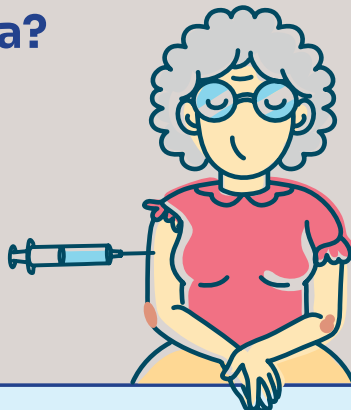
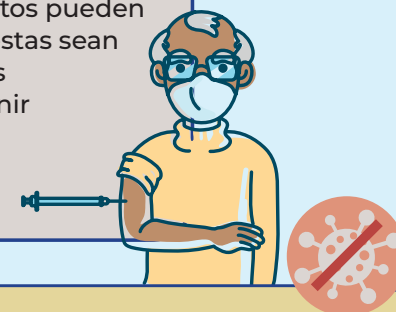


¿Por qué es importante vacunarse si tengo psoriasis o artritis psoriásica?



La psoriasis y la artritis psoriásica son enfermedades inmunomediadas inflamatorias y crónicas en las que nuestro sistema inmunitario –el encargado de identificar amenazas– ataca por error nuestra piel, provocando lesiones características como son placas rojizas cubiertas por escamas blancas. También puede atacar nuestras articulaciones, provocando hinchazón y dolor frecuentemente en las manos o los tobillos, por ejemplo. Las causas son desconocidas y pueden influir nuestra genética, nuestro entorno y nuestro estado emocional.

Algunos tratamientos para la psoriasis incluyen medicamentos inmunosupresores que disminuyen la acción del sistema inmunitario para que no reaccione contra nuestro propio cuerpo, esto mejora los síntomas de la enfermedad, pero a la vez, disminuye el poder que tiene el sistema inmunitario de defendernos frente a enfermedades transmisibles. Estos tratamientos pueden favorecer infecciones y que éstas sean más graves. Algunas de estas infecciones se pueden prevenir mediante la vacunación.



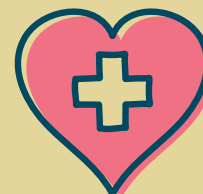
Vacunas: ¿qué son y qué hacen?



Las vacunas preparan al sistema inmunitario para reconocer a los agentes que causan infección y así evitar las complicaciones graves de estas enfermedades. De forma que cuando nos encontremos con la amenaza en la vida real, pueda protegernos más rápida y eficientemente. En definitiva, las vacunas van a ayudar a prevenir las complicaciones graves en el caso de padecer una enfermedad y nos ayudarán a pasar la enfermedad de forma más leve.

Vacunarse no solamente genera una protección individual frente a esa enfermedad, sino que también genera una protección colectiva. Al vacunarnos formamos un escudo solidario con la comunidad – inmunidad de grupo – que frena la cadena de contagios, protegiendo a las personas más vulnerables. Este efecto solo se consigue cuando gran parte de la población está vacunada.

¿Es seguro vacunarme si tengo psoriasis y artritis psoriásica?



Las vacunas recomendadas para pacientes con enfermedad psoriásica son seguras y presentan un balance beneficio/riesgo favorable. Los beneficios de evitar complicaciones graves de las infecciones superan con creces los efectos secundarios que pueden aparecer con la vacunación.

Como todo medicamento, las vacunas pueden generar efectos secundarios, generalmente son leves o moderados que duran 2-3 días. Los posibles efectos secundarios más comunes son las reacciones en la zona de inyección (dolor, enrojecimiento e hinchazón), malestar general y escalofríos, fiebre baja, cansancio, síntomas gastrointestinales (dolor abdominal, náuseas, vómitos o diarrea). La aparición de estos efectos secundarios y otros que están descritos en los prospectos de cada vacuna es normal y forma parte de la activación del sistema inmunitario.

Vacuna	Tipo	Dosis	Observaciones
Tétanos y difteria (Td)	Inactivada	1 dosis	Únicamente si no se tiene una vacunación completa. Es segura y aporta un beneficio incluso durante el tratamiento con inmunosupresores
Hepatitis A	Inactivada	2 dosis: A los 0 y 6 meses	Indicada si el tratamiento que se recibe produce hepatotoxicidad o por alto riesgo de exposición*. Es segura y aporta un beneficio incluso durante el tratamiento con inmunosupresores".
Hepatitis B	Inactivada	3 dosis: A los 0, 1 y 6 meses	Indicada si el tratamiento que se recibe produce hepatotoxicidad o por alto riesgo de exposición*. Hay que comprobar seroconversión 4-8 semanas tras la vacunación. Si no responde (título de anti-HBs<10 mUI/ml), se recomienda repetir la vacunación.
Herpes Zóster	Inactivada	2 dosis: A los 0 - 2 meses. Flexibilidad de 1-6 meses para la segunda dosis	A partir de los 50 años si recibe tratamiento inmunosupresor, o a partir de los 18 años si recibe tratamiento con fármacos denominados anti-JAK. Es segura y aporta un beneficio incluso durante el tratamiento con inmunosupresores.
Neumococo	Inactivada	1 dosis	Existen varios preparados de vacunas antineumocócicas y las indicaciones pueden variar en función de la Comunidad Autónoma y los antecedentes de vacunación previos. Por tanto, consultar de manera específica. Es segura y aporta un beneficio incluso durante el tratamiento con inmunosupresores.
Gripe	Inactivada	1 dosis anual	Por mayor riesgo de complicaciones o cuadros graves en caso de padecer inmunosupresión debida a enfermedad o fármacos. También para los convivientes de pacientes en situación de inmunosupresión.
COVID-19	Inactivada	Seguir las recomendaciones de las autoridades sanitarias. Hay casos en los que, según el tipo de tratamiento, habría que vacunar cada 3/6 meses	Por mayor riesgo de complicaciones o cuadros graves en caso de padecer inmunosupresión debida a enfermedad o fármacos. También para los convivientes de pacientes en situación de inmunosupresión como medida de protección personal.

* "Alto riesgo de exposición: convivientes con personas enfermas de VHA o VHB, personas en diálisis, personas que se inyectan drogas, profesionales del sexo, hombres que tienen sexo con hombres, personas recientemente diagnosticadas de infección de transmisión sexual, personal sanitario y otras profesiones de riesgo"

¿Qué vacunas se recomiendan en mi caso?

En los adultos con psoriasis y artritis psoriásica que toman medicamentos inmunosupresores se recomienda la vacunación con vacunas inactivadas. En el caso de viajes internacionales, o riesgos laborales o por tus condiciones personales puede haber vacunas adicionales a las recogidas a continuación.

Consulta con tu médico y/o tu enfermera de referencia para valorar tu caso de forma individualizada y determinar el mejor momento para administrar las vacunas indicadas.



BIBLIOGRAFÍA

Ministerio de Sanidad

<https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/programasDeVacunacion/riesgo/home.htm>

https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/calendario/docs/CalendarioVacunacion_GRadultos.pdf

https://www.sanidad.gob.es/areas/promocionPrevencion/vacunaciones/gripe_covid19/home.htm

Academia Española de Dermatología y Venereología

<https://aedves.es/wp-content/uploads/2020/06/Gui%CC%81a-psoriasis-VFI.pdf>

Una iniciativa de



Revisado por



Asociación Española de Vacunología (Julio 2026)