



PSORIASIS Cuando la piel entra en erupción

La doctora Nuria Latorre del Hospital General de Alicante explicó los tratamientos de la psoriasis. RAFA ARJONES

Más de 38.000 personas padecen psoriasis en la provincia de Alicante pero, son muchas más las que se giran a mirar a los afectados preguntándose que les ocurre en la piel y por eso, afectados y asociaciones buscan mostrar la realidad de esta desconocida enfermedad que hasta el momento no tiene cura

Tania Jiménez

Tener una enfermedad afecta negativamente al estado de ánimo pero, si esa patología no tiene una cura definitiva, la carga puede ser mayor. La psoriasis es una enfermedad autoinmune, no contagiosa, inflamatoria y crónica en la que el sistema inmunológico no responde co-

rectamente causando graves lesiones en la piel que provocan dolor y escozor. Esta enfermedad no tiene cura definitiva.

Más de 1.000.000 personas padecen psoriasis en España, 102.000 en la Comunidad Valenciana y alrededor de 38.500 en la provincia de Alicante y aún así, hay mucha más gente que no ha oído hablar de esta enfermedad. Las asociaciones de pacientes y familiares, como Acción Psoriasis, buscan dar a conocer esta patología para que la sociedad la acepte y pueda hacer la vida más llevadera a quienes

tienen que convivir día a día con ella, ya que «quien mejor te entiende es otra persona con psoriasis» destaca un afectado. Por eso durante todo el año llevan a cabo jornadas informativas por rincones de toda España sobre esta enfermedad tan desconocida. Ya van por la décimo quinta edición, y en esta ocasión, una de las paradas ha sido Alicante. Médicos dermatólogos, farmacéuticos, gente de las asociaciones, pacientes e interesados se reunieron el martes para dar un poco más de voz y claridad a todo lo que rodea la psoriasis.

Cicatrices de por vida

Las lesiones más características que sufren los pacientes son placas enrojecidas a causa de la inflamación cutánea y cubiertas de escamas que, en ocasiones, pueden llegar a cubrir todo el cuerpo. Además de la piel, la psoriasis puede aparecer en las uñas de manos y pies y en las articulaciones, este último caso se conoce como artritis psoriásica.

La edad a la que puede desarrollarse el pri-

La psoriasis es una enfermedad crónica y no contagiosa que se manifiesta cuando el sistema inmunológico no funciona correctamente

mer brote de psoriasis es a partir de los 5 años, puede desencadenarse después de sufrir un resfriado, traumatismo, alguna reacción alérgica, estrés, cambios hormonales o infecciones. Las edades donde se registran más casos son entre 15-35 y sobre los 50-60 años. La aparición de la psoriasis supone una predisposición genética, el 30% de los afectados tienen antecedentes familiares, pero, «a pesar de ser genéticamente propenso, hacen falta factores desencadenantes» explica la doctora Latorre.

Después de años de estudios (todavía se sigue investigando sobre la enfermedad) no se ha encontrado una cura definitiva, pero sí se han conseguido etiquetar los tipos de psoriasis que existen en función de la gravedad de las lesiones y desarrollar tratamientos. A raíz de la cantidad de zonas afectadas puede tratarse de una psoriasis generalizada que afecta a todo el cuerpo, o localizada (p. psoriasis palmoplantar). Existe la psoriasis en gotas, en niños y jóvenes a quienes les aparecen pequeñas lesiones en el torso; psoriasis eritrodérmica, de las más graves que afecta a todo el cuerpo; invertida, que afecta a los pliegues (axilas, ingles, el pliegue submamario); psoriasis del cuero cabelludo y la psoriasis ungueal, aparece en las uñas y puede desencadenar la artritis psoriásica.

Evolución a flor de piel

Los tratamientos que hay hasta ahora buscan mejorar la calidad de vida del paciente y conseguir una remisión de la enfermedad a largo plazo. Al hacer tratamientos personalizados pueden emplearse los tópicos como cremas y pomadas; la fototerapia con radiación solar; sistémicos, que consisten en pastillas e inyecciones con un seguimiento y los tratamientos biológicos que actúan sobre el sistema inmune para que no afecte a la inflamación. Los tratamientos funcionan a largo plazo y en ocasiones los pacientes se agobian porque quieren resultados rápidos.

Padecer psoriasis ocasiona que los afectados asuman situaciones difíciles, esta enfermedad tiene un impacto psicológico y social que influye en todos los ámbitos, el paciente en ocasiones, se oculta por miedo al rechazo, por ello hay que mostrar que esta enfermedad no debe condicionar la vida, y concienciar al resto de la sociedad de su existencia



El maquillaje dermatológico corrige, respeta y protege la piel. INFORMACIÓN

Un maquillaje que da seguridad

La teoría de la corrección por el color facilita el éxito a la hora de ocultar las marcas en la piel, para imperfecciones rojizas conviene usar correcciones verdes

■ Las marcas en la piel que ocasiona la psoriasis pueden provocar en los pacientes cierta reticencia a mostrar su cuerpo por miedo al rechazo social. «La mejor opción para que esas imperfecciones que quedan en el rostro, manos o brazos no incomoden a los pacientes es usar un maquillaje co-

rrector dermatológico que actúe como neutralizador» explicó la farmacéutica de los laboratorios Avène, Susana Fernández. Mediante la teoría de la corrección por el color, en la que dos colores opuestos se neutralizan entre sí, se puede tapar una mancha roja en la piel usando un maquillaje en barra de color verde. Sobre la zona neutralizada de color, se podrá aplicar polvos para dar un color más natural. Este tipo de maquillaje sin conservantes, ni perfumes, que protejan del sol y que duren ante el roce y el sudor, otorgan a los pacientes una mayor seguridad y les hace sentirse mejor consigo mismo y en pública.

ACCIÓN PSORIASIS

La asociación lleva a cabo las jornadas por y para los pacientes.

▶ Esta asociación se fundó en 1993 y está integrada por afectados de psoriasis y familiares de los mismos. Durante los 18 años de funcionamiento de la asociación, se han atendido más de 12.000 solicitudes de información a través de los canales informativos de la asociación: web, revistas, teléfono, correo electrónico, etcétera. Entre sus objetivos están, facilitar información y ayuda a los afectados de esta patología e intentar mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares mostrándoles como afrontar la enfermedad en el día a día y en los aspectos dermatológicos, sociales y psicológicos man-

teniendo el contacto con asociaciones cercanas y dedicadas a la enfermedad. Por otro lado, intentan sensibilizar a la opinión pública de los problemas que comporta la enfermedad llevando a cabo jornadas informativas por diferentes ciudades de España para acercar a pacientes, profesionales e interesados, la enfermedad y hacerla más pública. También se preocupan por apoyar la investigación y encontrar posibles soluciones a la enfermedad a la que todavía no se ha encontrado cura definitiva. Además buscan la integración social de los afectados, combatiendo el desconocimiento, los prejuicios y la discriminación. Todo ello para hacer más llevadera la vida a los pacientes de la psoriasis.

TESTIMONIOS

Estos testimonios forman parte del documental «En primer plano» llevado a cabo por Acción Psoriasis, donde siete pacientes cuentan en primera persona su experiencia con la enfermedad para dar a conocer su situación.

CELIA MARÍN

34 AÑOS.

«A la hora de relacionarte con otras personas estás siempre muy alerta, o cuando vas a una entrevista de trabajo, la psoriasis te condiciona»

IRENE ESCRIBANO

41 AÑOS.

«Cuando salía con un chico y me tocaba la cabeza se me ponían los pelos de punta, y terminaba contándole lo que me pasaba»

JAVIER SIERRA

32 AÑOS.

«Lo más duro de tener psoriasis es que la gente se gire para mirarte, cuando voy en pantalón corto, me vuelvo a casa por miedo»

MERCÉ VILANOVA

36 AÑOS.

«El dolor cuando tienes un brote puede llegar a ser tan fuerte y es tan constante que, poco a poco, aprendes a convivir con él»

CHANO SANTANA

57 AÑOS.

«Cuando me diagnosticaron psoriasis sentí incredulidad, no podía entender cómo una enfermedad de la piel no podía tener ninguna cura hoy en día»

ÁNGELES DÍAZ

43 AÑOS.

«Yo no conocía la palabra psoriasis, al principio me sonaba bien pero, cuando busqué en Internet y me informé, ya no me hizo tanta gracia»

JUAN PEDRO DE LA MORENA

53 AÑOS.

«El discurso que te haces mentalmente cuando te recuperas de un brote grave, es que no quieres volver a pasar ese infierno»