

Taller práctico sobre hábitos saludables para el paciente con Psoriasis y Artritis Psoriásica

21 Noviembre 2019 • 15:30h

Salón de actos • Hospital Universitario de Valme, Sevilla.

Entrada libre

PP-IX-ES-0588

Si te interesa la Psoriasis,
¡no te lo puedes perder, te esperamos!

Con la colaboración de:



Introducción

La psoriasis y la artritis psoriásica, son dos enfermedades de naturaleza autoinmune, inflamatorias y crónicas. Ambas se asocian a una mayor prevalencia de factores de riesgo cardiovascular clásicos con el consiguiente aumento de eventos cardiovasculares. Otras comorbilidades presentes también en estos pacientes son el sobrepeso, la obesidad, la enfermedad hepática y la depresión. Todas estas situaciones patológicas influyen negativamente en la enfermedad psoriásica, empeorando su curso, favoreciendo brotes y disminuyendo la respuesta a tratamientos. Unos hábitos de vida saludables, que incluyan medidas dietéticas, junto con la práctica de ejercicio físico son fundamentales para la prevención de los mismos.

Objetivo

Ayudar a adquirir a los pacientes hábitos de vida saludable.

Material y métodos

Realización de talleres teóricos y prácticos del riesgo asociado a los factores de riesgo cardiovascular (obesidad, hipertensión, diabetes) y aprendizaje de las medidas existentes para prevenir y tratar dichos factores de riesgo en pacientes con enfermedad psoriásica.



Programa

15:30 h. Bienvenida

D. Santiago Alfonso (*Director de Acción Psoriasis*)

Dr. José Luis Marenco de la Fuente (*Jefe de Servicio Reumatología H.U. de Valme*)

Dr. Jerónimo Escudero Ordoñez (*Jefe de Servicio de Dermatología H. U. de Valme*)

15:40 h. Introducción al taller: visión conjunta de la enfermedad

Dra. Amalia Pérez Gil (*Adjunta servicio dermatología H. U. de Valme*)

Dra. Raquel Hernández (*Adjunta servicio Reumatología H. U. de Valme*)

16:00 h. Factores de Riesgo cardiovascular: influencia del tabaco, la obesidad y la falta de ejercicio en los factores de riesgo cardiovascular

Dra. Rocío Hernández Suárez (*Médico de Familia*)

16:20 h. Enfoque psicológico de la enfermedad: las enfermedades crónicas se acompañan, con frecuencia, de alteraciones del estado de ánimo y depresión. En el caso de la artritis psoriásica, la incapacidad funcional derivada de la inflamación articular se asocia a lesiones cutáneas en ocasiones severas que ocasionan al paciente la sensación de rechazo

Dr. Luis Gutierrez Rojas (*Especialista en Psiquiatría en el Parque Tecnológico de la Salud de Granada*).

16:40 h. Importancia de la Nutrición: La obesidad se ha relacionado en numerosos estudios con una peor respuesta a los tratamientos médicos, tanto en la psoriasis como en la artritis. En el caso de la psoriasis, también parece existir una relación entre la obesidad y una mayor extensión de la psoriasis.

D. Felipe Del Valle (*Nutricionista*)

17:00 h. Pausa - Café

17:30 h. Interrelación pacientes-enfermería en psoriasis y artritis

D. Francisco Reche García (*Enfermero Unidad Apso/Pso H. U. de Valme*)

17:45 h. Centrados en la persona

D. Antonio Díaz Manfredi (*Delegado territorial de Acción Psoriasis*)

18:00 h. Conclusión y cierre jornada