, se monte en ella y desaparezca en el horizonte para siempre.

Feliz Navidad 2010 y un mejor 2011

Jaume Aixalà, Barcelona.



Hace años tomé la decisión de que esta enfermedad no controlaría mi vida y es lo que hago, con dolor pero no dejo que la controle. Saber de ustedes y recibir información es siempre un regalo muy agradecido, gracias por todo.

¡Os deseo una Feliz Navidad y un próspero año 2011!

José Perpiña, Palma de Mallorca.



La Navidad blanca y fría llega por fin a nuestras moradas. Como una corriente de aire fresco alimenta por tiempo limitado nuestro agotado y hambriento corazón. Fueron tiempos oscuros aquellos que obligaron a nuestra frágil y volátil esperanza a permanecer escondida en el pozo del miedo, frustración e incomprensión. Cada rayo de sol reflejado en la dermis castigada despertaba el recelo de la mirada ignorante y atrevida como peligro infeccioso. El tiempo, el devenir de cambio, la contemplación de lo bello y la positividad de la esencia humana libera de ataduras y prejuicios a las personas positivas, animosas que jamás serán juzgadas por las miradas impertinentes y el juicio gratuito. Canalicemos nuestras energías en el descubrimiento de lo auténtico, de lo verdadero, de la esencia del ser humano. ¡¡¡Felices Fiestas!!!!



Jesús Antonio Manresa, Alicante.



El sol de la mañana de 7-9 am y el de la tarde de 16-18 horas, en la playa, en unos días solamente , 7-10 días, me ha aliviado bastante, casi no tengo escamas ya, es realmente increíble. Doy fe que es mi caso cierto y deseo compartirlo con Uds.

Hernán Vega, Lima (Perú).



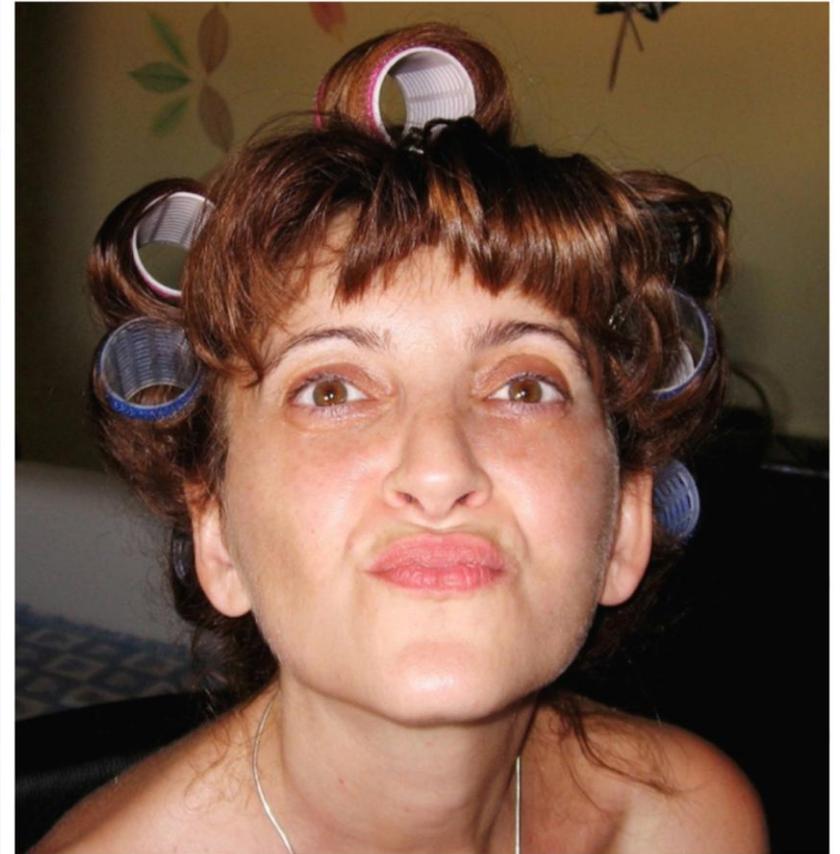
Os deseo que nunca perdáis la fe de conseguir la victoria de salir para adelante, por eso amigos, viendo nuestra vida pasar por culpa de ésta, nuestra enfermedad, vivimos a contra corriente, con miedo a lo que vendrá, luchamos y luchamos por no dejarnos apagar, y sabemos que en el fondo, no lo logrará, esta enfermedad no nos arrastrará. Feliz Navidad y que vuestros sueños se hagan realidad.

Belén Martínez, Valencia.

*Feliz Año y feliz piel, esté como esté,
porque es la nuestra y nos ha tocado
luchar por ella. Adelante y mucho
ánimo, que somos muchos con el
mismo deseo.*

Os mando un enorme beso.

Ana María Cano, Madrid.



*Con mis mejores deseos en estos días y para el próximo año.
Que los mejores sueños se hagan realidad.
Feliz Navidad y Feliz 2011.*



Ana Marzo, Valencia.

*Que el Nuevo Año nos traiga
alegría para convivir con
nuestra piel y felicidad para
compartirla con nuestros
amigos de Psoriasis.*

Charo Olmeda, Madrid.



Somos diferentes, somos especiales, nuestra enfermedad también nos ha forjado nuestra personalidad. Y aunque nos creemos que estamos solos, nuestras almas son gemelas; ELLA nos une. ¡Algún día ganaremos la batalla y no pararemos hasta la victoria!



Cristina Domínguez, Barcelona.

*Compartiendo esperanzas
construimos futuro, que el
Año Nuevo nos permita
seguir soñando.*

Antonio Álvarez, Sevilla.



***Deseamos que el 2011
nos de todo lo mejor y
que sepamos llevar
nuestra dolencia con la
mejor de las sonrisas.***

Pilar Cruz, Córdoba.

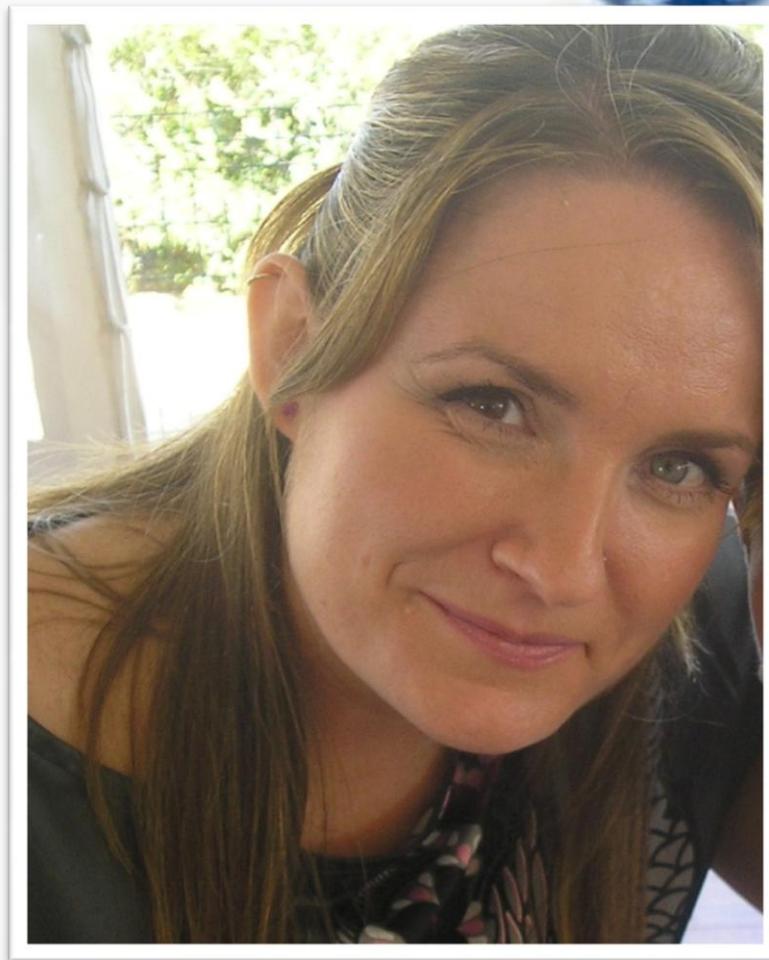


Un saludo a todos desde mi país Costa Rica. Les envío un abrazo y muchos deseos de prosperidad y que vivan cada día de sus vidas como si fuese eternamente navidad, o sea llenos del amor del hijo de Dios. Desde la tibia Costa Rica en el Caribe de Latinoamérica les deseo Feliz Navidad a todos.

Edward Valerio, San José (Costa Rica).



Espero y deseo que paséis unas muy felices fiestas en compañía de los que más queréis y que el Año Nuevo os traiga lo mejor. Que el 2011 nos deje disfrutar y que la psoriasis no nos pare en nada de lo que queramos hacer. ¡Podemos con eso y más! Un besazo enorme a todos.



Mónica Rodríguez, Barcelona.

*Feliz Navidad para todos/as
los integrantes de la
Asociación por la gran
labor de ayuda y orientación
que realizan.*

Mary Mar Ruiz, Bilbao.





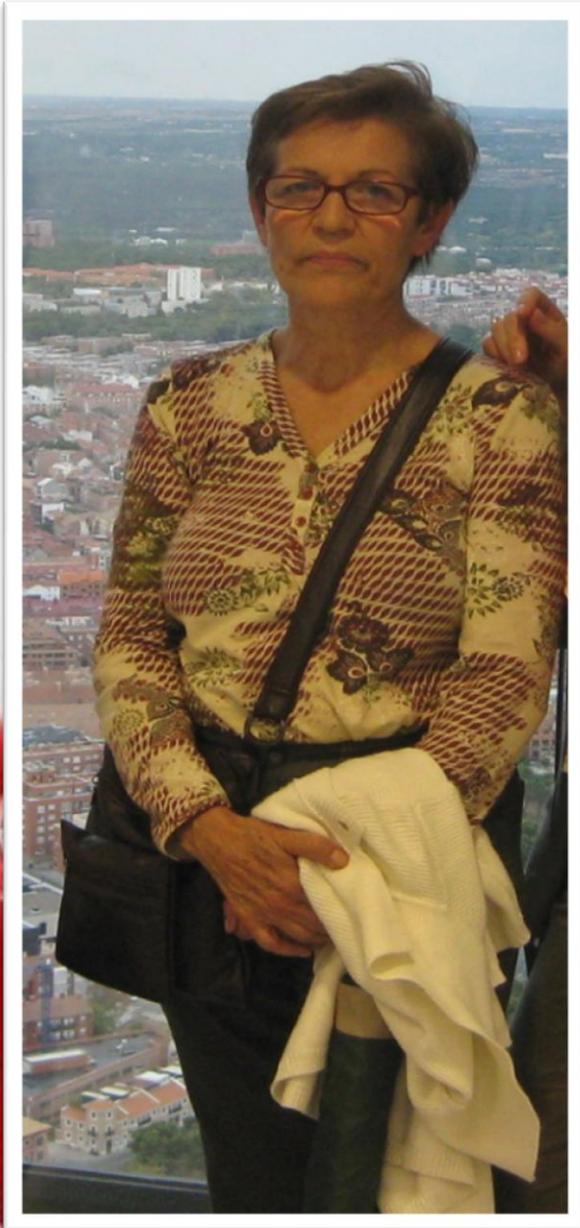
*Os deseo a todos una Feliz Navidad y
un año 2011 fenomenal.*

M^aÁngeles Cabrera, Madrid.



En estas fechas tan señaladas, lo más importante es estar al lado de los que más quieres y olvidar las cosas desagradables que tenemos. Solo deseo que toda la gente que viva con alegría e ilusión consigan todo lo que desean. Yo últimamente solo tengo un pensamiento en positivo, me veo muy pronto totalmente sana y creo que solo de esta manera se consiguen las cosas que deseamos con todo el corazón.

Patricia Tellez, Toledo.



*Es tan bello vivir, sentir y querer
que a veces me pregunto ¿qué
importancia tienen unas cuantas o
muchas escamas más en mi piel?
Psoriásicos mucho ánimo y que
2011 sea muy feliz para todos
nosotros. ¡Venceremos!*

Almudena de Fuentes, Madrid.

*Les deseo un año lleno de
Amor, y una psoriasis
controlada como
compañera de este viaje
maravilloso que es la vida.*

Bárbara Carmona, Tarragona.





Espero que toda vuestra vida se llene de salud, dicha, felicidad y sonrisas, y que el nuevo año os llegue lleno de energía para hacer frente a todas vuestras vicisitudes y satisfacciones. Un beso muy fuerte para todos.

Isabel García, A Coruña.

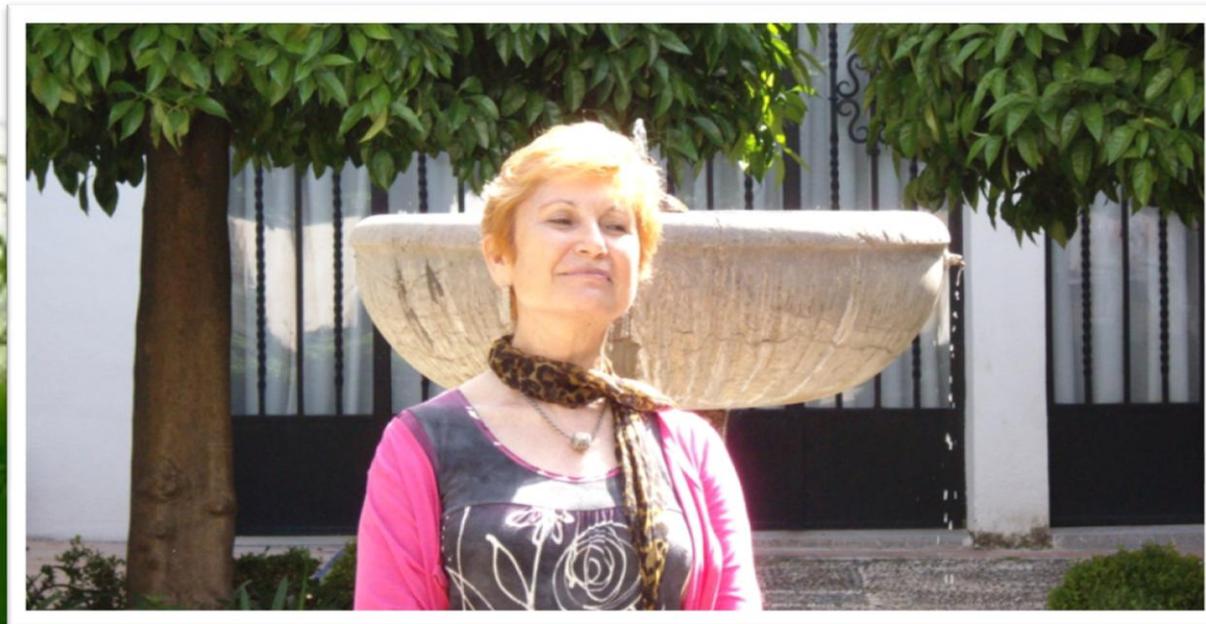


Deseo que un día no muy lejano nos despertemos y que nuestra piel vuelva a brillar como ahora lo hacen nuestros ojos. Se que ésto pasará, aún así no he dejado de sonreír ni un solo día. ¡Felices fiestas a todos!

Mercè Olivet, Barcelona.

¡Feliz Navidad! Para el próximo año os deseo mucha perseverancia en vuestros tratamientos y audacia para saber recoger todo lo bueno que os rodea y que a veces los pequeños obstáculos no nos dejan ver.

Conchita Martínez, Barcelona.



¡Feliz Navidad!

Óscar González.



Tú no eliges tu vida, sencillamente vívela y afronta el día a día. No seas egoísta, que seguro encontrarás a los que te quieren y que te ayudarán, sin preguntar, en los momentos difíciles y eso es el amor: Ayudar en los momentos difíciles y con una sonrisa en los labios. Mis mejores deseos a ellas y ellos para estas fiestas y para el año que viene, y el siguiente y el siguiente....

Juan J. Francesch, Barcelona.



Feliz Navidad, que el 2011 sea un año de logros para la asociación y lleguemos cada vez a más gente. Con ilusión y esperanza conseguiremos todo.

Marta Rotaeché, Madrid.



Espero de todo corazón que los científicos encuentren pronto la medicina definitiva y que los gobiernos no pongan problemas para que llegue a todos y cada uno de nosotros. ¡Feliz 2011!

Llorenc Colomar,

Sant Cugat de Vallès (Barcelona).

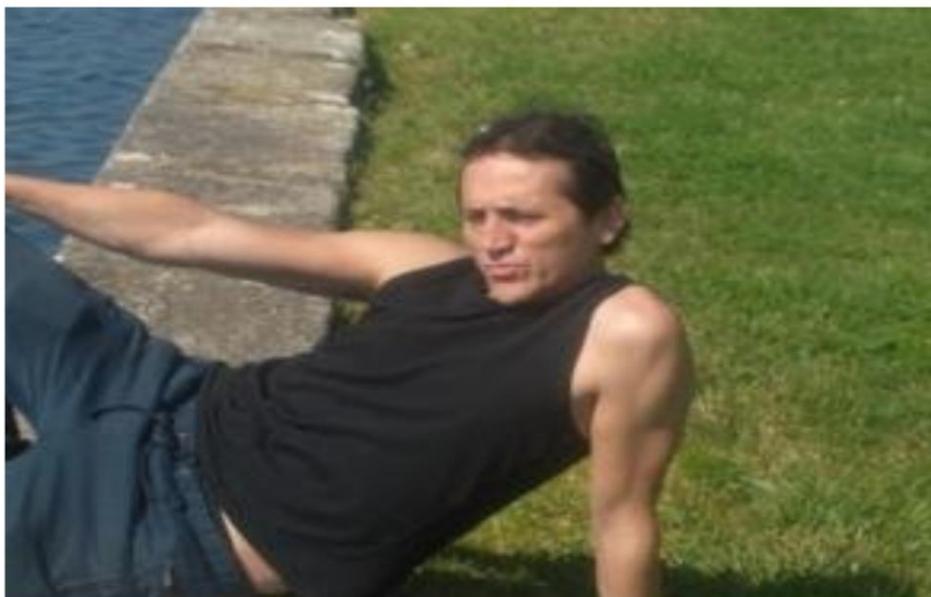


Pedir un deseo no es suficiente, hay que proponérselo, así lo conseguiremos por nosotros mismos.

Fernando Sebastián, Barcelona.



Nuestras luces de navidad, nuestro incienso,...también son nuestras plaquitas de la piel , que brillando menos que aquellas... nos recuerdan que esta contingencia que nos acompaña , también nos puede hacer más luchadores, más solidarios con todos los que padecen esta y otras enfermedades. Un abrazo a todos los que padecen en general. En esta navidad que llega nos pide al oído y suave que ayudemos a quien sufre.



Luis Orea, Madrid.

*Las chicas de Comunicación son todas
muy guapas. Les deseo MUCHAS
FELICIDADES en estas Fiestas de
Navidad y lo mejor para todos en
2.011. Abrazos.*

Gonzalo Rodríguez, Badajoz.



*Que en estas Navidades, esos destellos blancos que surgen de nuestras pieles, se conviertan en copiosos copos de nieve, que refresquen nuestra piel y nos devuelvan el suave tacto esperado, la sonrisa y la libertad del espíritu navideño.
¡Felices Fiestas!*

Emilio Raimundo Suárez, Oviedo.





¿Estás triste? Sonríe, es fácil: sueña que la felicidad transpira por todos los poros de tu piel.

Alfred Serrano, Barcelona.

Deseo de todo corazón que este año, los afectados de Psoriasis aunque sabemos que la enfermedad es dura encuentren un buen camino para todos ellos. ¡Felices Fiestas para todos!

Margarita Aregall, Barcelona.



Desearos un 2011 en el que consigáis el mejor tratamiento médico, en el que vuestras inflamaciones o lesiones se vean reducidas, en el que NUNCA os sintáis avergonzados en la piscina, en el que NUNCA dejéis de cumplir un sueño, sólo por tener psoriasis o artritis psoriásica. Un 2011, en el que la enfermedad no te impida ser TÚ mismo. ¡Feliz Año a Todos!

Susana Villagra, Madrid.



La Psoriasis es mi amiga desde hace ya más de 25 años. Me ha costado, pero, he dejado que forme parte de la familia. Como una vez le decía un médico a mi padre en el postoperatorio: ¡AMUNT i CRITS! (arriba y gritos) No os desaniméis, somos una gran comunidad, una gran familia.



Carles Cardona, Lleida.



Entre miles de cremas y deseos controlados de rascarse, os deseo una maravillosa Navidad. ¡Me han dicho que el turrón duro es mejor que el Clovate! A disfrutar amigos, que la vida es genial .

Pilar Nogales, Melilla.



*Acuérdate este año: ¡Ama,
ámate a ti, a los demás! Ama
tu Psoriasis...
El amor es muy agradecido.*

Marcolina Ferreria, Pontevedra.



Que en este nuevo año que comienza aprendamos a disfrutar de lo que tenemos, que es mucho, y a relativizar aquello que nos falta. Que no permitamos que la psoriasis se convierta en un obstáculo para disfrutar de lo que la vida nos depara. Feliz Navidad y un año nuevo lleno de cosas agradables.

Joaquín Ramos, Murcia.

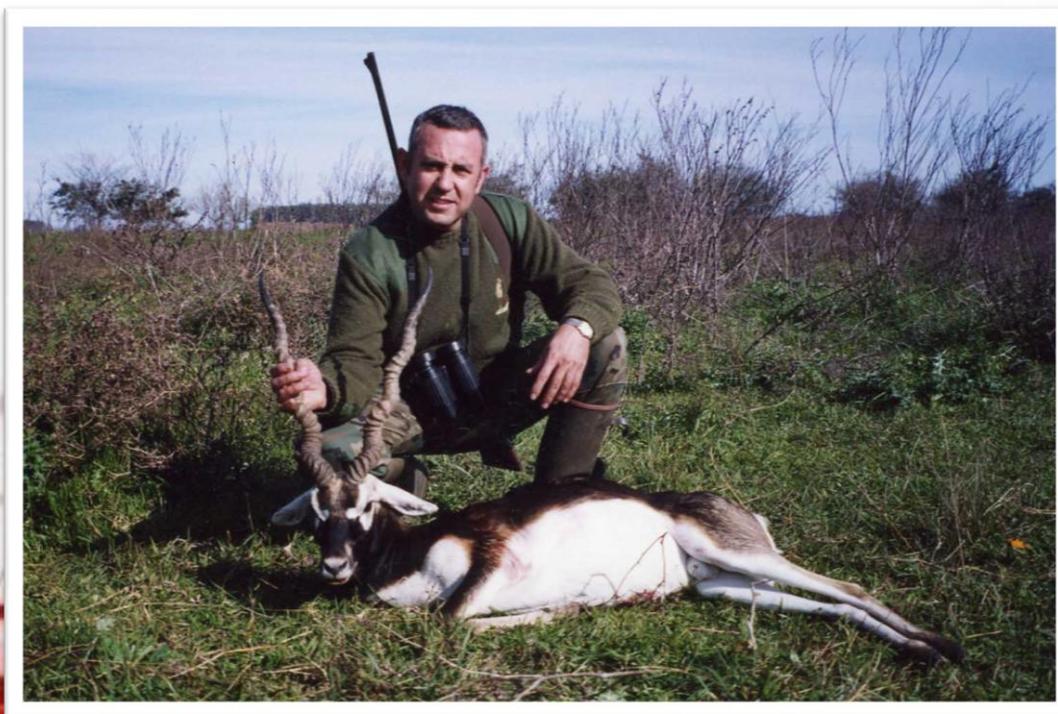
Que el 2011 nos llene de esperanzas para seguir luchando y que nuestros corazones vengan cargados de paz, alegría y amor.



Mónica Jiménez, Madrid.

Hace tres años era el más pesimista con esta enfermedad, después de los nuevos tratamientos, me he convertido en el más optimista. “Le quedan tres telediarios a esta enfermedad”.

Javier Abajo, Madrid.



Desde Sevilla y en estas entrañables fiestas, deseamos lo mejor para todos y que el próximo año venga repleto de energía y salud para todos.

Adrián Pascual, Sevilla.



Ojalá que el 2011 se recuerde como el año que cambió la vida a millones de afectados de psoriasis... y si no es así ,al menos que nos permita seguir trabajando, viviendo nuevas experiencias, compartiendo grandes momentos, viajando...

En definitiva disfrutando de la vida. ¡Feliz 2011 a todos!



Jaime Núñez, Salamanca.

*"Si no se tiene una
esperanza, es como si nos
cruzáramos de brazos
esperando a que pase el
tren donde no hay rieles"
Salud y larga vida, ¡Feliz
Navidad!*

Manuel Velez, Barcelona.



*¡Feliz Navidad y próspero Año Nuevo a todos!
No perdamos la esperanza pues seguro que
estamos a un paso de dar con la solución
definitiva a nuestro problema.*

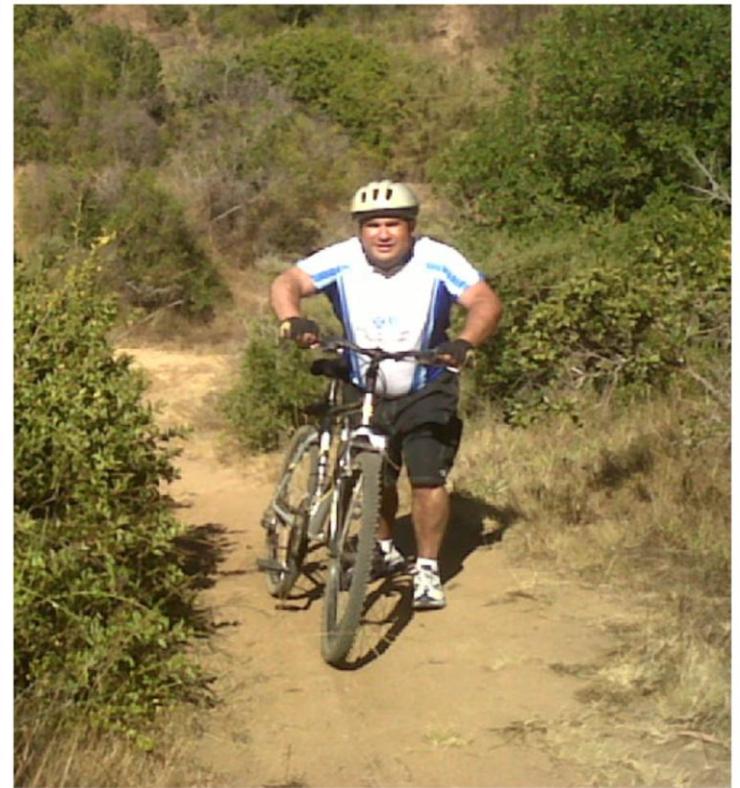


Gabriel Garrido, Albacete.

Quisiera que el deseo más importante y esperado por todos , los que sufrimos esta querida enfermedad hace tantos años se fuera de nosotros como un resfriado o una simple alergia de primavera.

Queda esperar que en esta navidad que nace el niño Jesús también nazca algo en nosotros para poder controlarla en nuestro cuerpo. Saludos muy cordiales de un psoriásico de Chile

¡Feliz Navidad queridos amigos del mundo!



Oscar Morales, Chile

Ánimo a todos con esta rara enfermedad que nos ha tocado padecer. Que tengamos buenos días sin picores y sin muchas molestias. Pidamos que en algún momento no muy lejano tengamos un remedio eficaz contra ella.

José Luis Fouce, Madrid.





*Cada nuevo día es una
oportunidad de ser mejores, os
deseo que este nuevo año sean
365 oportunidades para vivir y
vernós mejor sin importar lo
que miremos. ¡FELICES
FIESTAS!*

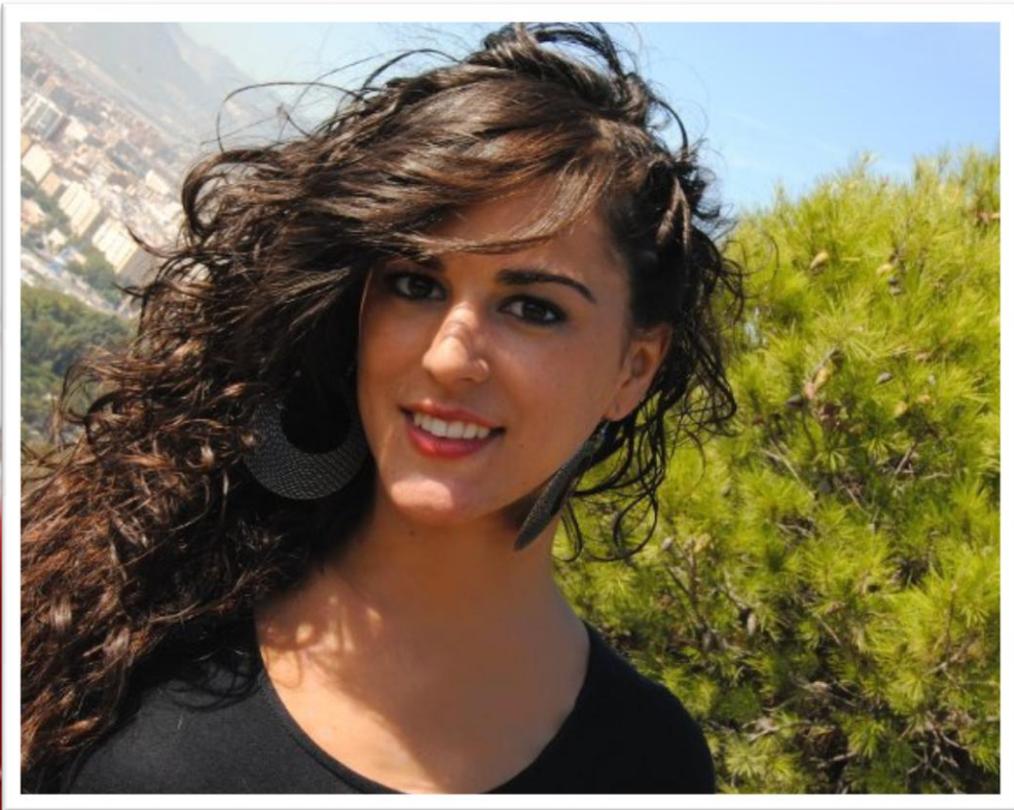
José Álvarez, Sevilla.



Enseñar es mostrar que es posible. Aprender es hacerlo posible para uno mismo. Os deseo Feliz Navidad y que en el 2011 se cumplan vuestros deseos y logréis con creces vuestros objetivos.

Ana Bernardo, Asturias.

*Con todo mi cariño, os deseo que la magia de la Navidad os ilumine y os ayude a conseguir todos vuestros deseos.
Un beso a todos.*



Lucía Benítez, Badajoz.



La fe espiritual y la confianza en Dios te brinda la esperanza de salir victorioso de la lucha contra la psoriasis. En estas fechas de regocijo les deseo lo mejor a todos Ustedes. ¡Saludos!

Iván Paul Ruiz, Ecuador.

*¡Que nuestras sonrisas sean más que nuestras heridas y cicatrices!
Amigos lejanos, siempre es grato recibir vuestras noticias. Que Dios
los bendiga mucho. Tengo Psoriasis generalizada, artritis reumatoide
y me han operado dos veces por cáncer de ovario. Pero tengo un hijo
de cuatro años y todo el amor para dar. ¡A no dejarse caer por nada!
,¡A Vivir cada día con FE Y AMOR! y ¡Les deseo PAZ Y BIEN!*



Adriana Araceli Di Falco, República Argentina.

Gracias por la dedicación a todos nosotros.



¡Felices Fiestas!

Goyo Arizaga.

*Por cada mancha una sonrisa, por cada picor un deseo
cumplido, por cada amigo que hacemos mil gracias.*

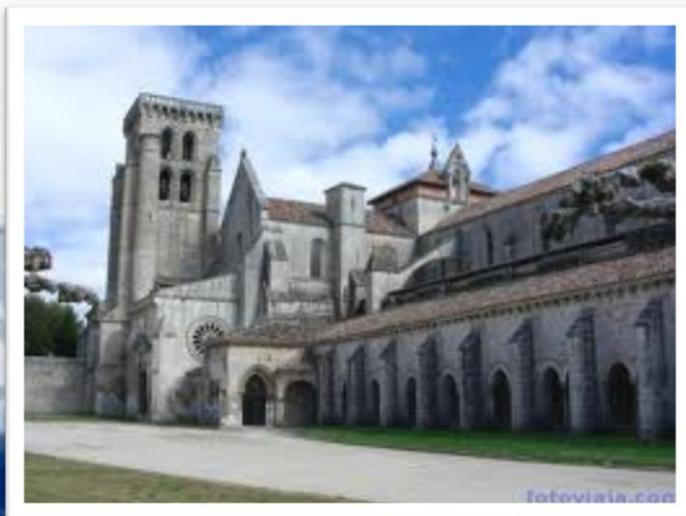
Solo nos esperan cosas buenas que hemos de compartir

¡Feliz año 2011!



Gloria Atencia, Málaga.

Mucha felicidad para todos afectados de psoriasis. Amigos quiero decirles que llevo 30 años con ello y todavía no han inventado nada que lo cure ,hay que ser positivos pienso que ese medicamento pronto saldrá y nos quitaremos esta pesadilla de encima .Bueno os deseo a todos
¡FELICES FIESTAS Y UN PROSPERO AÑO NUEVO!

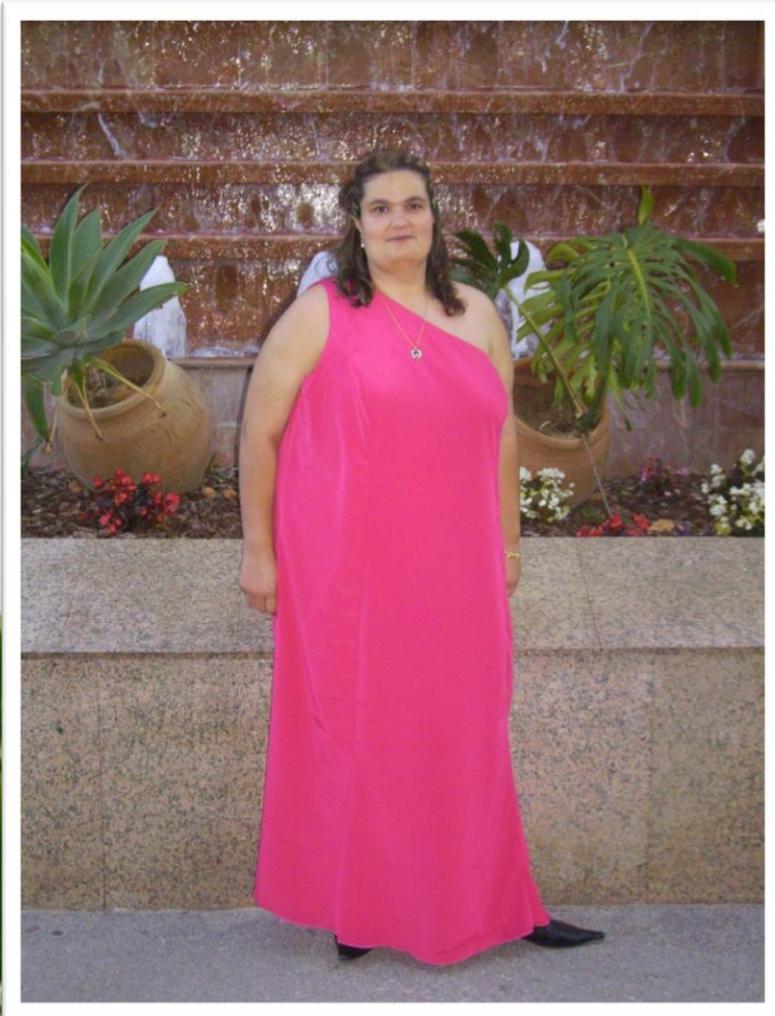


Pablo Arranz, Burgos.

*Como yo siempre digo: No necesito ponerme tatuajes
porque tengo mi cuerpo ya adornado de encajes
¡Felices fiestas y sacad lo bueno a todo lo que tenemos!*



Mercedes Fuentes, Sevilla.



Que seáis muy felices en estas fechas y que la entrada del año próximo sea mejor que nunca. Os lo desea una malagueña.

Ana Belén, Málaga.

Mis deseos de bien y cariño, para todos los amigos y amigas que convivimos con la psoriasis creo que es oportuno decir y dar gracias a la enfermedad por haberme dado la oportunidad de conocerlos y no sentirme sola en la lucha. ¡FELIZ NAVIDAD y mucha esperanza de vida para todos !



Sandra Gonzáles.

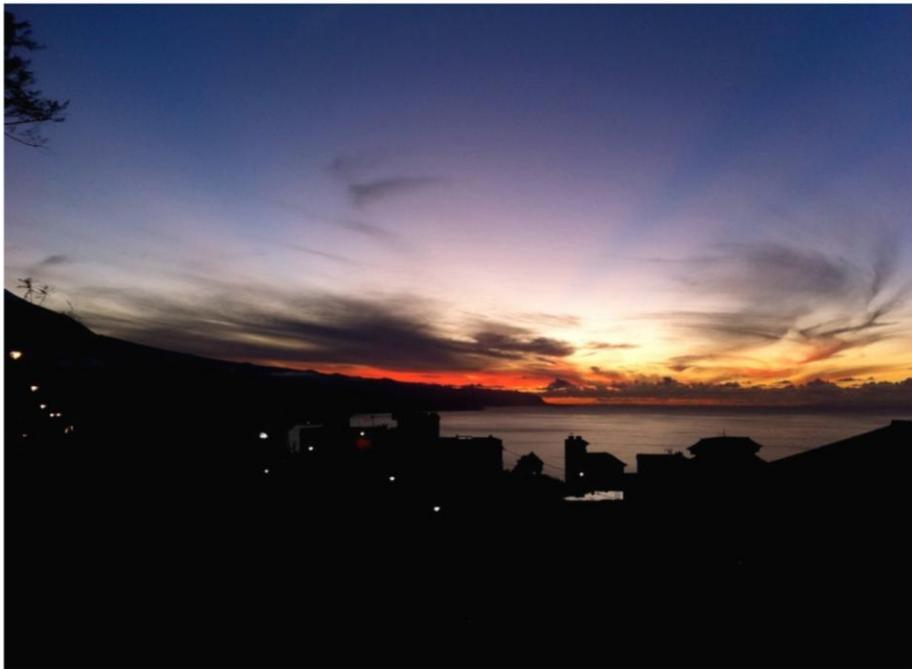


Sé todo lo feliz que puedas, mira siempre la botella medio llena, quiere a los que te quieren y déjate querer, intenta olvidar tus preocupaciones, hay tantas preocupaciones en el mundo mucho mayores... Si estamos en esta vida es para disfrutarla en toda su extensión, esta carga nos sirve para saber que lo que vale es la belleza interior. Estamos hechos de otra pasta, mas resistentes a la frustración y al dolor, y sabemos tener en cuenta siempre el otro punto de vista, nos hace ser más humildes y reflexionar. Nos hace crecer como personas y ser mas responsables. Sólo una persona con un problema similar nos entiende y nosotros entendemos el sufrimiento.

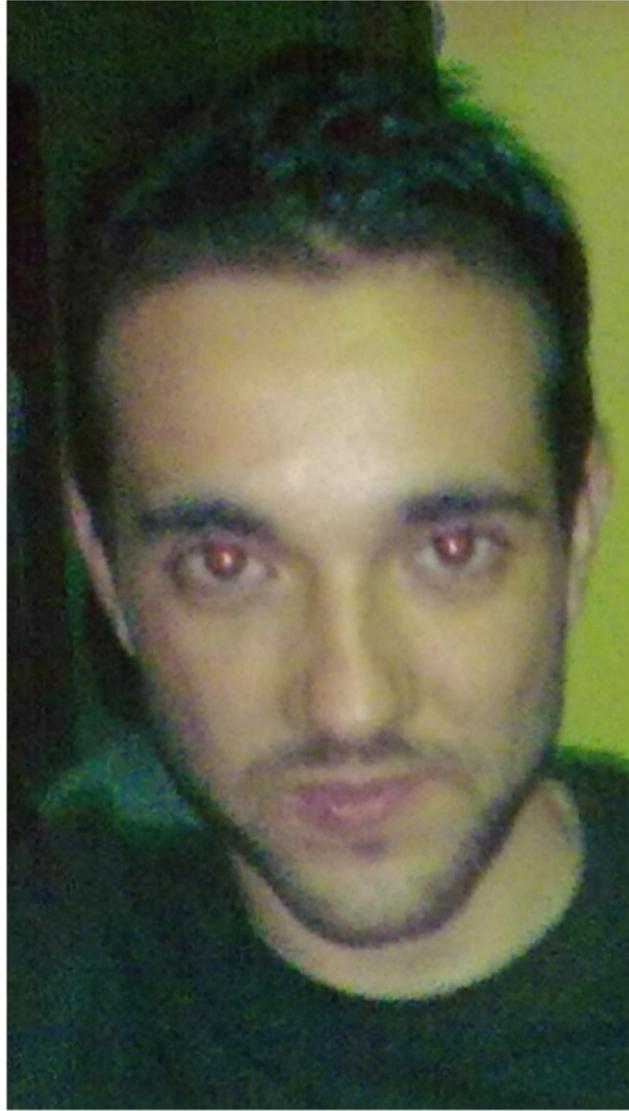
Ánimo a todas/os y seguir creciendo como personas.

María Mar Santos, Gipuzkoa.

Mi deseo para este 2011 es la mejoría para todas las personas que estamos afectadas por esta enfermedad. Siempre estará la psoriasis pero jamás nos dejaremos vencer. ¡El apoyo colectivo es la mejor lucha!



Cristina Canino, Santa Cruz de Tenerife.



Nunca será tarde para buscar un mundo mejor, si en el empeño ponemos coraje y esperanza. Ya que la esperanza es elemental porque puede hacer el momento presente más fácil de aguantar. Si creemos que el mañana será mejor, podremos sobrellevar la vida actual.

Vicente Galiano, Ciudad Real



*“Gracias a la vida que me ha dado tanto
Me dio dos luceros que cuando los abro
Perfecto distingo lo negro del blanco
Gracias a la vida que me ha dado tanto
Me ha dado la risa y me ha dado el llanto
Así yo distingo dicha de quebranto”*

*Esta canción de la que he elegido estos versos, hace que me sienta agradecida por lo que tengo y me digo ¡adelante, lucha! ¡La psoriasis no puede condicionar tu vida! Y una maravillosa luz se enciende, es la ESPERANZA, la ciencia nos sorprende cada día. Mientras, aprendo a vivir con ello y a dar “GRACIAS A LA VIDA.”
¡FELIZ NAVIDAD Y VENTUROSO 2011!*

Amparo Castillo, Melilla.

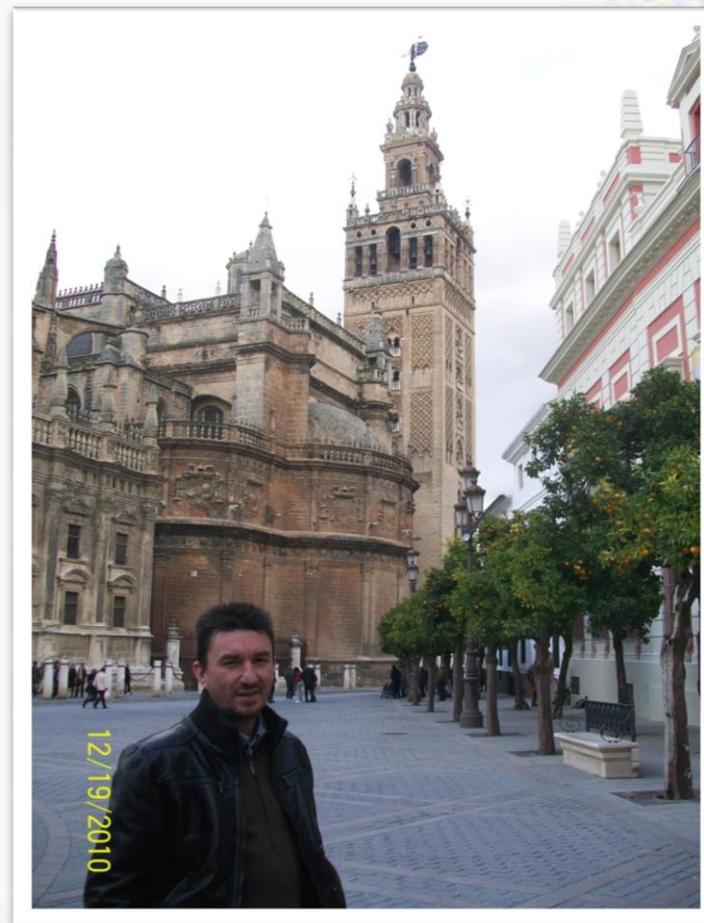
*Que todas nuestras penas se
conviertan en alegrías, y
que nuestra amiga psoriasis
desaparezca del mundo.
¡Feliz navidad y año nuevo!*

Lourdes Rodríguez, Valencia.



Os deseo a todos unas felices fiestas en compañía de vuestros seres queridos. Nunca tiréis la toalla y pensar que no estamos solos, que somos muchos y que venceremos todos los obstáculos que se nos presenten. Debemos vivir la vida con entusiasmo y poner remedios a los contratiempos, así que ánimo a todos y a vivir la vida , que tiene muchos momentos para disfrutar. Un fuerte abrazo a todos. ¡Feliz Navidad!

José Antonio Vega, Sevilla.



Disfruta y saborea cada precioso instante con el que la vida te ha obsequiado. Intenta ayudar y hacer felices a todas las personas con las que tengas el honor de cruzarte en esta breve y singular singladura que es nuestra existencia, no sólo en estas fechas.

Eusebio Castillo, Barcelona.





*Les deseo a todos los
compañeros y compañeras
con afectación de
Psoriasis, así como a todos
los colaboradores y los
científicos dedicados al
estudio de esta
enfermedad, felices
navidades y prósperos
años venideros.*

Rafael Martínez, Manresa.

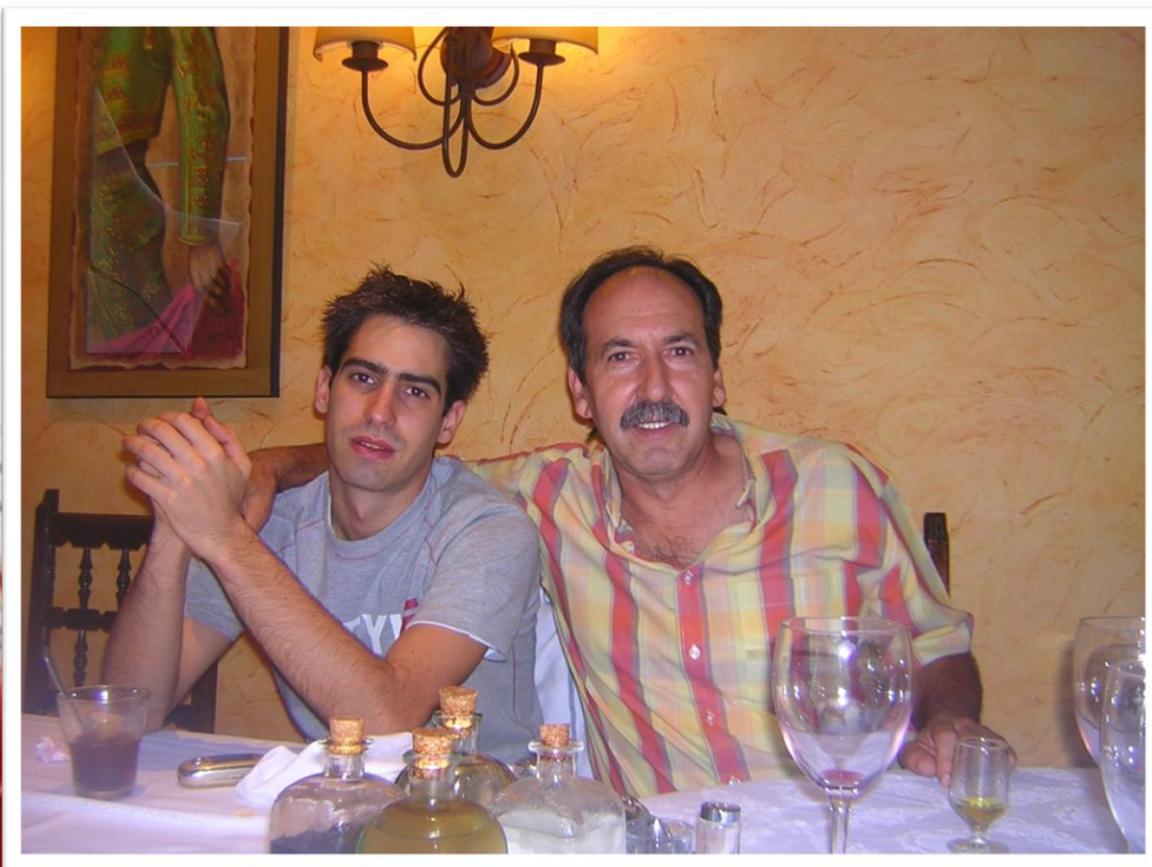
Deseo de todo corazón que paséis unas felices fiestas junto vuestros seres queridos y que jamás perdamos la esperanza de poder ganar la batalla contra esta dura y todavía desconocida enfermedad. Un fuerte abrazo a todos.



Laura Fernández, Valencia.

¡¡¡Feliz Navidad para todos!!!

Jesús Hernández, Ávila.



Feliz Navidad y Felices Fiestas, que lo mejor que nos trajo el 2010 sea lo peor que traiga el 2011, lo cual significará que nos espera un mejor año.



Almudena Yáñez, Barcelona.

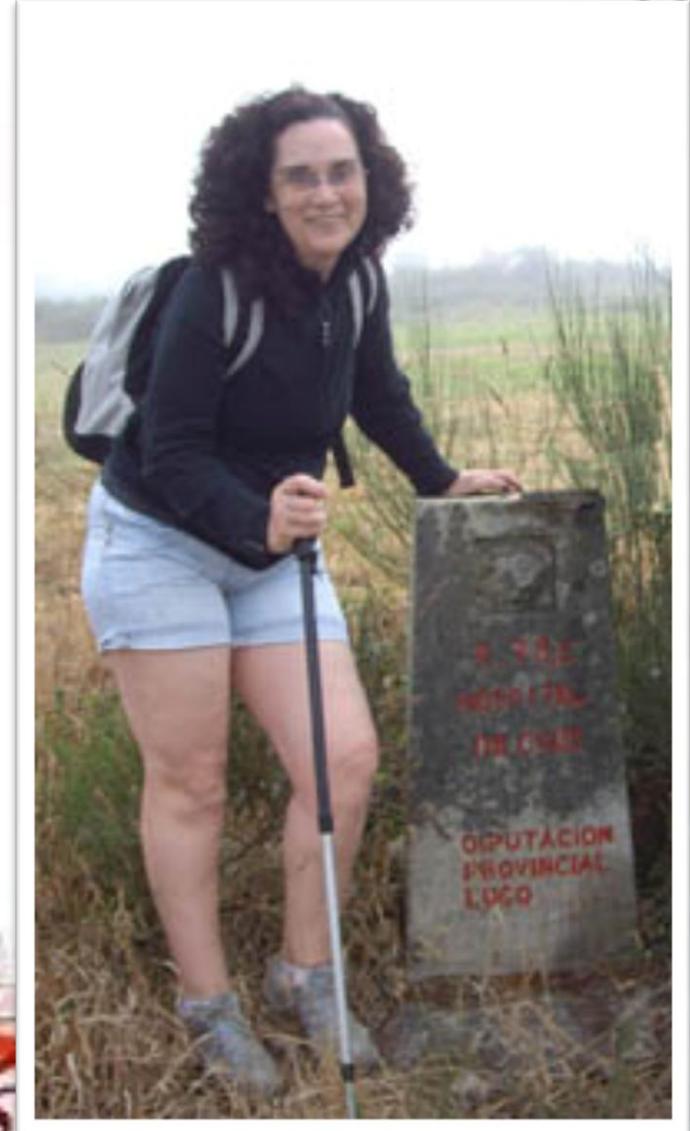


Mis mejores deseos para todos los que trabajáis a favor de encontrar una solución para la psoriasis. Para los afectados que esta enfermedad no nos pueda, que no nos haga renunciar a la calidez del contacto humano. Abre tu corazón, conecta con tu Luz, danza tu vida y vive con intensidad cada instante.

Francisco Martín, Málaga.

*Siempre hay un camino más
que recorrer. Deja que el sol
del nuevo año luzca en tu
piel. ¡Feliz 2011!*

Mara García, Madrid



En estas Navidades solamente deseo que se nos cumplan dos cosas. Todo y nada, el todo es aquello que a nosotros nos haga felices y el nada aquello que nos pueda hacer sufrir .

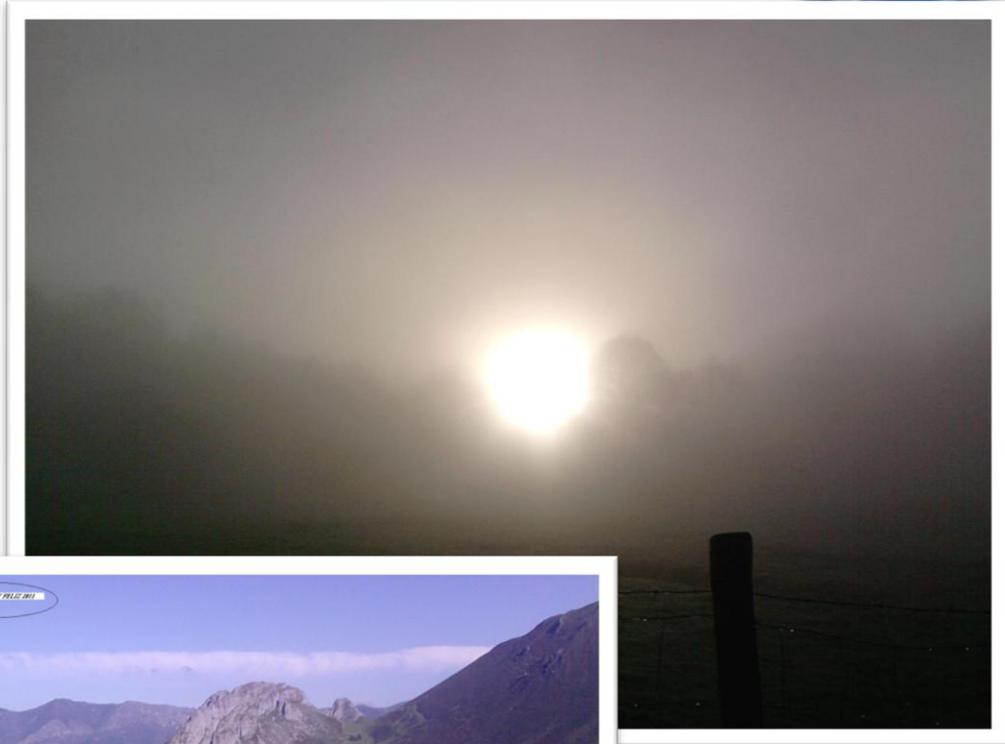
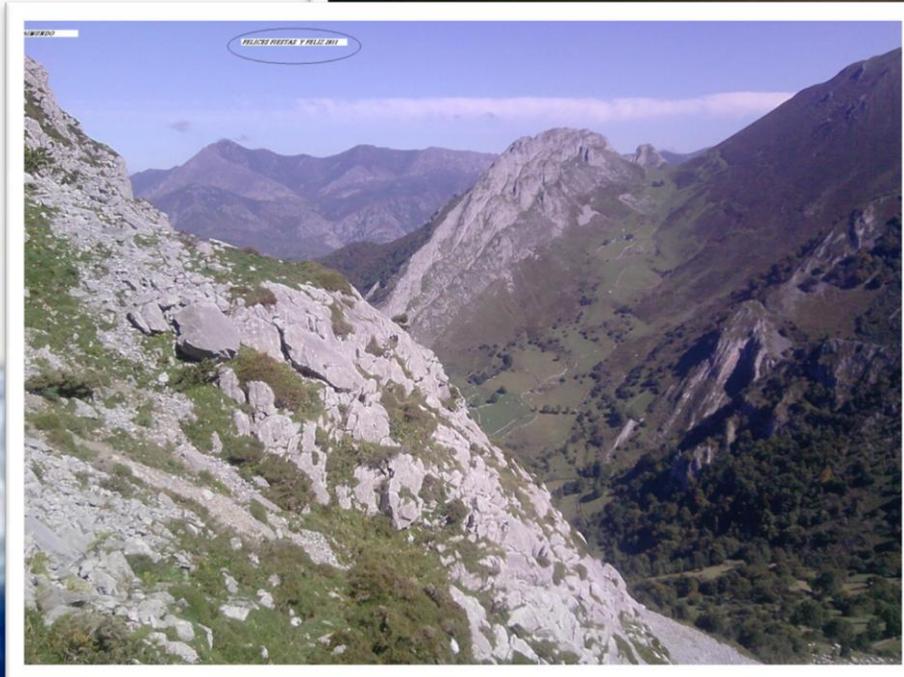
FELICES FIESTAS NAVIDEÑAS Y PROSPERO AÑO 2011.



Siro Rodenas, Murcia.

*Que este sol os ilumine y
nunca os quedéis en las
tinieblas. Felices Fiestas y
un feliz año 2011. Os lo
desea un amigo.*

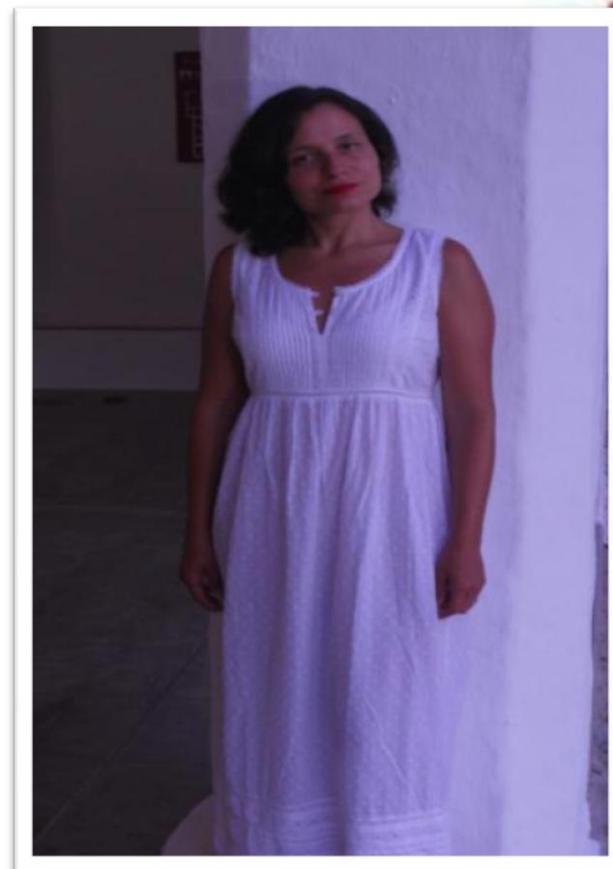
Emilio Raimundo, Asturias



*Dejando caer
Los copos de nieve son
Belleza sutil*

Con este Haiku os deseo unas felices fiestas y un año 2011 lleno de salud. Que muy pronto podamos celebrar que la psoriasis deje de ser una enfermedad crónica y tenga una cura definitiva.

Anna Oria, Barcelona.
Equipo Acción Psoriasis



Mis deseos para todos es una cesta de Navidad llena de tópicos, tópicos, tópicos... pero que son muy reales y necesarios. Y mi regalo especial para vosotros sería un tratamiento definitivo que os libere para siempre de la psoriasis.

FELIZ NAVIDAD Y UN VENTUROSO 2011

Esmeralda Santiago, Barcelona.

Equipo Acción Psoriasis



*“No te rindas que la vida es eso ,
Continuar el viaje,
Perseguir tus sueños,
Celebrar la vida y retomar los cielos
No te rindas, por favor, no cedas...”*

(Mario Benedetti)



Juan P. de la Morena, Delegado
de la Comunidad de Madrid de
Acción Psoriasis.

Deseo que cada uno de nuestros sufrimientos se transforme en felicidad, amor y esperanza en este nuevo año 2011. Besitos a todos.

Mar Gil, Castellón.



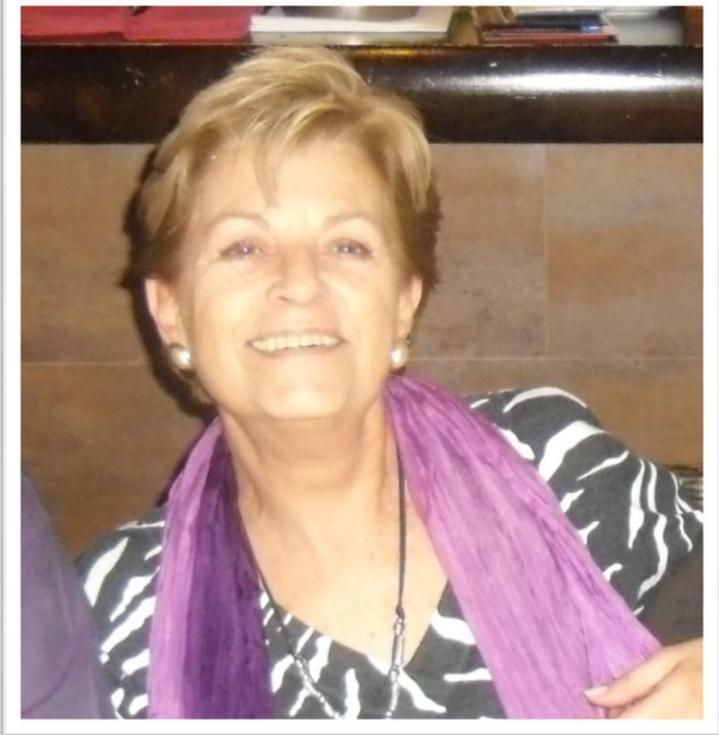


*Desearos a todos aquellos afectados por la psoriasis, que éste que entra sea vuestro año, ese año en el que al miraros al espejo descubráis que esas manchas rojizas que nos han acompañado durante tanto tiempo ahora han pasado a ser como el resto de la piel, sanas, sin picores, sin descamaciones, ese cuerpo que siempre has deseado tener. Este ha sido mi año, después de muchos tratamientos lo hemos conseguido, ahora me siento feliz y quiero compartir con todos mi felicidad y desearos que también se cumpla vuestro sueño. **FELIZ NAVIDAD Y PROSPERO AÑO 2011.***

Antonio Jesús Sánchez, Málaga.

*“Si la vida os da mil razones para llorar
demostrarle que tenéis mil y una para
sonreír”.*

*Feliz Navidad y que tengáis un año
lleno de amor , salud y felicidad. Un
beso para todos.*



Menche Aymat, Barcelona
Tesorera de Acción Psoriasis

La vida nos da a veces cosas maravillosas, momentos únicos de felicidad. Es entonces cuando debemos disfrutar el instante y guardar energías para afrontar aquellos otros que son mucho más duros. Os deseo a todos un año 2011 lleno de buenos momentos y esperanza.



Celia Marín, Murcia.



*No dejemos que la psoriasis
quiebre nuestras ilusiones ni
elimine nuestras metas.*

*Mis mejores deseos para este
nuevo año.*

¡Feliz 2011!

Santiago Alfonso, Gerente de Acción Psoriasis,
Barcelona.

DESDE ACCIÓN PSORIASIS
ESPERAMOS QUE TODOS
VUESTROS DESEOS SE CUMPLAN.

