

## ¿Tienes psoriasis? ¿Sabes lo que es la artritis psoriásica?

La **artritis psoriásica** es una forma común de artritis inflamatoria que acompaña a la psoriasis en hasta un **40% de los casos**!. Aunque se trate de una artritis, el dolor articular no es el único síntoma a tener en cuenta.

Los **signos** y **síntomas** de la artritis psoriásica incluyen:



Dedos en forma de «salchicha»  
en manos y/o pies



Dolor con inflamación  
en el talón de Aquiles

Dolor de espalda  
cerca de la columna



Hinchazón y dolor  
en las articulaciones



1. Ogdie A, Weiss P. The epidemiology of psoriatic arthritis. Rheum Dis Clin North Am. 2015; 41: 545-568.

Si tienes dudas, consulta con tu dermatólogo.  
Para más información puedes acceder al siguiente link:  
[www.accionpsoriasis.org/psoriasisinlimites/](http://www.accionpsoriasis.org/psoriasisinlimites/)  
o a través del siguiente QR



2003073425

## Manifestaciones de la artritis psoriásica:

Dactilitis



Entesitis



Artritis axial



Artritis periférica



Fecha consulta

# PURE-4<sup>1</sup> Cuestionario para el cribado de artritis psoriásica para población española<sup>2</sup>

<b>1</b>	<b>Signos sugestivos de dactilitis (dedo en forma de salchicha)</b> ¿Ha tenido alguna vez dolor e hinchazón/inflamación que afectara a todo un dedo de la mano o del pie?	<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
<b>2</b>	<b>Dolor con inflamación en el talón</b> ¿Ha tenido o notado alguna vez dolor en el talón al ponerse de pie por la mañana?	<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
<b>3</b>	<b>Dolor en los dos glúteos</b> ¿Ha tenido alguna vez dolor en el glúteo derecho o izquierdo, al mismo tiempo o por separado?	<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No
<b>4</b>	<b>Dolor articular periférico con hinchazón, antes de los 50 años</b> ¿Ha tenido alguna vez hinchazón y dolor en la articulación (manos, pies, rodillas o tobillos, por ejemplo)?	<input type="radio"/> Sí <input type="radio"/> No

En el umbral de  $\geq 1$  respuesta positiva, el cuestionario PURE-4 presenta una sensibilidad del 85,7% y una especificidad del 83,6%<sup>2</sup>

Comentarios

1. Audreau E, et al. Psoriatic arthritis screening by the dermatologist: development and first validation of the "PURE-4 scale". DOI: 10.1111/jdv.14861

2. Belinchón I, Quiro R, Salgado-Boquete L, López-Ferrer A, Ferran, M, Coto-Segura P, Rivera R, Vidal D, Rodríguez L, De la Cueva P, Guinea G, Martín Vázquez V. Adaptación lingüística y cultural al español del cuestionario para el cribaje de artritis psoriásica "cuestionario PURE-4". Actas dermosifiliograficas (2020), doi: <https://doi.org/10.1016/j.ad.2020.03.004>

Para más información puedes acceder al siguiente link:  
[www.accionpsoriasis.org/psoriasisinlimites/](http://www.accionpsoriasis.org/psoriasisinlimites/)  
o a través del siguiente QR



D.L.: B-9318-2020

20030734-25