



## Incorporación de la Ecografía en la consulta dermatológica. Un paso adelante en el paciente con psoriasis

Dr, Antonio Martorell Calatayud

**Artículo publicado en la Revista Psoriasis nº 79**

**Otoño 2014**

- La ecografía en la consulta clínica dermatológica puede tener múltiples utilidades tanto del punto de vista de orientación diagnóstica, como en la evaluación de la respuesta al tratamiento
- Las aplicaciones de la ecografía dermatológica en el campo de la psoriasis son múltiples



[www.accionpsoriasis.org](http://www.accionpsoriasis.org)



[www.facebook.com/AccionPsoriasis](https://www.facebook.com/AccionPsoriasis)



[@accionpsoriasis](https://twitter.com/accionpsoriasis)

# INCORPORACIÓN DE LA ECOGRAFÍA EN LA CONSULTA DERMATOLÓGICA: UN PASO ADELANTE EN EL PACIENTE CON PSORIASIS

**Dr. Antonio Martorell Calatayud**

Servicio de Dermatología. Unidad de psoriasis e inflamación crónica Hospital de Manises, Valencia.  
Grupo Ecoderm - <http://antoniomartorell.blogspot.com> - Twitter: @doctormartorell

El uso de la ecografía dermatológica abre un abanico de posibilidades en el control y en el manejo del paciente de psoriasis y artritis psoriásica. La utilización de esta técnica en la consulta de dermatología permitirá, en poco tiempo, la detección precoz de la artritis psoriásica y el control de la inflamación, durante el tratamiento. Un grupo de dermatólogos españoles, bajo el nombre de Ecoderm, está trabajando ya en sus consultas con un ecógrafo cutáneo-articular para mejorar la valoración clínica del paciente con psoriasis. Se espera que esta técnica empiece a utilizarse de forma más general en los hospitales y clínicas españoles en los próximos meses.

**E**n los últimos años se están produciendo importantes avances en el manejo del paciente con psoriasis. La elección del tratamiento y el seguimiento dermatológico del paciente se basa actualmente en criterios eminentemente clínicos. Mediante este método, marcamos el tratamiento tópico y/o sistémico clásico más adecuado para nuestro paciente. Sólo en caso de falta de respuesta o de contraindicación, la terapia biológica entra en juego para permitirnos un adecuado control de la enfermedad.

Sin embargo, en los últimos meses un grupo de dermatólogos/as interesados/as en la innovación, constituidos como grupo bajo el nombre de Ecoderm, estamos trabajando en nuestras consultas dermatológicas con un ecógrafo cutáneo-articular para mejorar nuestra valoración clínica.

La ecografía se basa en el uso de ondas de sonido de alta frecuencia transmitidas y reflejadas en los tejidos del cuerpo. En este sentido, la intensidad de la energía reflejada es proporcional a las densidades de los tejidos.

*“La ecografía en la consulta clínica dermatológica puede tener múltiples utilidades tanto del punto de vista de orientación diagnóstica, como en la evaluación de la respuesta al tratamiento.”*



Figura 1. Paciente con psoriasis cutánea. Piel sana vista mediante ecografía. Imagen ecográfica de una placa de psoriasis.

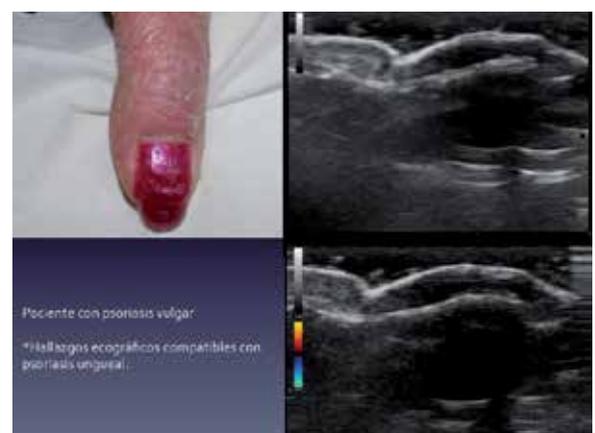
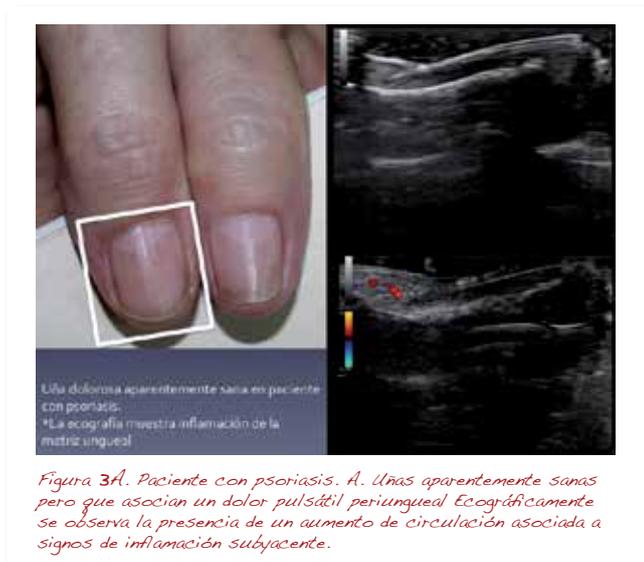


Figura 2. Paciente con psoriasis ungueal.



Las principales ventajas de la ecografía incluyen que se trata de una técnica muy rápida, no ionizante (que no representa ningún riesgo para el paciente), de alta sensibilidad, y sobre todo práctica. Actualmente la ecografía es una técnica incluida en la práctica clínica diaria de ginecólogos, urólogos, cardiólogos, vasculares, pediatras, anesthesiólogos, reumatólogos...

En la Dermatología pediátrica, por ejemplo, la ecografía cutánea puede reducir la realización de biopsias de lesiones dudosas mediante

la obtención de una ecografía en la consulta.

En la Dermatología oncológica, la técnica permite detectar por ejemplo recaídas tumorales locales y en algunos casos da puntos claves para programar una cirugía.

Pero si realmente hay un campo en el que la ecografía puede resultar de utilidad, ese es el campo de la inflamación cutáneo-articular. En este caso, la ecografía cutánea puede suponer un gran avance en la optimización del

manejo del paciente con psoriasis en la consulta dermatológica.

La piel sana (figura 1) se diferencia de la piel con psoriasis en varios aspectos ecográficos. En primer lugar, la piel con psoriasis muestra una hiperecogenicidad epidérmica que correspondería al aumento del grosor de la piel. En segundo lugar, se aprecia un área difusa de áreas hiper e hipoecoicas en la dermis (aquí podríamos explicar el término para que resulte más entendible al lector) que se corresponde con la menor o mayor inflamación subyacente.

## Las aplicaciones de la ecografía dermatológica en el campo de la psoriasis son múltiples:

1. Los pacientes con artritis psoriásica debutan en la mayor parte de los casos con lesiones meramente cutáneas. El retraso del inicio de tratamiento de la artritis podría verse reducido mediante la valoración ecográfica dermatológica en consulta para adelantar el tratamiento reumatológico.
2. La afectación de las uñas en el paciente con psoriasis parece en muchas ocasiones asociado a una artropatía psoriásica subclínica (que no llega a producir síntomas), pero que se puede detectar con una ecografía (Figura 2). De esta forma el Dermatólogo/a puede detectar estos cambios precoces para tomar las medidas oportunas de forma precoz.
3. En ocasiones los pacientes con psoriasis presentan molestias alrededor de las uñas en dedos aparentemente libres de enfermedad. En esos casos la ecografía puede revelar la inflamación, que no se detecta externamente, como causante del dolor, que puede ser adecuadamente tratado mediante la infiltración de diferentes sustancias estabilizadoras de la inflamación (Figura 3 A y B).

En definitiva, la incorporación de la ecografía a la dermatología del día a día de la práctica clínica permitirá en poco tiempo ofrecer ventajas a los pacientes de la consulta. En el caso particular del paciente con psoriasis, la detección precoz de la artritis psoriásica, así como el control de la inflamación durante el tratamiento mejorará la calidad de vida de nuestros pacientes.